



# Technologie Microsoft zapewniają równe szanse

Katalog narzędzi integracyjnych. Wersja 2.0

# Obraz

Produkty firmy Microsoft wyposażone są w funkcje, które mogą uprościć korzystanie z komputera przez użytkowników niewidomych i niedowidzących oraz użytkowników o innych, specjalnych potrzebach dotyczących zmysłu wzroku.



Przybliżenie całego ekranu lub jego określonych części



Możliwość przełączenia wyglądu elementów interfejsu i tekstu na wyraźniejszy i z większym kontrastem



Przekształcanie interfejsu programu i nawigacji na ekranie stosownie do potrzeb użytkownika



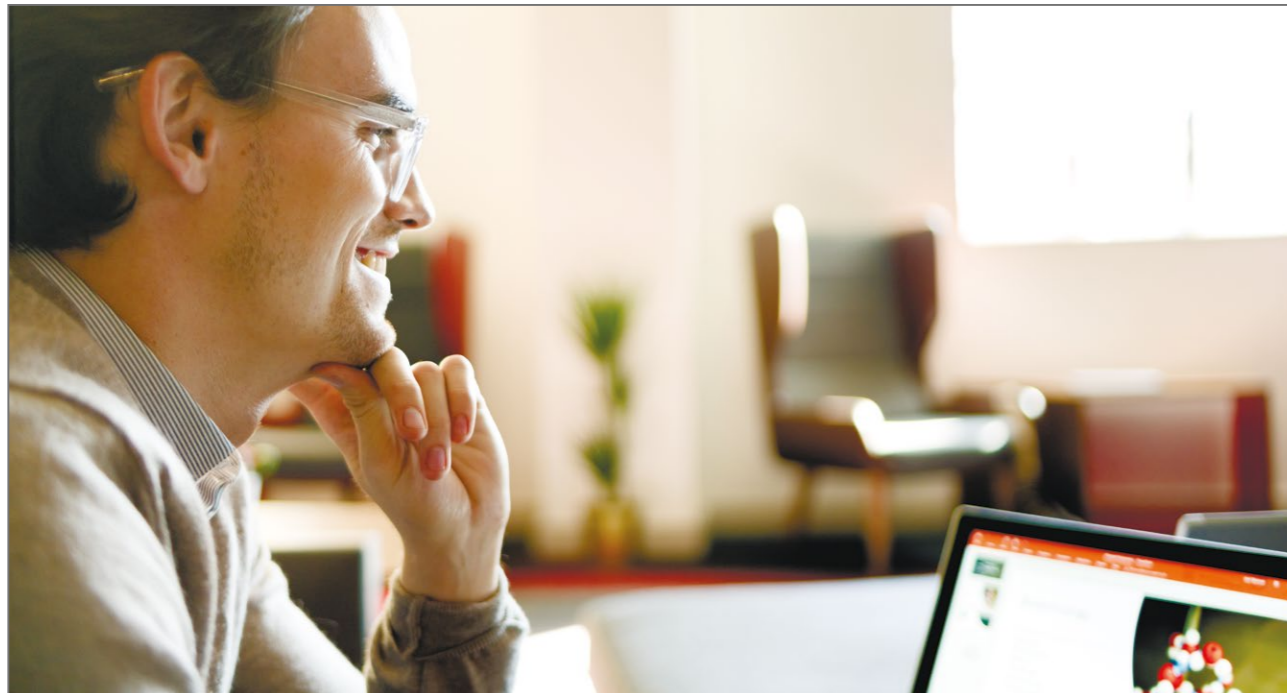
Możliwość odsłuchu głosowego opisu zawartości ekranu dzięki funkcji Narratora



Możliwość podłączania urządzeń peryferyjnych, takich jak monitor brajlowski, do komputerów z systemem Windows 10 i Windows 11



## Funkcje ułatwień dostępu systemu Windows. Ustawienia widoku



Sekcja ustawień systemu Windows zawierająca ustawienia dla użytkowników o specjalnych potrzebach ma nazwę **Ułatwienia dostępu**. Sekcja Ułatwień dostępu w systemie Windows zawiera ustawienia stosowane do samego systemu Windows, a także ustawienia oddzielnych narzędzi, takich jak Lupa i Narrator.

Ułatwienia dostępu umożliwiają dostosowanie systemu Windows do potrzeb użytkownika, aby zapewnić lepsze doświadczenia osobom o specjalnych potrzebach, w tym tych związanych ze wzrokiem.

### Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Ułatwienia dostępu oferowane są w różnych wersjach systemu Windows. Więcej funkcji dostępnych jest w najnowszych wersjach oprogramowania.

W tej sekcji zaprezentowano kilka ustawień Ułatwień dostępu, wykorzystując jako przykład system Windows 10 w wersji 20H1.

Dowiedz się, z której wersji systemu operacyjnego Windows korzystasz, odwiedzając stronę [aka.ms/windows-versions\\_1](https://aka.ms/windows-versions_1).

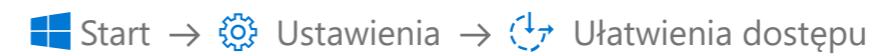


## Jak wejść do sekcji Ułatwienia dostępu?

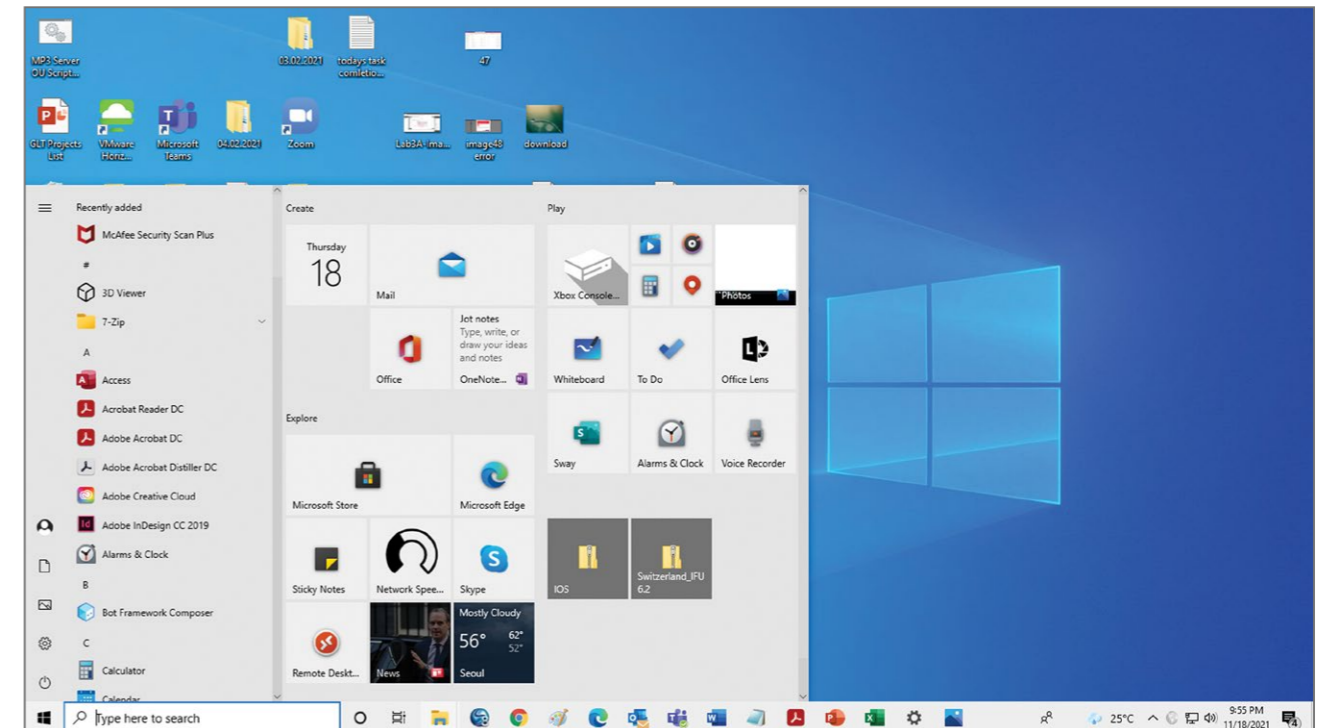
Najszybszym sposobem otwarcia sekcji Ułatwienia dostępu jest skrót klawiszowy:



Możesz do niej również wejść, wybierając



Menu Start



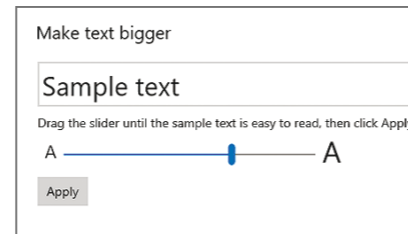
Aby otworzyć główne okno Ustawień, wybierz:



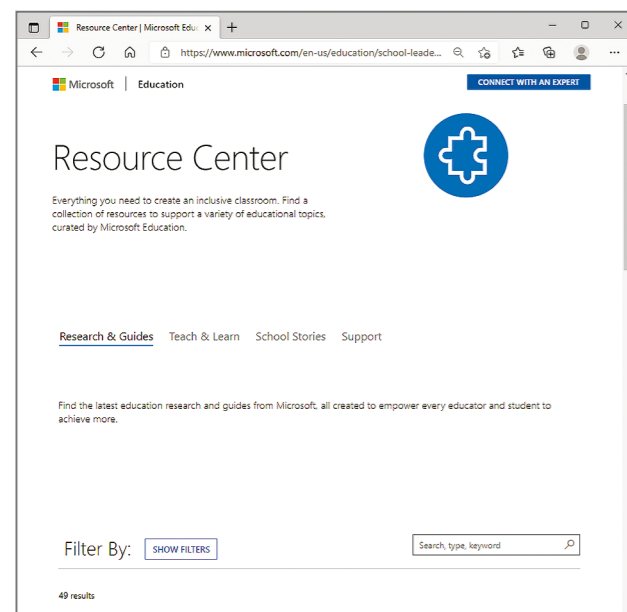
## Ekran. Powiększenie tekstu

Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Ekran

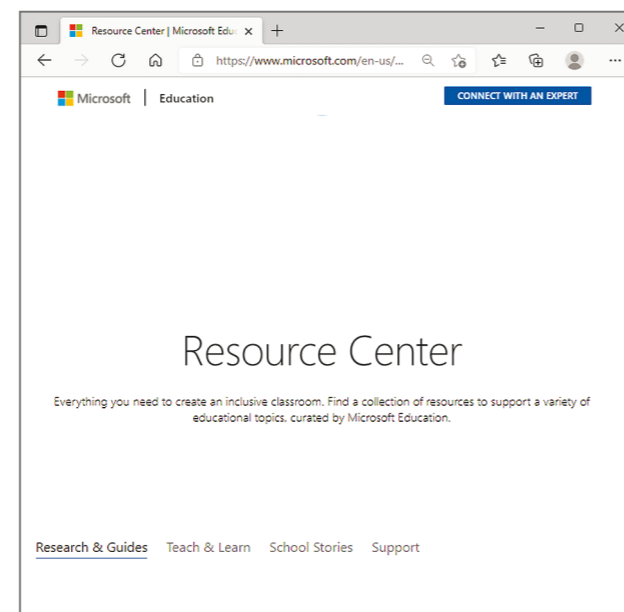
Możesz użyć tego ustawienia, aby powiększyć rozmiar tekstu elementów interfejsu systemu Windows oraz w aplikacjach. Ustawienie to nie wpływa na ogólną wielkość elementów na ekranie. Należy pamiętać, że niektóre aplikacje nie wspierają powiększonej czcionki.



Przed powiększeniem tekstu



Po powiększeniu tekstu

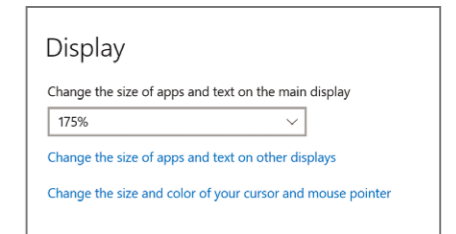


Jak zmienić wielkość tekstu  
[aka.ms/text-size](https://aka.ms/text-size)

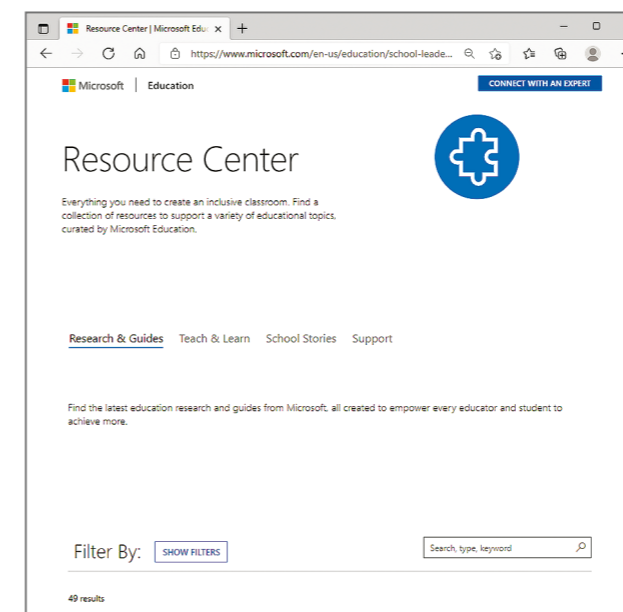
## Ekran. Powiększ wszystko

Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Ekran

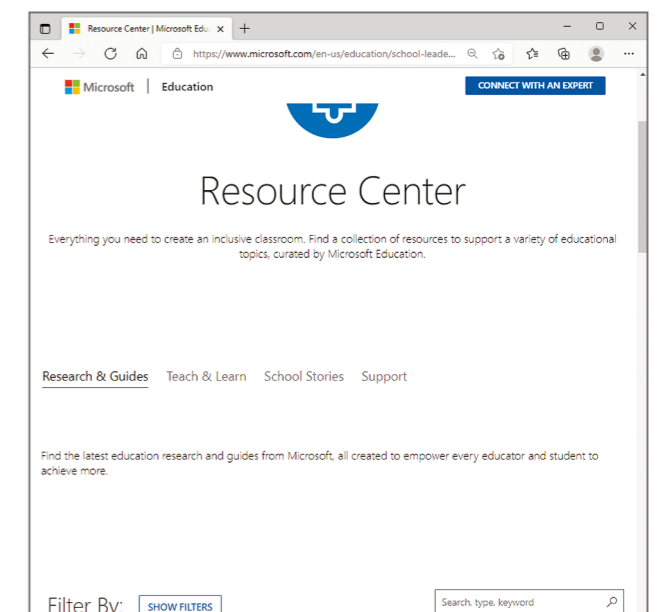
Możesz użyć tego ustawienia, aby powiększyć wszystkie elementy na ekranie (przyciski, napisy, ikony, elementy menu itd.). Należy pamiętać, że zalecana skala i dostępne opcje skalowania zależą od rozmiaru i rozdzielczości ekranu urządzenia.



Przed zastosowaniem tego ustawienia



Po zastosowaniu tego ustawienia

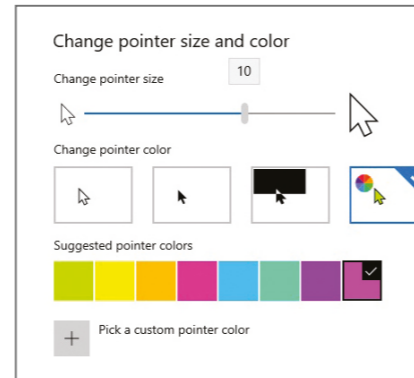


Jak powiększyć wszystkie elementy  
[aka.ms/screen-en](https://aka.ms/screen-en)

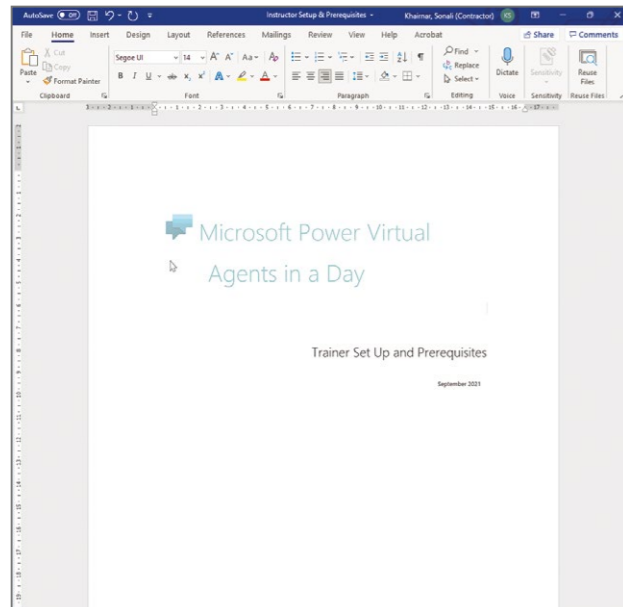
## Kursor myszy. Zmiana rozmiaru i koloru kursora myszy

Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Mysz

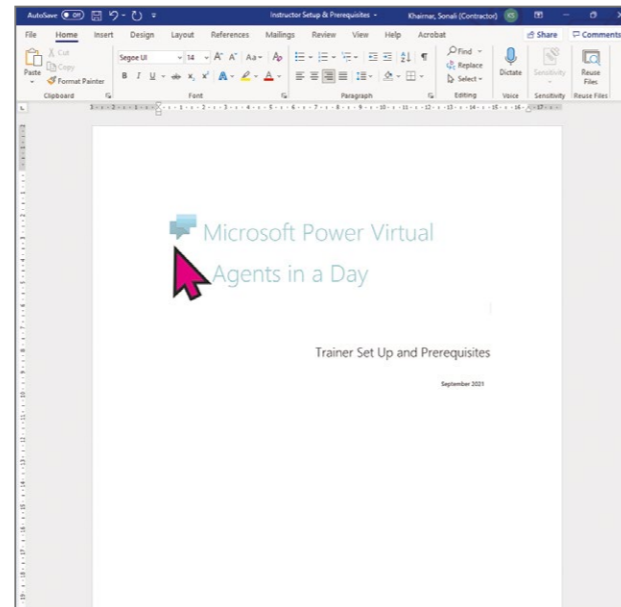
Ustawienie to umożliwia zmianę wielkości i wyglądu kursora: powiększenie, zmianę koloru ze standardowej bieli na czern lub inny kolor, a także odwrócenie kolorów, aby kursor był bardziej widoczny na krawędziach różnych pól.



Przykład standardowego kursora



Przykład większego i jaśniejszego kursora

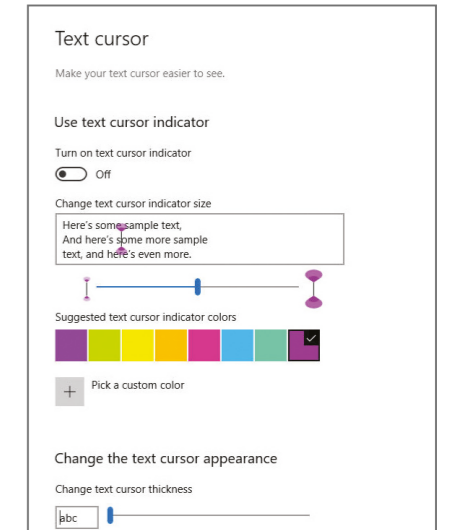


Jak zmienić kolor i wielkość kursora  
[aka.ms/screen-en](https://aka.ms/screen-en)

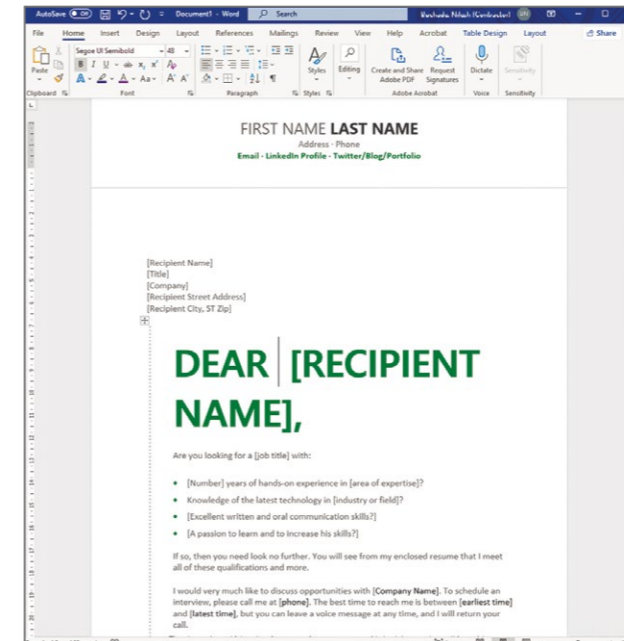
## Kursor tekstowy. Użyj wskaźnika i zmień wygląd kursora tekstowego

Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Kursor tekstowy

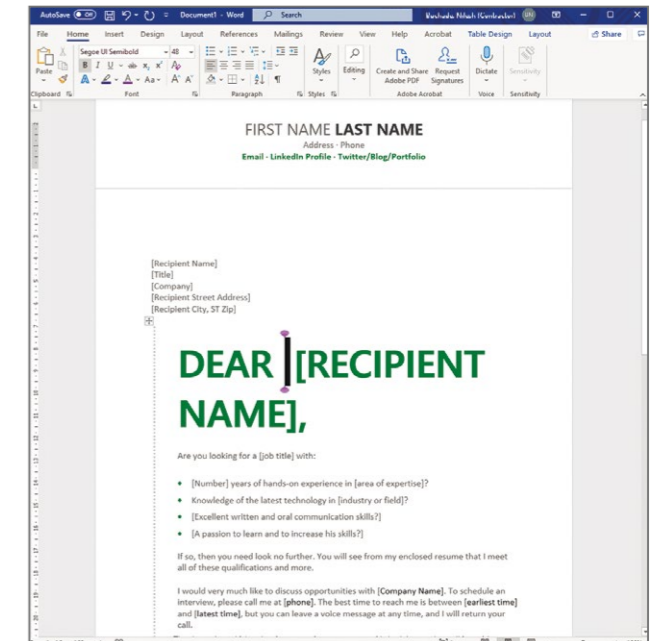
Ustawienie to umożliwia zmianę wielkości i wyglądu kursora tekstowego (pionowego znacznika, wskazującego aktywne miejsce w tekście) poprzez dodanie do niego kolorowych znaczników, a także pogrubienie go do szerokości jednej lub kilku liter. Dzięki temu dużo łatwiej znaleźć go w tekście.



Przykład standardowego kursora



Przykład powiększonego kursora z kolorowym znacznikiem



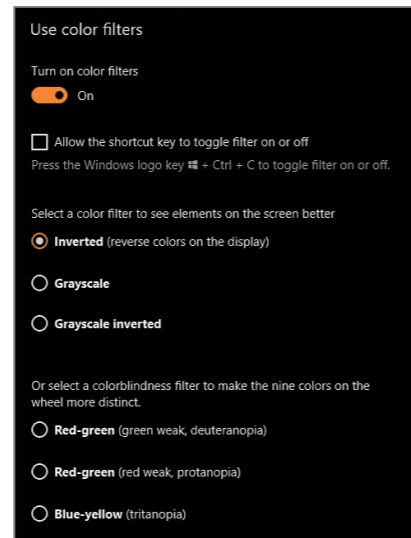
Jak zmienić wygląd kursora  
[aka.ms/screen-en](https://aka.ms/screen-en)

## Filtry koloru. Wykorzystanie filtrów koloru

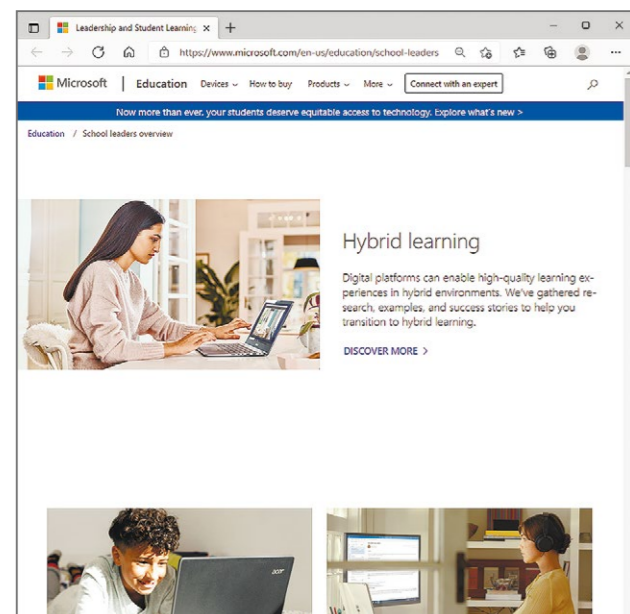
Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Filtry koloru

Filtry koloru zmieniają kolory wszystkich elementów wyświetlanych na ekranie, jakby nałożony był na niego filtr. Na przykład cały ekran może być czarno-biały lub odwrócony (jak na negatywie).

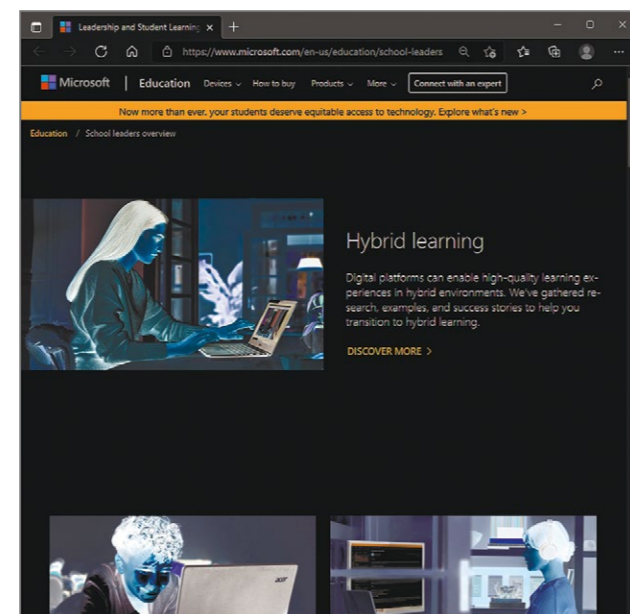
Dostępnych jest sześć filtrów kolorów, dostosowanych do potrzeb użytkowników o różnym postrzeganiu kolorów, w tym trzy opcje filtrów dla osób z daltonizmem.



Z wyłączonym filtrem koloru



Z wyłączonym odwróceniem kolorów



Jak używać filtrów koloru  
[aka.ms/screen-en](https://aka.ms/screen-en)



Szkolenie dotyczące ustawień Windows 10  
[aka.ms/accessibility-settings-course-1.1](https://aka.ms/accessibility-settings-course-1.1)

## Wysoki kontrast. Wykorzystanie wysokiego kontrastu

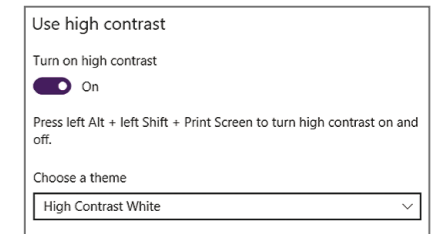
Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Wysoki kontrast

Wysoki kontrast to tryb, w którym zarówno zmieniane są kolory elementów, ikon i przycisków w menu, jak i dodane zostają dodatkowe metody wyboru, takie jak obramowania przycisków.

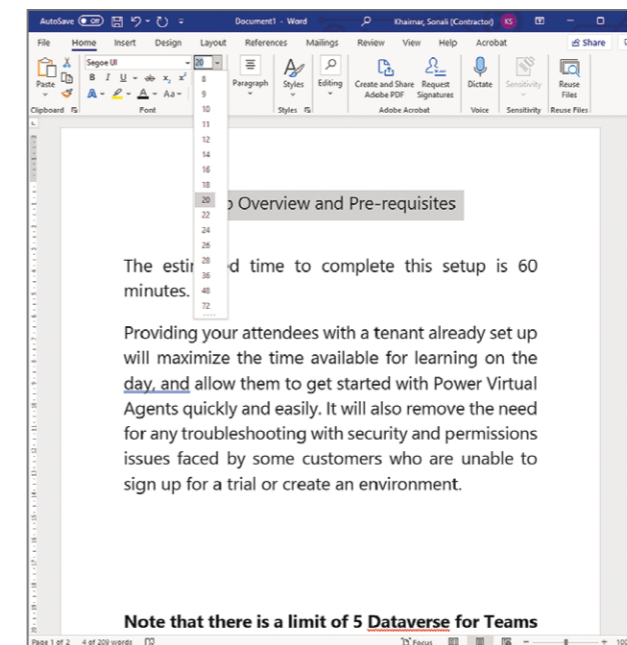
Istnieją cztery domyślne opcje ustawienia wysokiego kontrastu, wykorzystujące różne kombinacje kolorów.

Jeśli żadna z domyślnych opcji nie jest właściwa, można w oparciu o standardowe konfiguracje indywidualnie dostosować kolory różnych elementów ekranu, takich jak tekst i hiperłącza.

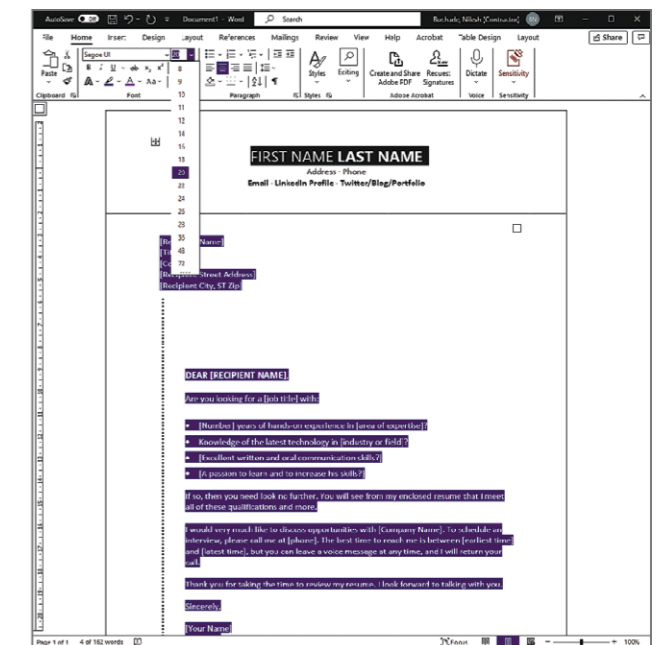
Możesz włączyć wybrany tryb w sekcji Ustawień lub za pomocą skrótu:



Tryb wysokiego kontrastu wyłączony

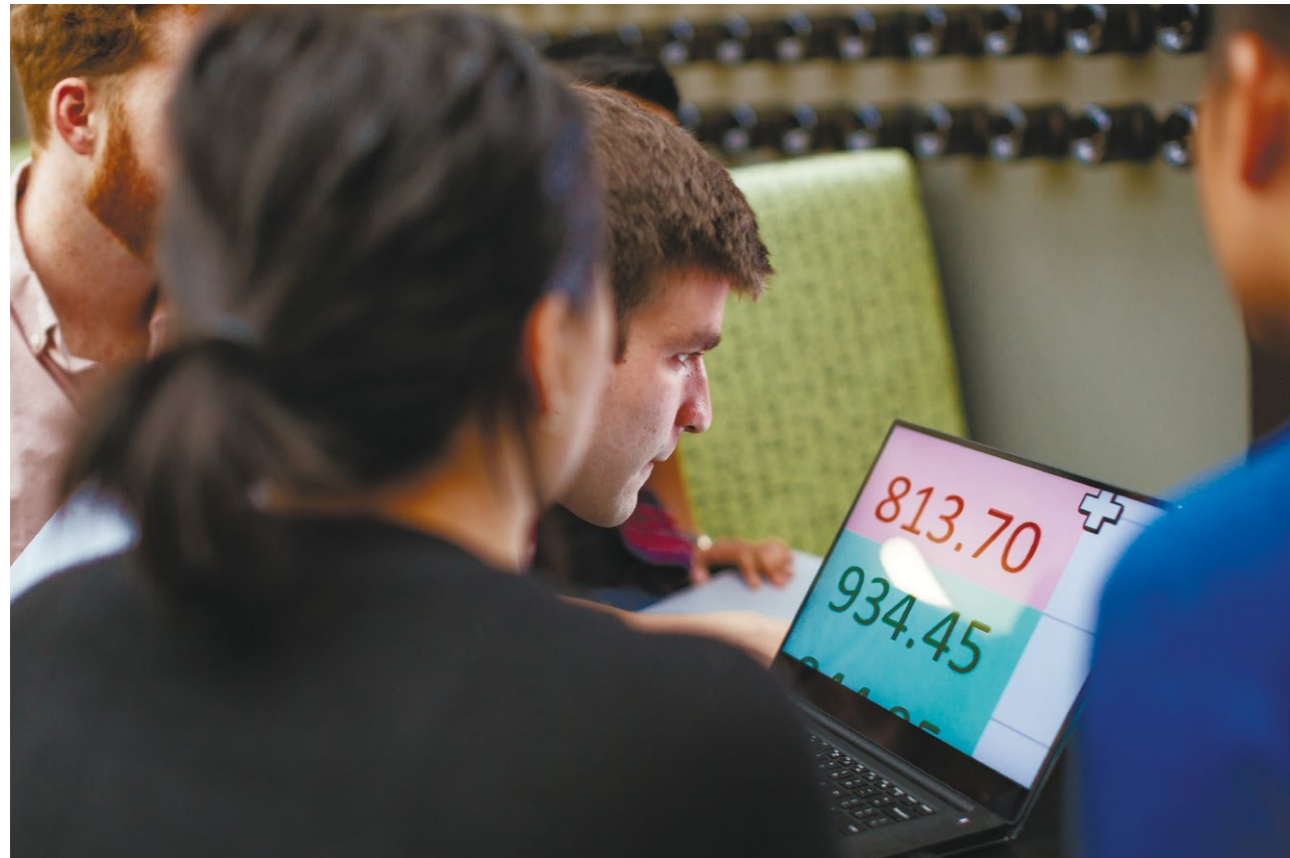


Tryb wysokiego kontrastu bieli włączony



Jak używać trybu wysokiego kontrastu  
[aka.ms/screen-en](https://aka.ms/screen-en)

## Lupa



Lupa to wbudowane narzędzie systemu Windows, które umożliwia powiększenie części ekranu tak, aby tekst i obrazy były większe i łatwiejsze do zauważenia.

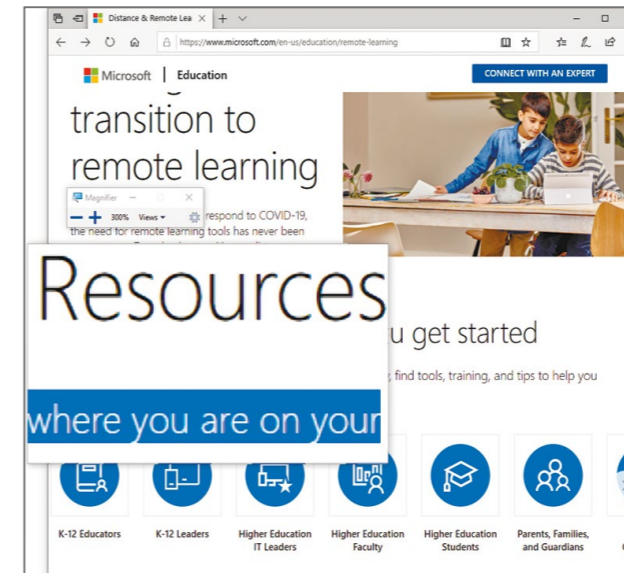
Lupa obsługuje również tryb inwersji (odwrócenie kolorów) i obejmuje funkcje Narratora umożliwiające odczytywanie tekstu w dokumentach i na stronach oraz opisujące nazwy elementów interfejsu (we wspieranych aplikacjach).

Lupa działa w trzech trybach: pełnoekranowym (jako oddzielne okno) lub jako „soczewka”, która przesuwa się po ekranie wraz z kursorem myszy.

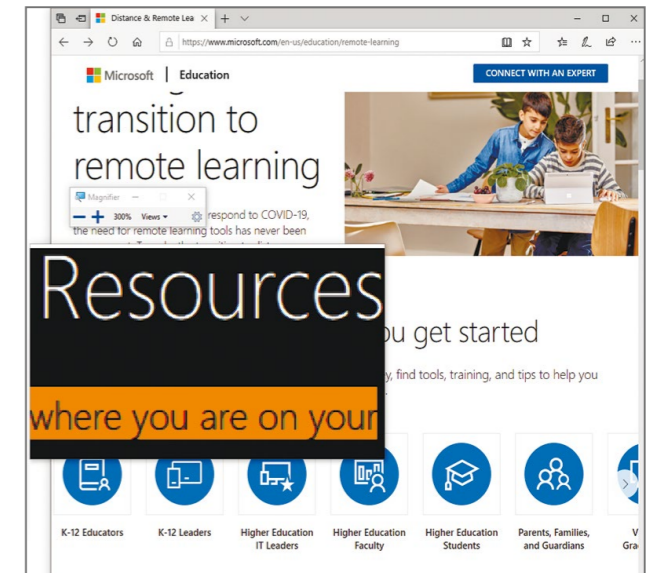


Jak korzystać z Lupy?  
[aka.ms/magnifier-en](https://aka.ms/magnifier-en)

Soczewka Lupy przesuwaną się po ekranie



Soczewka Lupy poruszająca się po ekranie z odwróconymi kolorami



## Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Lupa oferowana jest w różnych wersjach systemu Windows: Więcej funkcji dostępnych jest w najnowszych wersjach systemu Windows.

W tej sekcji zaprezentowano kilka ustawień Lupy, wykorzystując jako przykład system Windows 10 w wersji 20H1.

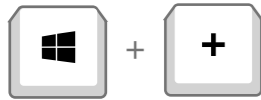
Dowiedz się, z której wersji systemu operacyjnego Windows korzystasz, odwiedzając stronę [aka.ms/windows-versions](https://aka.ms/windows-versions).



Film instruktażowy dotyczący Lupy w systemie Windows 10  
[aka.ms/magnifier-video-tutorial-1](https://aka.ms/magnifier-video-tutorial-1)

## Jak włączyć i skonfigurować Lupę?

Aby przetestować Lupę na urządzeniu z systemem Windows 10 lub Windows 11, należy użyć następującego skrótu:



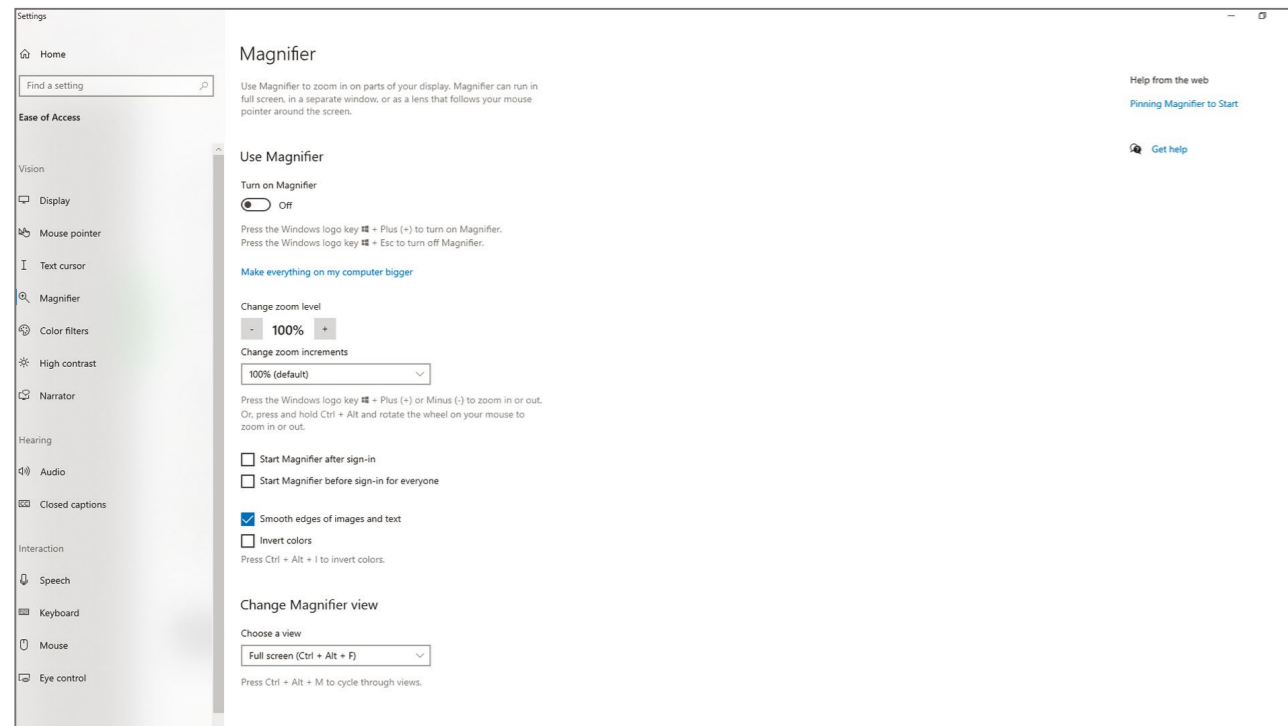
Aby wyłączyć Lupę, kliknij „x” w górnym prawym rogu panelu Lupy.



By zmienić ustawienia (np. wybrać tryb wyświetlania lub włączyć odwrócenie kolorów), otwórz okno ustawień Lupy. Najszybciej można to zrobić za pomocą skrótu:



### Ustawienia Lupy



Szkolenie dotyczące Lupy w systemie Windows 10  
[aka.ms/magnifier-course-1\\_38](https://aka.ms/magnifier-course-1_38)

## Narrator



Funkcja Narratora umożliwia nawiązanie interakcji z komputerem poprzez słuchanie głosowych opisów elementów interfejsu, poleceń i zawartości dokumentu. Użytkownik może przekazywać polecenia do komputera za pomocą klawiatury, jednocześnie otrzymując głosowe informacje zwrotne za pośrednictwem głośników lub słuchawek.

### Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Narrator oferowany jest w różnych wersjach systemu Windows. Więcej funkcji dostępnych jest w najnowszych wersjach systemu Windows.

W tej sekcji zaprezentowano kilka ustawień Narratora, wykorzystując jako przykład system Windows 10 w wersji 20H1.

Dowiedz się, z której wersji systemu operacyjnego Windows korzystasz, odwiedzając stronę [aka.ms/windows-versions\\_1](https://aka.ms/windows-versions_1)





## Jak włączyć i skonfigurować Narratora?

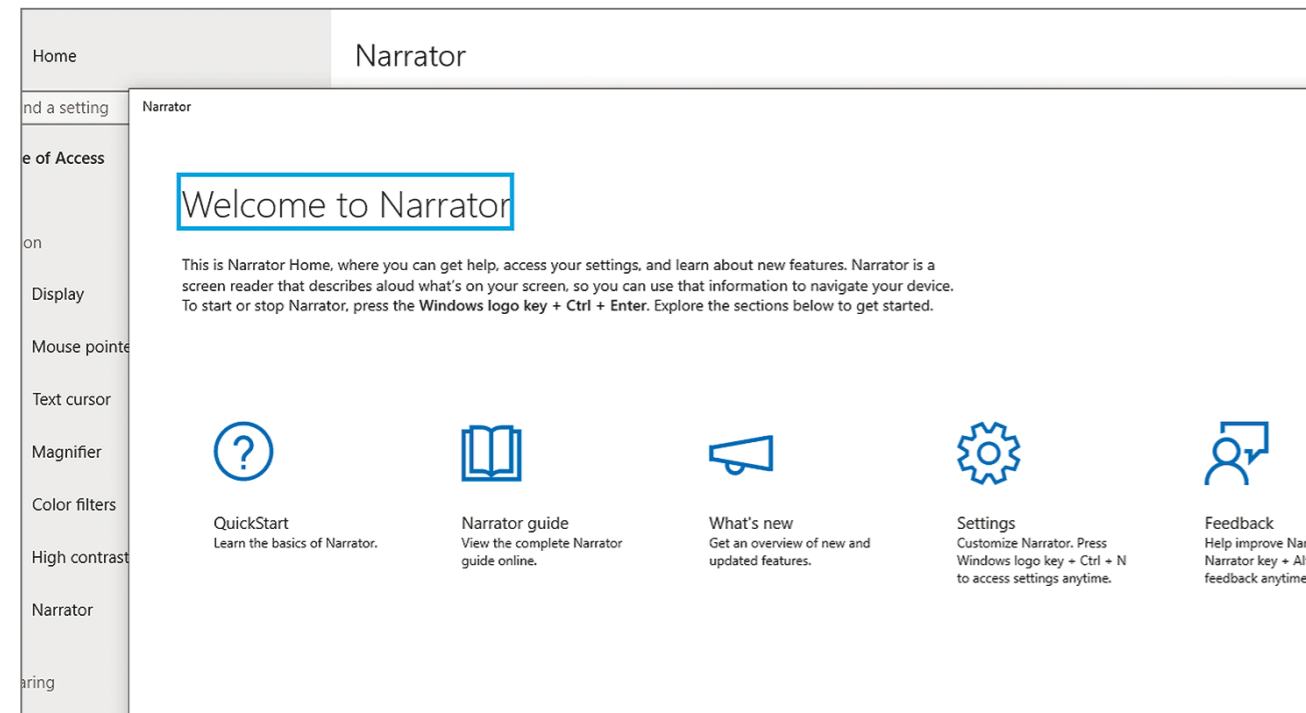
Aby przetestować Narratora na urządzeniu z systemem Windows 10 lub Windows 11, należy użyć następującego skrótu:



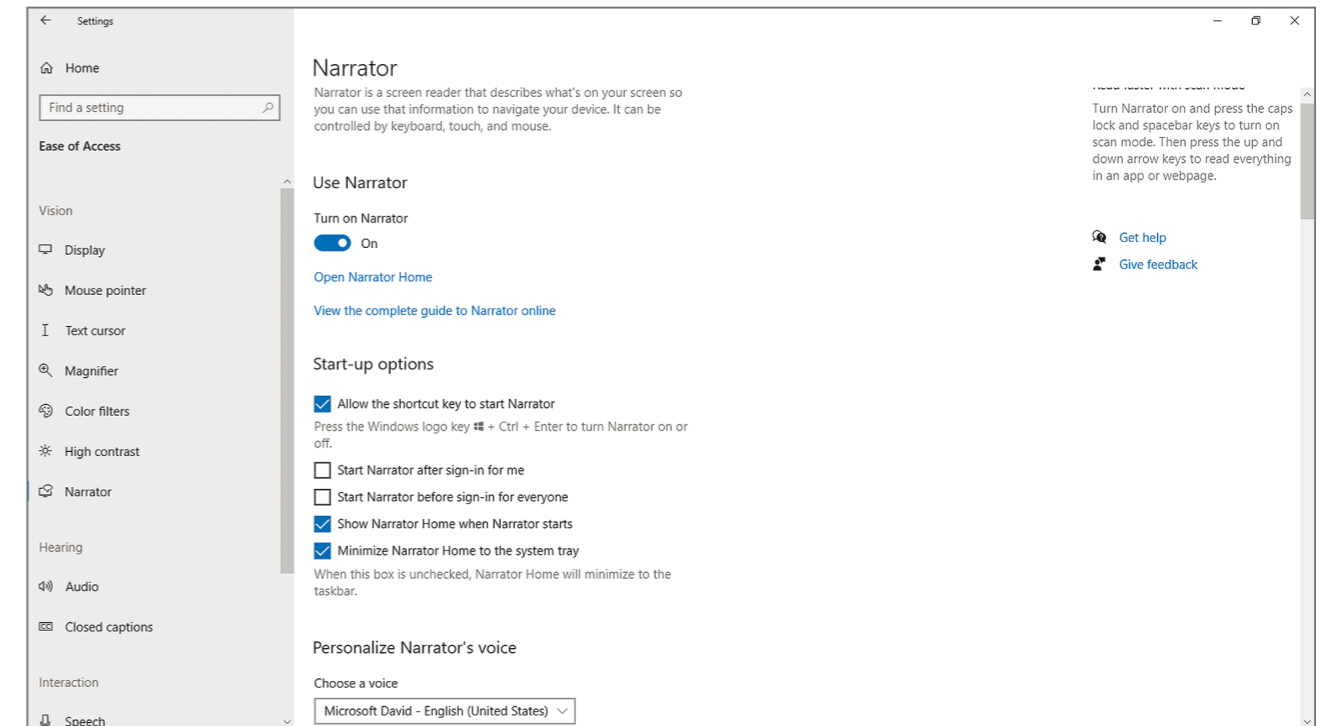
Użyj tego samego skrótu, by wyłączyć funkcję Narratora.

Po włączeniu Narratora domyślnie otwiera się strona główna tej funkcji ze skróconą i pełną wersją instrukcji użytkownika.

Interfejs strony z włączonym Narratorem



Ustawienia Narratora



Uwaga: funkcja odczytu tekstu (text-to-speech) jest również dostępna:

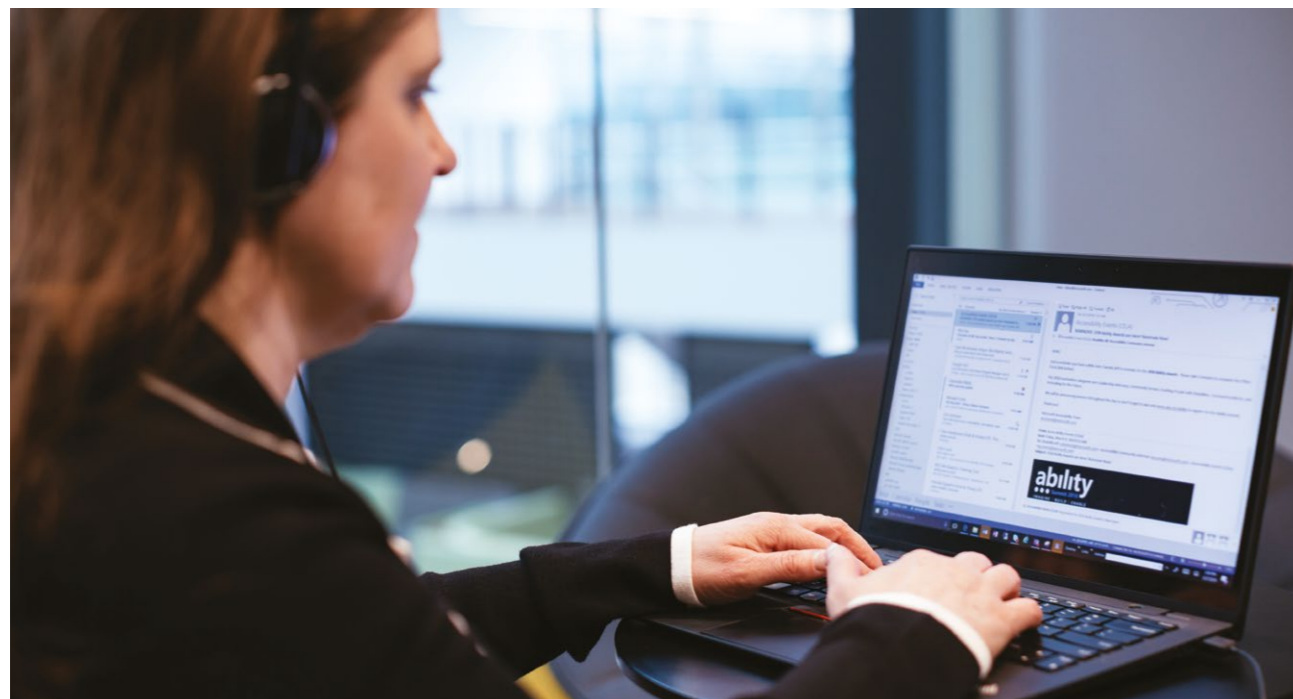
- w Lupie,
- w czytniku immersyjnym w różnych aplikacjach,
- w przeglądarce Microsoft Edge.

W najnowszych wersjach programów Word, PowerPoint i Outlook dostępna jest również wersja beta dyktowania tekstu.



Szkolenie dotyczące Narratora w systemie Windows 10  
[aka.ms/narrator-course-1.1](https://aka.ms/narrator-course-1.1)

## Funkcja czytania na głos



Funkcja czytania na głos umożliwia odsłuchanie tekstu dzięki wykorzystaniu technologii text-to-speech, co pozwala użytkownikom o szczególnych potrzebach dotyczących zmysłu wzroku, jak również tym o szczególnych potrzebach w zakresie postrzegania i przetwarzania informacji, odbierać tekst pisany w formie odczytywanych słów.

### Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Funkcja czytania na głos dostępna jest w najnowszych wersjach aplikacji Microsoft Office, takich jak Word i Outlook, oraz w przeglądarce Microsoft Edge.

Uwaga: Funkcja czytania na głos jest również dostępna w czytniku immersyjnym (włączając w to wersje zintegrowane z Word i Microsoft Edge). Aby uzyskać więcej informacji na temat czytnika immersyjnego, zapoznaj się z rozdziałem dotyczącym postrzegania i przetwarzania informacji na [stronie 48](#).

## Jak włączyć funkcję czytania na głos?

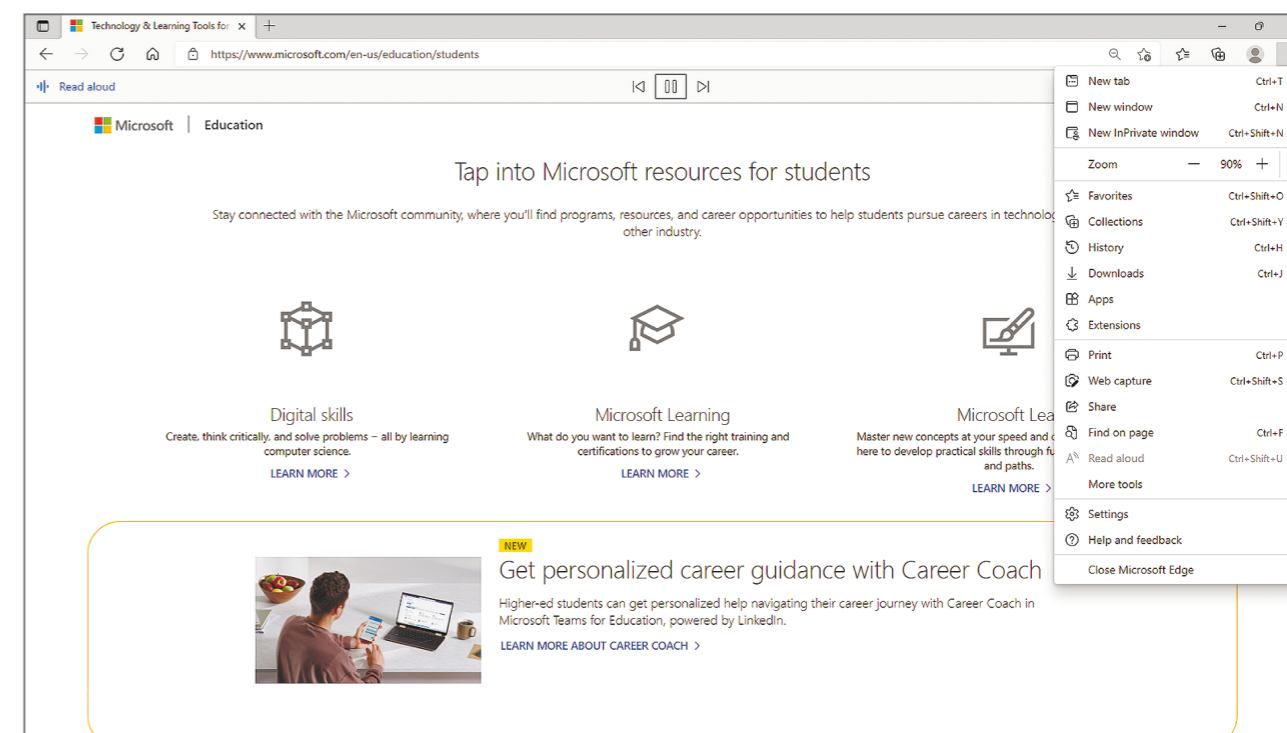
### W przeglądarce Microsoft Edge

Aby odsłuchać tekst znajdujący się na stronie internetowej, użyj następującego skrótu:



Albo wybierz Ustawienia i więcej (trzy kropki), a następnie wybierz funkcję Czytaj na głos z rozwijanej listy.

Strona przeglądarki Edge z otwartym menu ustawień



Aby odsłuchać wybrany tekst, zaznacz go, kliknij prawym przyciskiem myszy i wybierz z menu kontekstowego opcję Otwórz w czytniku immersyjnym.

Po uruchomieniu czytania na głos na górze strony pojawia się pasek narzędzi: przyciski umożliwiające zatrzymanie, przejście do kolejnego/poprzedniego akapitu i opcje głosowe umożliwiające zmianę szybkości czytania oraz wybór głosu Narratora.

Uwaga: Funkcji czytania na głos można używać w dokumentach PDF zawierających tekst na takich samych zasadach, jak w Microsoft Edge.

## W Microsoft Word

Przejdź do zakładki Recenzja i kliknij przycisk Czytaj na głos w górnym pasku zadań albo użyj następującego skrótu:



Kolejne naciśnięcie spowoduje wyłączenie funkcji czytania na głos.

Więcej informacji dotyczących zarządzania odsłuchiwaniami tekstu za pomocą skrótów klawiaturowych: [aka.ms/listen-to-word-documents](https://aka.ms/listen-to-word-documents).



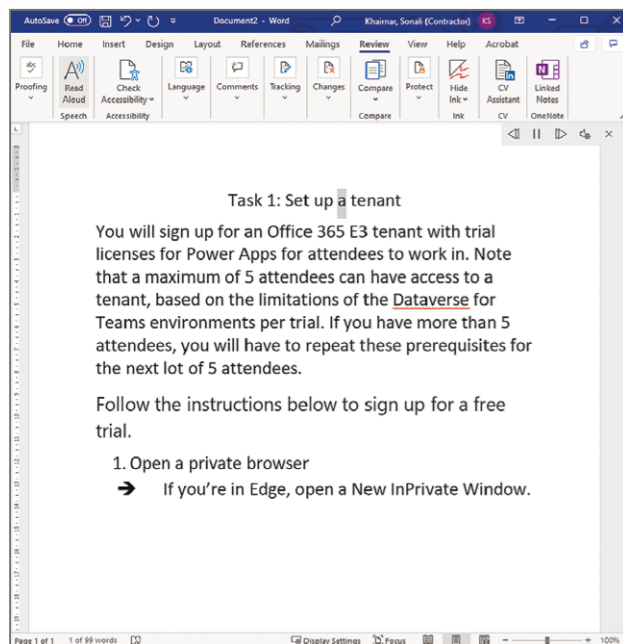
Uwaga: w odróżnieniu od Microsoft Edge, Microsoft Office obsługuje tylko standardowe głosy elektroniczne zintegrowane z systemem Windows.

## W Microsoft Outlook

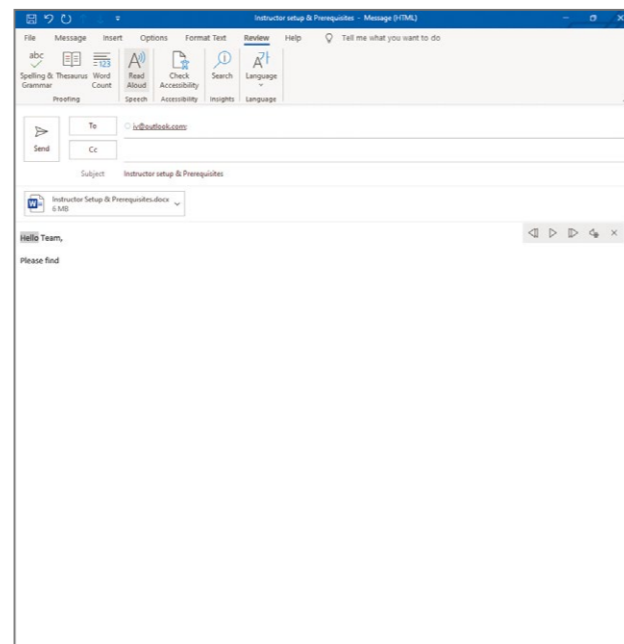
Otwórz e-mail i kliknij przycisk Czytaj na głos w zakładce Recenzja lub najedź kursorem na początek tekstu i użyj skrótu:



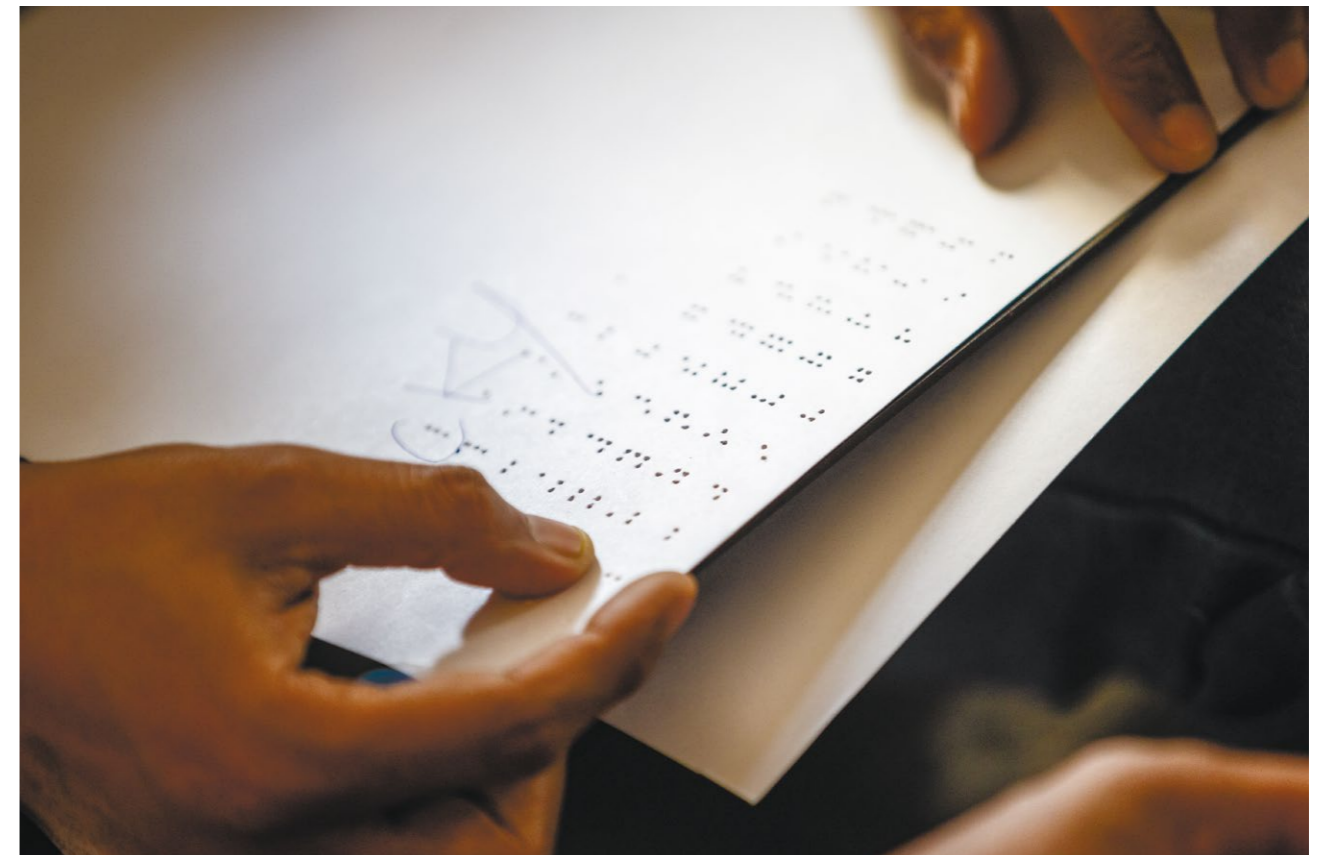
Dokument Word. Czytanie na głos włączone.



E-mail w Outlook. Czytanie na głos włączone.



## Alfabet Braille'a



Większość monitorów brajlowskich jest w stanie wykonać 12 poleceń Narratora w zakresie nawigacji i interakcji z aplikacjami. Monitory z klawiaturą brajlowską umożliwiają wykorzystywanie jej do wprowadzania tekstu lub wykonywania poleceń.

## Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Funkcja odczytywania alfabetu Braille'a dostępna jest na komputerach z systemem Windows 10 i Windows 11. Narrator w systemie Windows 10 i Windows 11 obsługuje monitory brajlowskie pochodzące od kilku różnych dostawców.

Lista obsługiwanych monitorów brajlowskich dostępna jest na stronie [aka.ms/braille-EN-1](https://aka.ms/braille-EN-1).



Przykład monitora brajlowskiego



Alfabet Braille'a

A,a	Ą,ą	B,b	C,c	Ć,ć	D,d	E,e	Ę,ę	F,f	G,g	H,h	I,i
•○	•○	•○	••	••	••	•○	•○	••	••	•○	○•
○○	○○	•○	○○	○○	○•	○•	○•	•○	••	••	•○
○○	○•	○○	○○	○•	○○	○○	○•	○○	○○	○○	○○
J,j	K,k	L,l	Ł,ł	M,m	N,n	Ń,ń	O,o	Ó,ó	P,p	Q,q	R,r
○•	•○	•○	•○	••	••	••	•○	○•	••	••	•○
••	○○	•○	•○	○○	○•	○•	○•	○○	•○	••	••
○○	•○	•○	○•	•○	•○	○•	•○	••	•○	•○	••
S,s	Ś,ś	T,t	U,u	V,v	W,w	Y,y	Z,z	Ż,ż	Ź,ź		
○•	○•	○•	•○	•○	○•	••	•○	••	○•	••	••
•○	•○	••	○○	•○	••	○•	○•	•○	••	••	••
•○	○•	•○	••	••	○•	••	••	••	••	••	••
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0		
•○	•○	••	••	•○	••	••	•○	○•	○•	••	••
○○	•○	○○	○•	○•	○•	••	••	•○	••	••	••
○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○

## Inne narzędzia



Cyfrowe narzędzia wsparcia Microsoft mają często wszechstronny charakter i pomagają użytkownikom o różnych potrzebach. W tym rozdziale opisano narzędzia, które mogą również pomóc użytkownikom o specjalnych potrzebach związanych ze wzrokiem. Niektóre z tych narzędzi zostały omówione bardziej szczegółowo w innych rozdziałach.

### Czytnik immersyjny

Czytnik immersyjny to wielofunkcyjne narzędzie, które ułatwia odbiór tekstów. Funkcja ta zintegrowana jest z różnymi aplikacjami Microsoft.



Funkcje czytnika obejmują powiększanie czcionki i wybór przyjaznego dla użytkownika motywu kolorystycznego (kombinacji kolorów tekstu i tła) dla stron internetowych i dokumentów.

Aby uzyskać więcej informacji na temat tego narzędzia, zapoznaj się z rozdziałem dotyczącym odbioru i przetwarzania informacji na [stronie 48](#).

## Dyktafon

Aplikacja Dyktafon w systemie Windows oraz funkcja nagrywania audio i wideo w OneNote umożliwiają nagrywanie mowy w taki sam sposób, jak przy użyciu zwykłego dyktafonu.



## Funkcja dyktowania

Funkcja dyktowania dostępna w najnowszych aplikacjach Office umożliwia przekształcanie mowy na tekst, np. w dokumentach Word i wiadomościach e-mail w Outlooku.



Aby uzyskać więcej informacji na temat tego narzędzia, zapoznaj się z rozdziałem dotyczącym mobilności na [stronie 80](#).

## Microsoft Sway

Sway to usługa online, która umożliwia szybkie tworzenie interaktywnych prezentacji. Widok dostępności ułatwia użytkownikom o szczególnych potrzebach związanych ze wzrokiem przeglądanie prezentacji w Sway:



- schemat kolorów zmienia się na czarno-biały, a kontrast tekstu zostaje zwiększony,
- interaktywne elementy oznaczone są wskaźnikami, dzięki czemu użytkownicy korzystający wyłącznie z klawiatury wiedzą, na którym elemencie się znajdują.

## Microsoft Lens

Aplikacja mobilna Microsoft Lens to „kieszonkowy skaner” do dokumentów, tablic i zdjęć. Microsoft Lens zawiera również Czytnik immersyjny ze zdolnością rozpoznawania tekstów na zrzutach dokumentów, jego powiększania i odsłuchiwanie.



Aby uzyskać więcej informacji na temat tego narzędzia, zapoznaj się z rozdziałem dotyczącym odbioru i przetwarzania informacji na [stronie 58](#).

## Windows Hello

W ustawieniach systemu Windows 10 i Windows 11 możesz wybrać narzędzie uwierzytelnienia Windows Hello jako opcję logowania. Umożliwi ci to korzystanie z szybszych, łatwiejszych i bezpieczniejszych opcji logowania zamiast tradycyjnego hasła, takich jak PIN, rozpoznawanie twarzy lub odcisku palca. Logowanie za pomocą rozpoznawania twarzy lub odcisku palca wymaga komputera ze specjalną kamerą na podczerwień lub czytnikiem odcisków palca.



Aby uzyskać więcej informacji na temat Windows Hello, zapoznaj się z rozdziałem dotyczącym mobilności na [stronie 84](#).






## Powiedz mi, co chcesz zrobić w Microsoft Office

Funkcja Powiedz mi to specjalne okienko wyszukiwania, które pomaga znaleźć nie tylko właściwe słowo w dokumencie, lecz również polecenie (funkcję) w aplikacji, a nawet informacje na jej temat w sekcji pomocy. Dzięki temu możesz przykładowo znaleźć wymagane polecenie wpisując kilka pierwszych liter jego nazwy, bez konieczności przeszukiwania różnych zakładek menu.



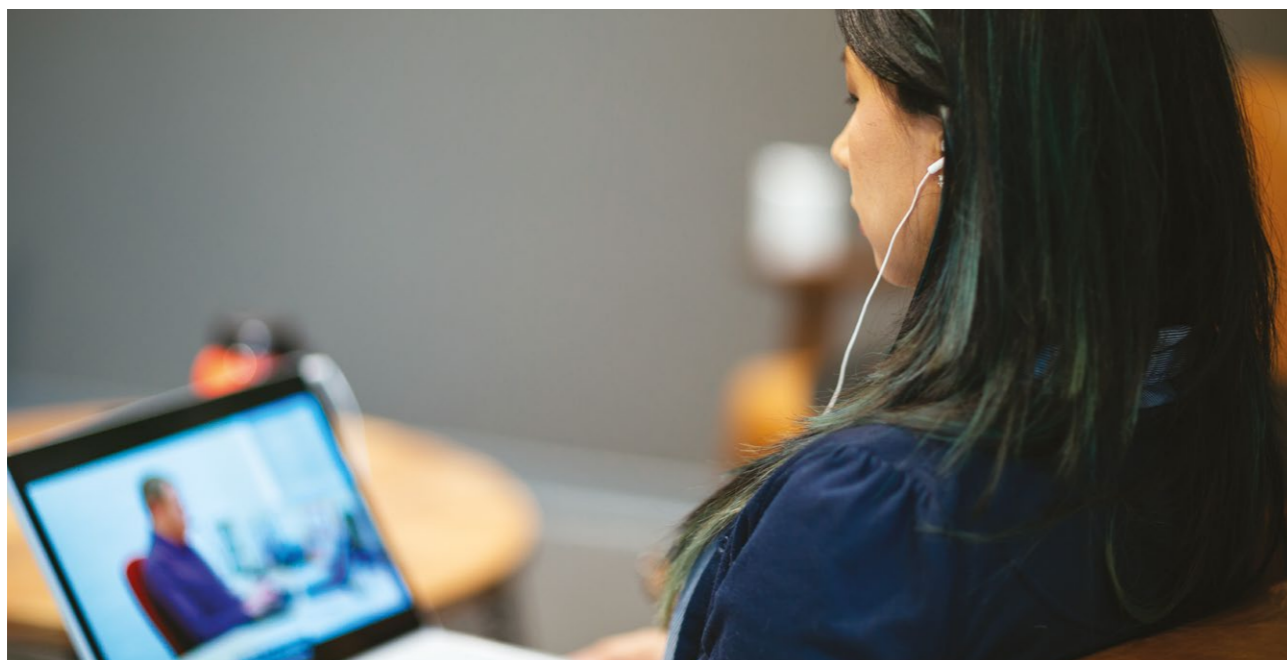
# Dźwięk

Windows i Microsoft Office wyposażone są w specjalne narzędzia i funkcje dla użytkowników niesłyszących i niedosłyszących.

-  Ustawienia powiadomień dźwiękowych i wizualnych
-  Automatycznie generowane napisy
-  Konwersja tekstu na mowę w czasie rzeczywistym
-  Tłumaczenie mowy na inny język w czasie rzeczywistym
-  Funkcje poprawiające jakość dźwięku podczas spotkań online



## Funkcje ułatwień dostępu systemu Windows. Ustawienia dźwięku



Sekcja ustawień systemu Windows zawierająca ustawienia dla użytkowników o specjalnych potrzebach ma nazwę Ułatwienia dostępu. Sekcja Ułatwień dostępu w systemie Windows zawiera ustawienia stosowane do samego systemu Windows, a także oddzielnych narzędzi, takich jak Lupa i Narrator.

Funkcje dostępności systemu Windows zostały zaprojektowane, by wspierać użytkowników niesłyszących i niedosłyszących oraz poprawić ich doświadczenia związane z obsługą komputera.

### Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Funkcje dostępności oferowane są w różnych wersjach systemu Windows. Więcej funkcji dostępnych jest w najnowszych wersjach systemu Windows.

W tej sekcji zaprezentowano kilka ustawień Ułatwień dostępu, wykorzystując jako przykład system Windows 10 w wersji 20H1.

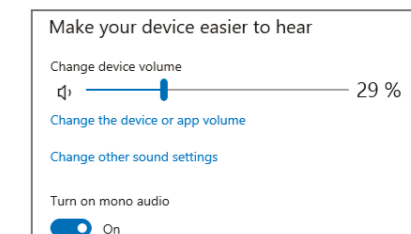


Dowiedz się, z której wersji systemu operacyjnego Windows korzystasz, [aka.ms/windows-versions](https://aka.ms/windows-versions)

## Dźwięk. Głośność

Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Dźwięk

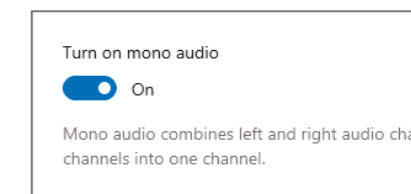
Ustawienie to umożliwia regulację poziomu głośności urządzenia, podobnie jak użycie odpowiedniego skrótu lub kliknięcie ikony głośnika na panelu sterowania. Uwaga: na różnych klawiaturach głośność jest kontrolowana za pomocą różnych klawiszy. Mogą to na przykład być oddzielne klawisze z ikoną głośnika lub klawisze F10 i F1, również oznaczone ikoną głośnika.



## Dźwięk. Dźwięk mono

Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Dźwięk

Ustawienie to wyłącza dźwięk stereo, dzięki czemu dźwięk brzmi jednakowo w lewym i prawym głośniku urządzenia. Pozwala to usłyszeć wszystko w sytuacji, gdy użytkownik korzysta tylko z jednej słuchawki.



Aby włączyć lub wyłączyć to ustawienie, należy przesunąć suwak odpowiednio w prawo lub w lewo.

## Dźwięk. Powiadomienia wizualne

Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Dźwięk

Powiadomienia, w tym przypadku sygnały dźwiękowe, ostrzegają użytkowników o określonych zdarzeniach zachodzących w komputerze.

Np. krótki sygnał dźwiękowy w systemie Windows może ostrzegać użytkownika o błędzie.

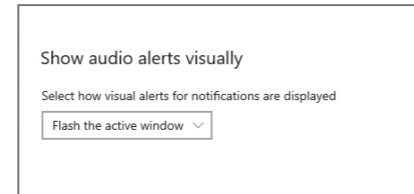
W przypadku użytkowników niesłyszących i niedosłyszących, którzy nie słyszą takich sygnałów, system Windows może ostrzegać o tym fakcie wizualnie, za pomocą migotania ekranu (imitującego błysk).



Szkolenie dotyczące ustawień Windows 10 [aka.ms/accessibility-settings-course](https://aka.ms/accessibility-settings-course)

Ustawienie to umożliwia włączenie wizualnych powiadomień (bez wyłączania sygnałów dźwiękowych) oraz wybranie jednej z trzech opcji ich wyświetlania: miganie nagłówka aktywnego okna, całego okna lub całego ekranu.

Aby włączyć to ustawienie, kliknij rozwijane menu i wybierz odpowiednią opcję. Aby ją wyłączyć, ponownie kliknij rozwijane menu i wybierz opcję No Visual Alert (Bez ostrzeżenia wizualnego).



Uwaga: opcja ta jest nieodpowiednia dla użytkowników o dużej skłonności do napadów padaczkowych - migotanie ekranu może wywołać atak.

## Napisy

Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Napisy

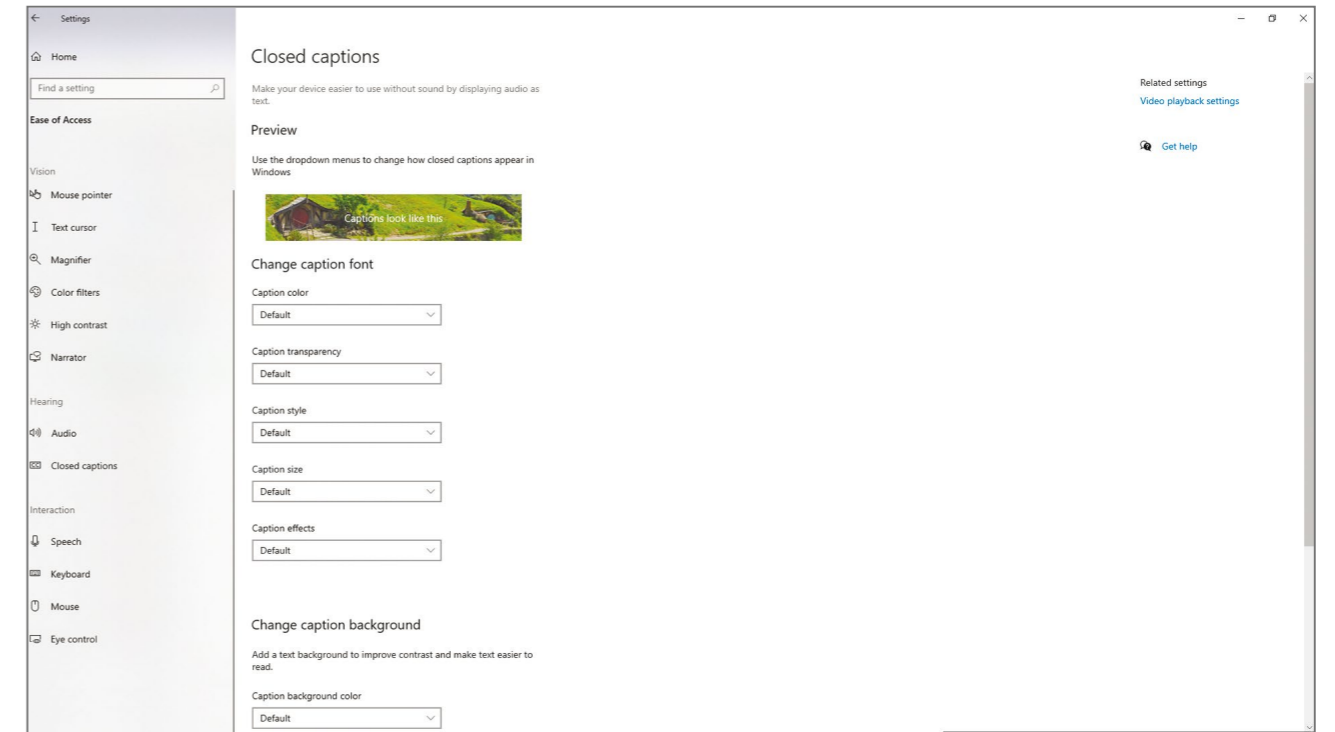
Ta część ustawień umożliwia dostosowanie wyglądu napisów, np. w przypadku wyświetlania przez wbudowany odtwarzacz filmu z napisami lub w filmie z napisami osadzonym na slajdzie w PowerPointcie.

Można wybrać kolor tekstu, poziom przejrzystości, czcionkę, wielkość oraz inne efekty tekstowe (np. dodać cień do tekstu).

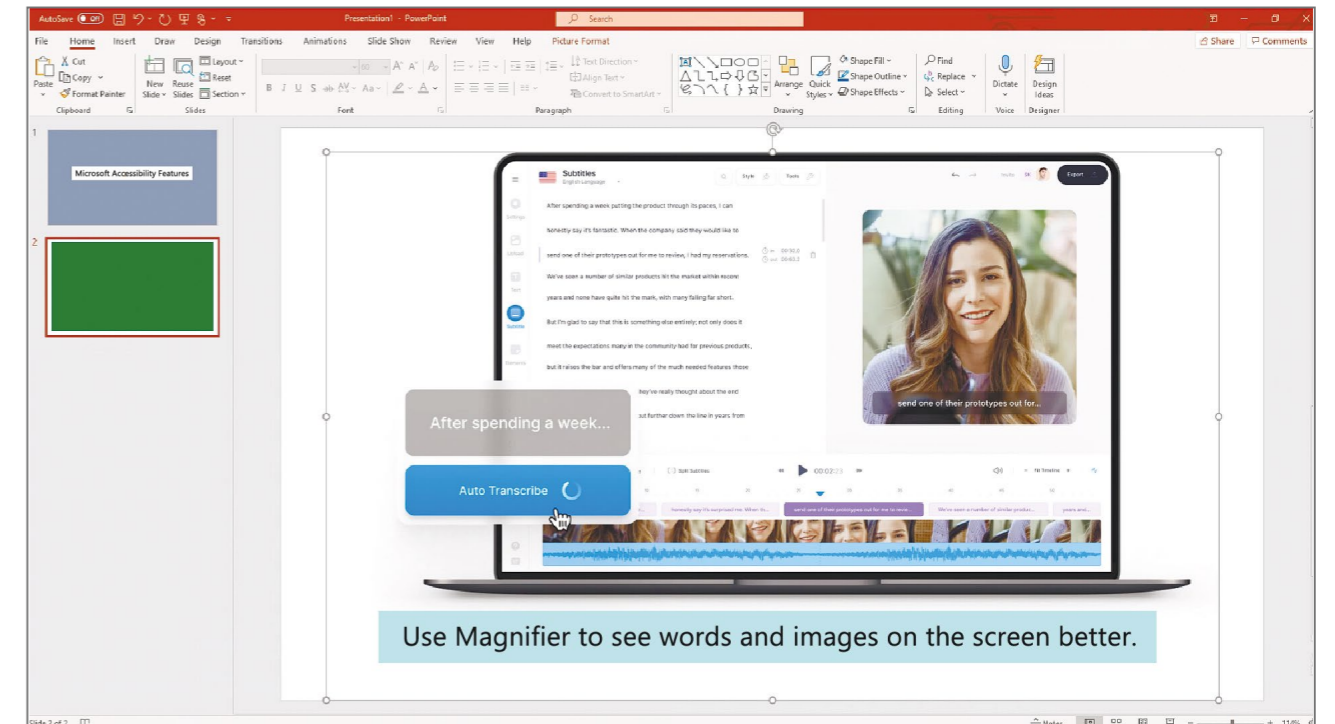


Jak ułatwić słuchanie w systemie Windows  
[aka.ms/sound-en](https://aka.ms/sound-en)

## Ustawienia napisów



## Napisy w filmie osadzonym na slajdzie w PowerPointcie



Jak zmienić ustawienia napisów  
[aka.ms/closed-caption-settings-en](https://aka.ms/closed-caption-settings-en)



## Napisy



## W programie PowerPoint

Program Microsoft PowerPoint umożliwia tworzenie kolorowych prezentacji wykorzystujących rozmaite treści multimedialne: tekst, obrazy, zdjęcia, dźwięk, animacje i filmy.

Niektóre funkcje programu PowerPoint można wykorzystywać w kontekście integracyjnym i sprawić, by przygotowanie i przeglądanie prezentacji było łatwiejsze dla użytkowników o szczególnych potrzebach. Funkcje te obejmują:

- automatyczne przekształcanie mowy w napisy i osadzanie napisów w filmach,
- szybkie konfigurowanie i projektowanie slajdów z wykorzystaniem szablonów i funkcji Projektant w celu uproszczenia procesu przygotowania prezentacji,
- Czytnik immersyjny (PowerPoint dla sieci web).

Niektóre z tych funkcji zostały omówione w innych rozdziałach. Ta część poświęcona jest napisom.

## Automatyczne napisy w programie PowerPoint w Microsoft 365

PowerPoint w Microsoft 365/Office 365 zapewnia możliwość automatycznego przekształcania mowy w napisy, które są wyświetlane podczas prezentacji. Pozwala to śledzić wypowiedzi mówcy w formacie tekstowym, dzięki czemu również osoby niesłyszące lub niedosłyszące mogą zrozumieć prezentację.

Po włączeniu funkcja ta rozpoznaje słowa wypowiedane przez mówcę w czasie rzeczywistym za pośrednictwem mikrofonu wbudowanego lub podłączonego do komputera, po czym wyświetla te słowa na ekranie obok aktualnie pokazywanego slajdu. Użytkownik może zmienić położenie napisów na ekranie. Funkcja ta wspiera też automatyczne tłumaczenie napisów na inne języki.

Aktualnie aplikacja wspiera konwersję w przypadku 18 języków, w tym polskiego i innych złożonych języków, przy czym niektóre są wciąż na wczesnym etapie rozwoju i będą dopracowywane w przyszłych wersjach. Mimo potencjalnych błędów we wczesnych wersjach, konwersja jest poprawna w przypadku większości najczęściej używanych słów w języku polskim.

Prezentacja z automatycznymi napisami



Jak konfigurować automatyczne napisy w programie PowerPoint  
[aka.ms/autosubs-en](https://aka.ms/autosubs-en)

## Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Automatyczne napisy dostępne są:

1. W aplikacji PowerPoint na komputerach z systemem Windows 10 i Windows 11 z subskrypcją Microsoft 365/Office 365 (wersja 16.0.11601.20178 lub wyższa);
2. W aplikacji PowerPoint na komputerach z systemem macOS (wersja 16.22.127.0 lub wyższa) z subskrypcją Microsoft 365/Office 365;
3. W PowerPoint dla sieci web w przeglądarkach Microsoft Edge, Google Chrome 34+, Mozilla Firefox 25+.

Aby móc skorzystać z funkcji automatycznych napisów, potrzebny jest działający mikrofon (wbudowany lub podłączony do komputera), a także połączenie z internetem.

## Jak włączyć automatyczne napisy w programie PowerPoint

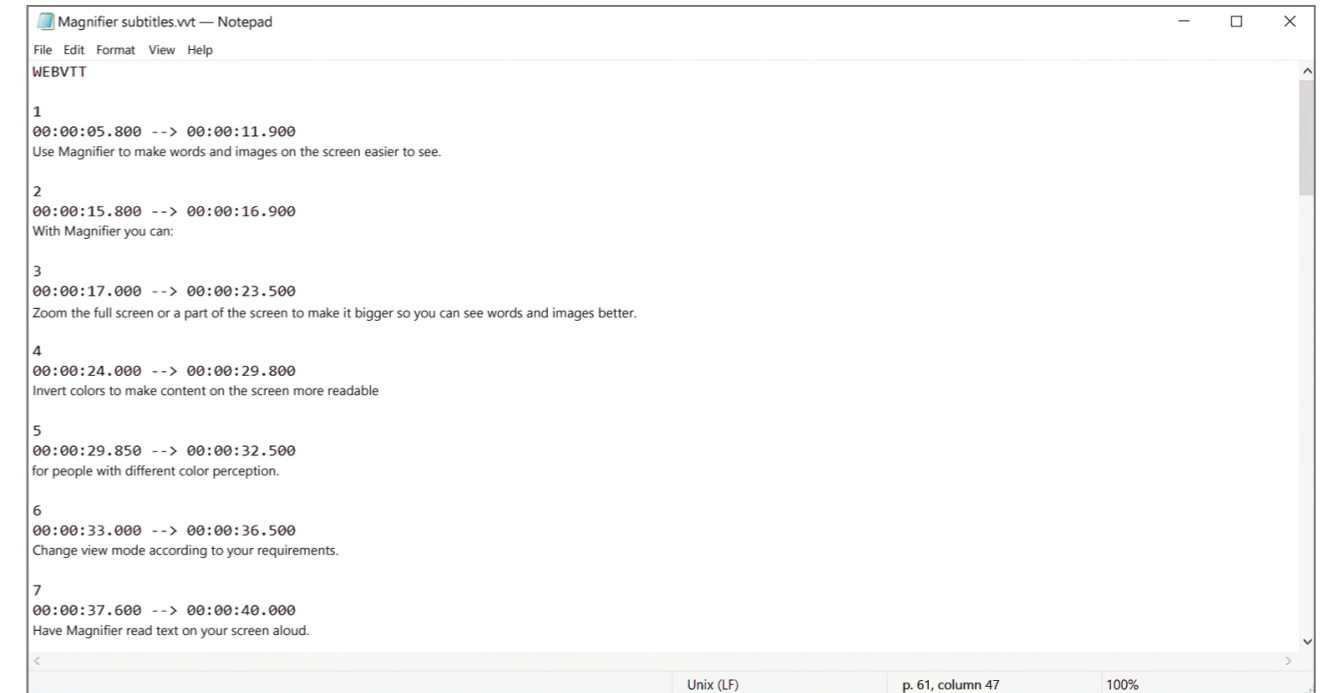
Otwórz prezentację, przejdź do zakładki Pokaz slajdów, wybierz opcję Zawsze używaj napisów, uruchom pokaz i zacznij mówić. Wypowiedane słowa będą pojawiać się pod slajdem.

Jakość rozpoznawania jest lepsza, jeśli poziom głośności mówiącego jest wyższy niż dźwięków w tle. Staraj się pozostawać blisko mikrofonu lub (co jest jeszcze lepszym rozwiązaniem) użyj oddzielnego mikrofonu/słuchawek z mikrofonem. Możesz wybrać odpowiedni mikrofon w tym samym miejscu, w ustawieniach napisów.

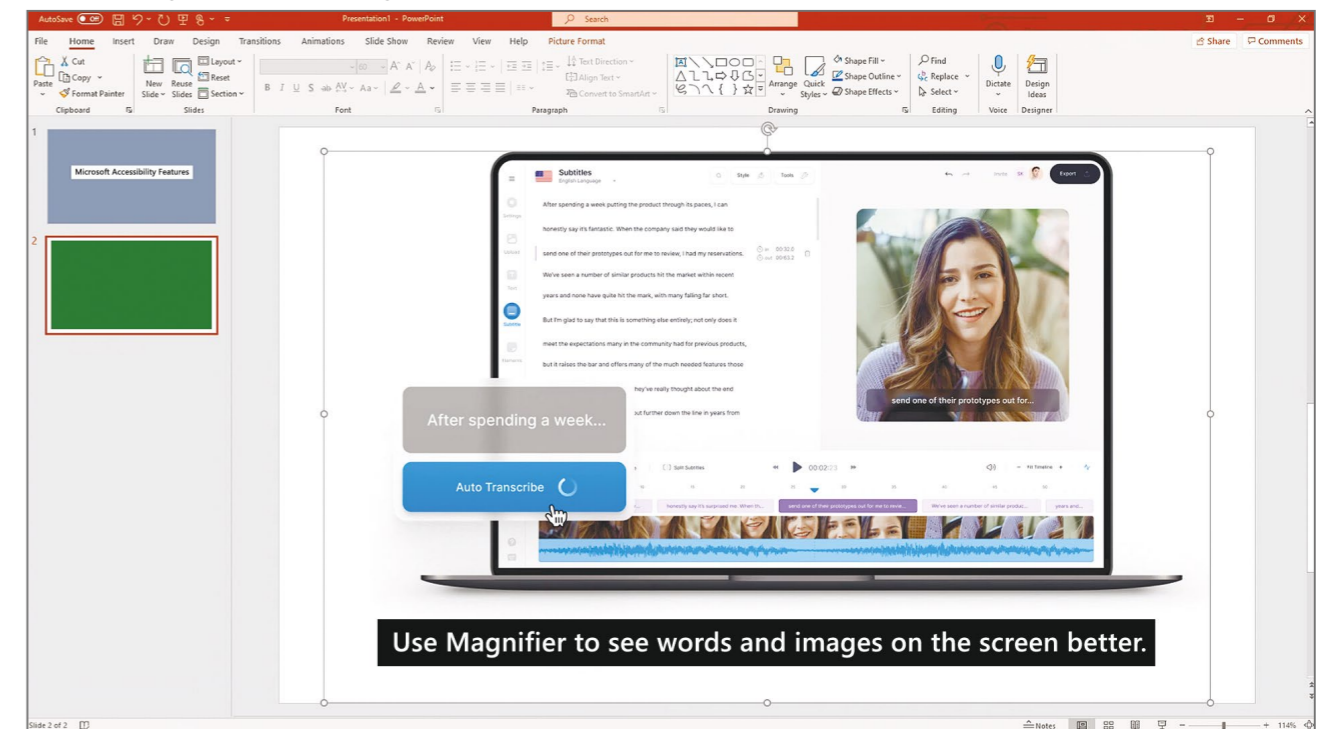
## Napisy w programie PowerPoint

W nowszych wersjach programu PowerPoint można dodawać napisy i podpisy do filmów osadzonych na slajdach jako oddzielnie przygotowane pliki lub tworzyć napisy bezpośrednio w aplikacji. Ułatwi to osobom o specjalnych potrzebach w zakresie słuchu zrozumienie filmów znajdujących się na slajdach i jest ogólnie przydatne dla każdego, kto woli odczytywać tekst pod filmem zamiast słuchania go.

Plik z napisami



Film z dodanymi napisami na slajdzie w PowerPointcie

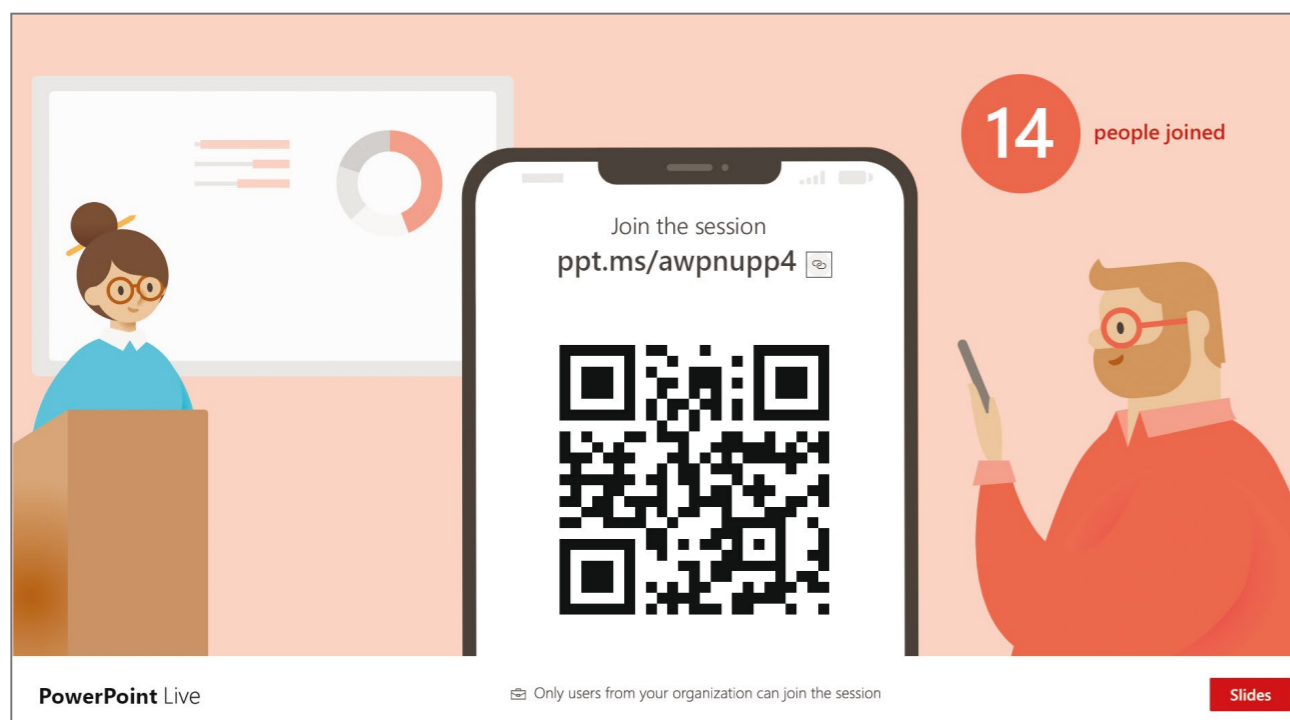


Jak dodać napisy w programie PowerPoint  
[aka.ms/subtitles-en](https://aka.ms/subtitles-en)

## W prezentacjach na żywo

PowerPoint dla sieci web (dla użytkowników Microsoft 365/Office 365) obejmuje funkcje prezentacji na żywo. Po uruchomieniu prezentacji na żywo inni uczestnicy (widzowie) mogą do niej dołączyć za pomocą kody QR albo linku, po czym śledzić pokaz slajdów bezpośrednio w przeglądarce (na komputerze lub urządzeniu mobilnym). Słowa wypowiedane przez mówcę są automatycznie przekształcane w napisy widoczne dla widzów.

Ekran z zaproszeniem do dołączenia do prezentacji na żywo



Ponadto widzowie mogą przewijać i powiększać slajdy, przysyłać reakcje na żywo i przekazywać prezenterowi informacje zwrotne po zakończeniu prezentacji.

Możliwości powiększania slajdów (po stronie oglądającego) oraz korzystania z napisów i dostępu do wcześniej zaprezentowanych treści sprawiają, że prezentacje na żywo są wygodniejsze do wykorzystania w kontekście integracyjnym.

## Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Prezentacje na żywo wspierane są w PowerPoint dla sieci web na komputerach z systemem Windows lub macOS, w przeglądarkach w następujących lub nowszych wersjach: Microsoft Edge wer. 80, Google Chrome wer. 72, Mozilla Firefox wer. 68 albo Opera wer. 60 lub nowsza. Przeglądarka Safari nie jest obecnie wspierana po stronie prezenterów, ale doskonale działa na potrzeby widzów.

Aby korzystać z opcji prezentacji na żywo, prezenter musi posiadać subskrypcję Microsoft 365/Office 365. Przeglądanie prezentacji na żywo nie wymaga od widza posiadania subskrypcji.

## Jak uruchomić prezentację na żywo

1. Otwórz prezentację w programie PowerPoint dla sieci web, przejdź do zakładki Pokaz slajdów i wybierz Prezentację na żywo.
2. Na ekranie pojawi się kod QR i odpowiedni skrócony link, umożliwiający widzom połączenie się z prezentacją na żywo.
3. Gdy widzisz, że wszyscy już się połączyli, możesz rozpocząć pokaz slajdów klikając na przycisk Slajdy w lewym dolnym rogu.

Napisy na żywo są włączone domyślnie. Będziesz je widzieć na ekranie, a widzowie zobaczą je na swoich urządzeniach i będą mogli je przewijać.

Uwaga: głos mówcy nie jest transmitowany podczas prezentacji na żywo.

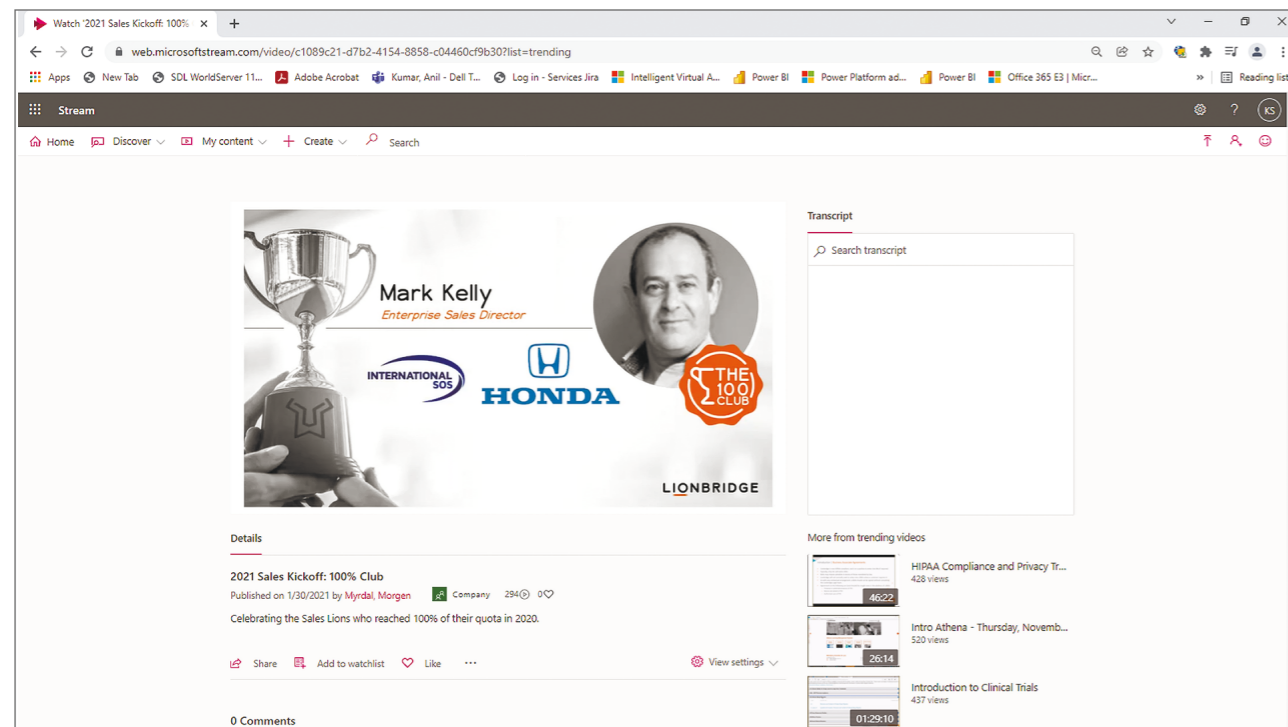


Więcej o prezentacjach na żywo w programie PowerPoint  
[aka.ms/live-presentations-en](https://aka.ms/live-presentations-en)

## W Microsoft Stream

Microsoft Stream umożliwia wgrывanie plików wideo do chmury oraz dodawanie podpisów i tytułów do filmów tak, aby informacje były dostępne dla wszystkich grup użytkowników. Stream pomaga użytkownikom wyszukiwać filmy w oparciu o słowa kluczowe i umożliwia przyznawanie określonym użytkownikom dostępu do filmów, a także korzystanie z innych przydatnych funkcji.

Film z podpisami w Microsoft Stream



## Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Microsoft Stream dla sieci web działa w przeglądarce Microsoft Edge oraz nowych wersjach przeglądarek Chrome i Safari na komputerach z systemem Windows i macOS oraz na urządzeniach mobilnych z iOS oraz Android. Poza tym aplikacja Microsoft Stream jest dostępna na iOS i Android.

Plany obejmujące Microsoft Stream oraz ich ceny są dostępne na stronie [aka.ms/enterprise-o365-plans-EN-1](https://aka.ms/enterprise-o365-plans-EN-1).



## Jak dodać napisy do pliku wideo w Microsoft Stream

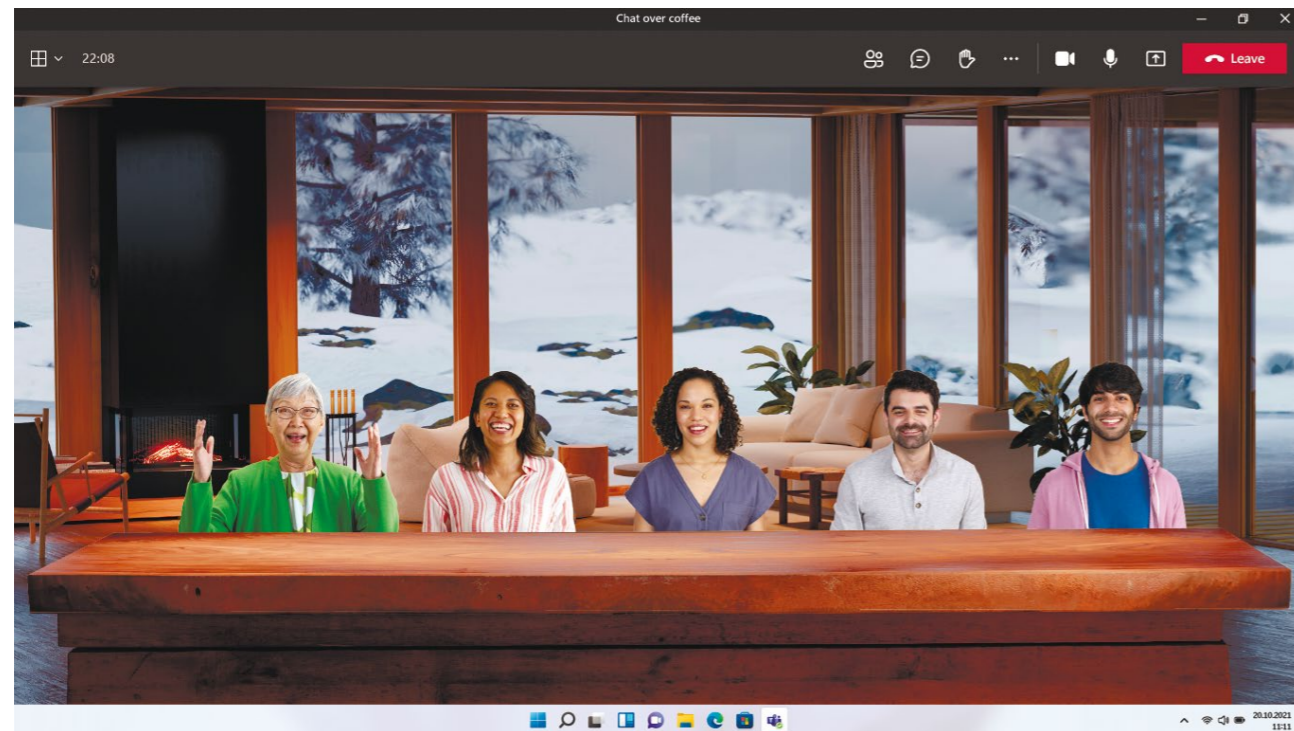
1. Znajdź w Microsoft Stream plik wideo, który chcesz edytować.
2. Kliknij na ikonę trzech kropek, a następnie na ikonę ołówka, by zaktualizować szczegóły filmu.
3. W oknie opcji wgraj napisy, wybierając język i wgrывając swój plik.

Uwaga: Automatyczne napisy w języku polskim nie są jeszcze wspierane przez Microsoft Stream.



Jak dodać napisy w Microsoft Stream  
[aka.ms/stream-en](https://aka.ms/stream-en)

## Wydarzenia na żywo w Microsoft Teams



Wydarzenia na żywo w Microsoft Teams to odrębny typ spotkań, opracowany z myślą o komunikacji między jedną osobą a grupą wielu odbiorców, w której prezydent demonstruje materiały prezentacji i uzupełnia tę demonstrację opisem, a uczestnicy spotkania mogą zadawać pytania na moderowanym czacie.

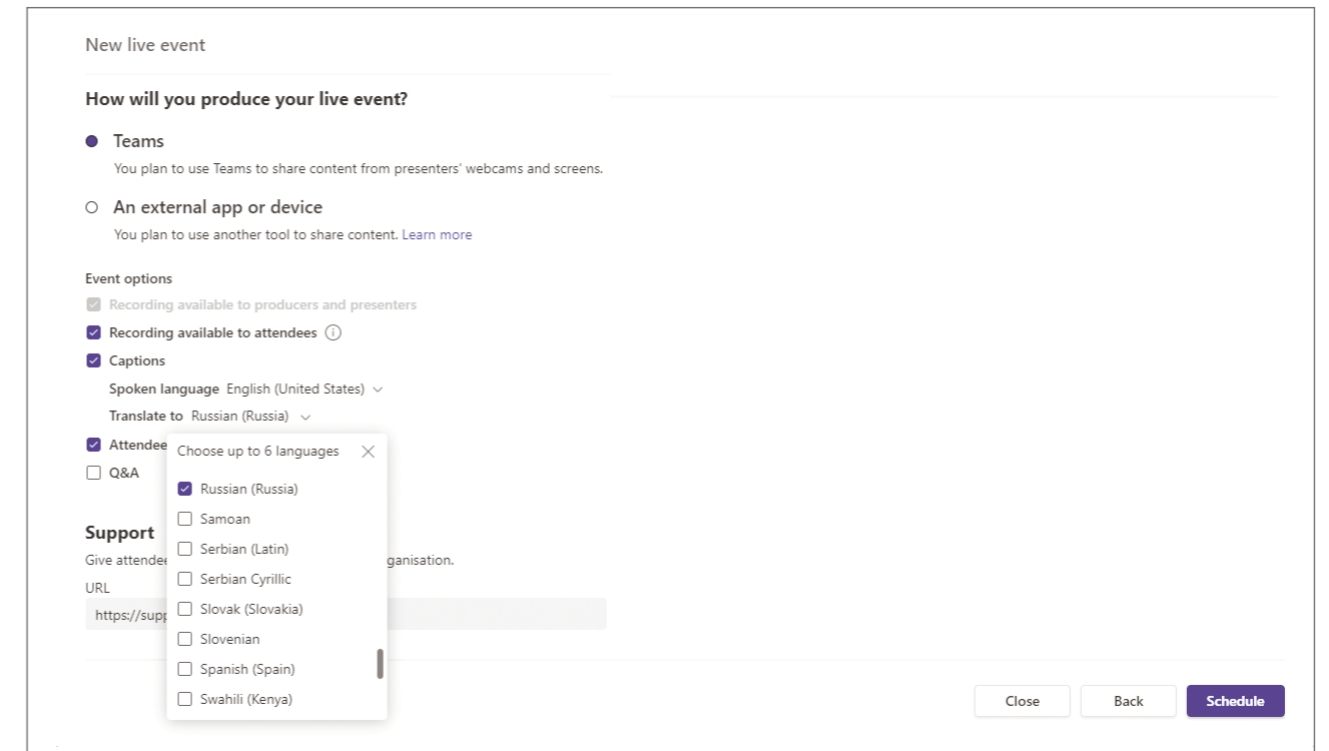
Aby udział w wydarzeniach na żywo był dostępny dla wszystkich użytkowników, w tym osób o specjalnych potrzebach związanych ze słuchem, Teams umożliwia korzystanie z kilku przydatnych narzędzi: podpisów oraz możliwości transmisji wideo w celu odczytywania języka migowego.

### Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Microsoft Teams dostępny jest na urządzeniach z systemem Windows, macOS, iOS i Android oraz w wersji sieciowej.

Wydarzenia na żywo w Microsoft Teams są dostępne tylko w ramach niektórych planów Microsoft Office 365, takich jak Office 365 A3 i Office 365 A5 dla Edukacji.

### Ustawienia wydarzeń na żywo w Microsoft Teams



## Automatyczne napisy do wydarzeń na żywo w Microsoft Teams

Użytkownicy o specjalnych potrzebach związanych ze słuchem oraz o różnych poziomach biegłości językowej mogą śledzić wypowiedzi uczestników wydarzenia na żywo dzięki napisom umieszczanym w czasie rzeczywistym.

### Jak włączyć automatyczne napisy do wydarzeń na żywo w Microsoft Teams

1. Przejdź do spotkania i wybierz opcje zaawansowane.
2. Wybierz opcję Włącz dynamiczne napisy. Możesz wybrać z listy jeden z 50 języków.

Uwaga: obecnie w wydarzeniach na żywo w Teams możliwe jest wykorzystywanie podpisów w języku polskim.

## Inne zalecenia

Jeśli w twoim spotkaniu lub wydarzeniu na żywo w Microsoft Teams uczestniczą użytkownicy o specjalnych potrzebach związanych ze słuchem, wykorzystaj poniższe proste wskazówki, by uczynić wydarzenie bardziej dostępnym.

1. Włącz obraz (z kamery mówiącego), aby użytkownicy o specjalnych potrzebach związanych ze słuchem mogli czytać z ruchu warg.

Możesz włączyć lub wyłączyć kamerę za pomocą skrótu:



2. Wyłącz mikrofon kiedy nie mówisz, by unikać generowania dźwięków w tle.

Możesz włączyć lub wyłączyć dźwięk za pomocą skrótu:



3. Należy unikać sytuacji, gdy kilka osób mówi jednocześnie i sygnalizować zmianę mówiącego.
4. Przedstaw się, zanim po raz pierwszy coś powiesz.
5. Mów powoli, wyraźnie i bezpośrednio do mikrofonu.
6. Jeśli uczestnicy lub prezeserzy używają języka migowego, nie włączaj opcji zamazywania/zastępowania tła, aby używane gesty były wyraźnie widoczne.

## Transkrypcja wydarzenia na żywo

Po zakończeniu wydarzenia użytkownicy mogą pobrać plik z tekstem wszystkich wypowiedzi głosowych podczas spotkania.

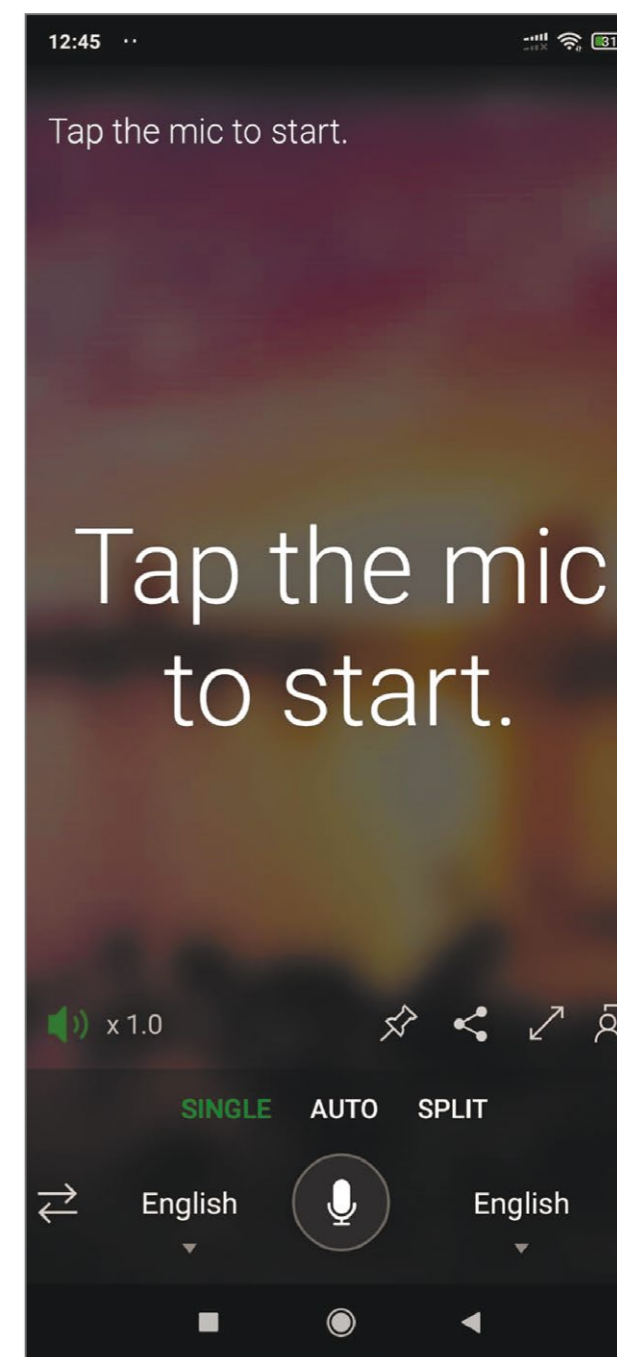
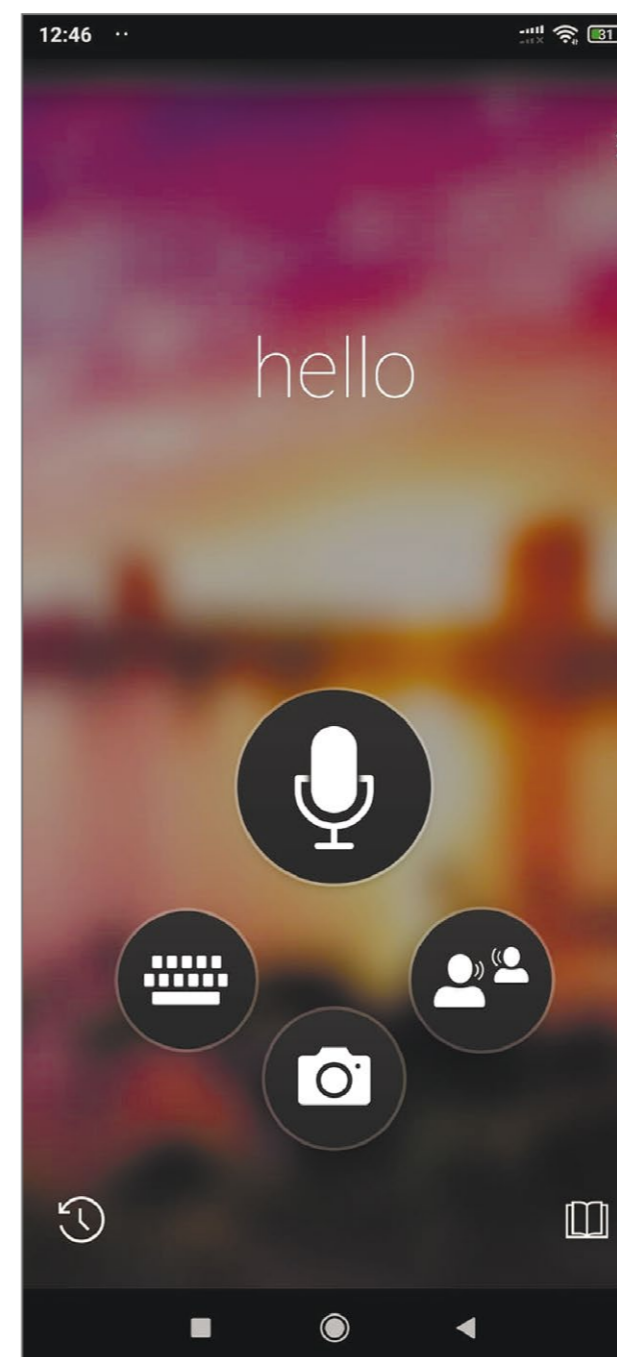


Więcej o w wydarzeniach na żywo w Microsoft Teams  
[aka.ms/ive-captions-in-live-event-en](https://aka.ms/ive-captions-in-live-event-en)



Więcej na temat podpisów w wydarzeniach na żywo w Microsoft Teams  
[aka.ms/start-with-teams-live-events-en](https://aka.ms/start-with-teams-live-events-en)

## Microsoft Translator



Microsoft Translator to darmowa aplikacja umożliwiająca tłumaczenie tekstu, głosu, zdjęć oraz zrzutów z ekranu zawierających tekst na ponad 70 języków. Tłumaczenia mogą być wykonywane online lub offline po pobraniu pakietów językowych.

Aplikacja tłumacza wyposażona jest we wbudowane narzędzie konwersji mowy na tekst, które umożliwia na przykład dialog z użytkownikiem o specjalnych potrzebach związanych ze słuchem.

## Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Aplikację Microsoft Translator można pobrać za darmo na urządzenia mobilne z systemem iOS lub Android. Translator jest również dostępny w wersji dla sieci web.

## Jak używać aplikacji Microsoft Translator?

Zaloguj się do aplikacji i wybierz jedną z opcji dla użytkowników o specjalnych potrzebach związanych ze słuchem.

### Rozpocznij rozmowę

Zaloguj się, wprowadź swoje imię i nazwisko oraz język. Udostępnij kod rozmowy innym użytkownikom. Zaczynaj mówić lub pisać - inni uczestnicy zobaczą Twoje wypowiedzi przetłumaczone na wybrany język.

### Dołącz do rozmowy

Aby dołączyć do rozmowy, poproś gospodarza rozmowy o jej kod, a następnie wprowadź go lub zeskanuj. Po dołączeniu do rozmowy będziesz widzieć wszystko, co mówią inni uczestnicy.

### Nagrywanie głosu

Możesz włączyć nagrywanie głosu, nawet jeśli nie uczestniczysz w rozmowie. Wybierz język, liczbę mikrofonów (jeden, jeśli osoby mówią w tym samym języku lub dwa, jeśli mówią w dwóch różnych językach) oraz aktywny mikrofon (jeśli uczestnicy mówią w kilku językach).

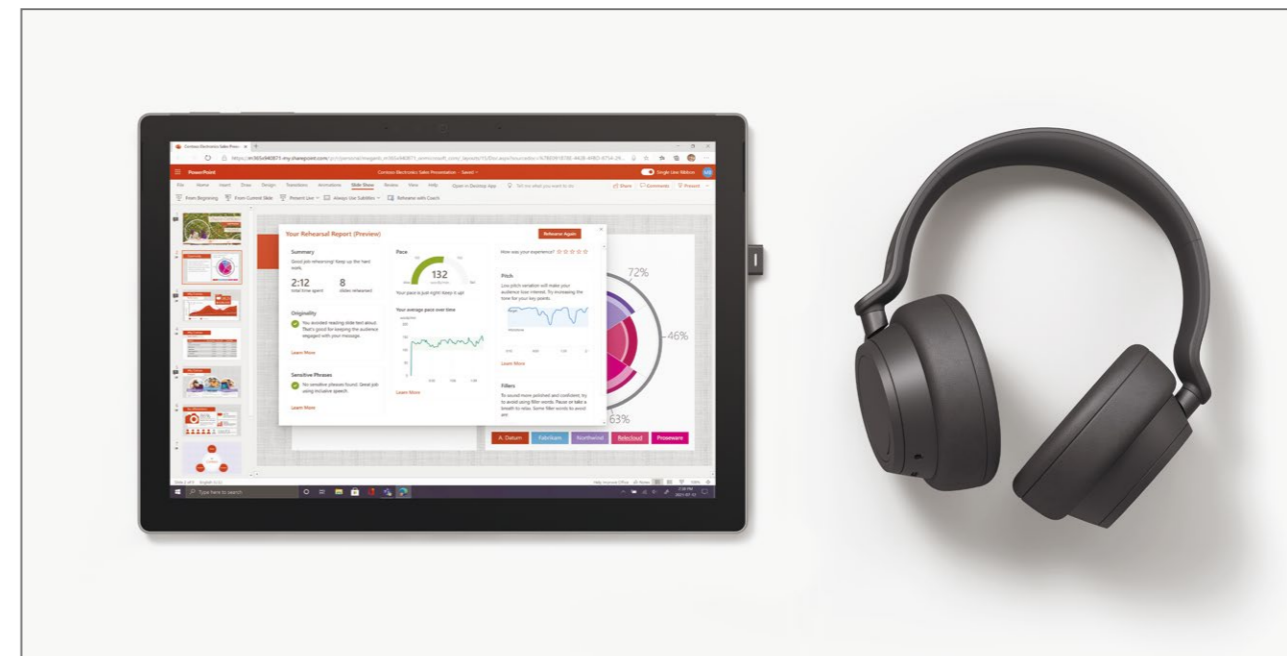


Strona Microsoft Translator  
na stronie internetowej Microsoft  
[aka.ms/microsoft-translator](https://aka.ms/microsoft-translator)



Jak używać aplikacji Translator  
dla Edukacji  
[aka.ms/translator-for-education-en](https://aka.ms/translator-for-education-en)

## Inne narzędzia



Cyfrowe narzędzia wsparcia Microsoft mają często wszechstronny charakter i pomagają użytkownikom o różnych potrzebach. W tym rozdziale opisano narzędzia, które również mogą pomóc użytkownikom o specjalnych potrzebach związanych ze słuchem. Niektóre z tych narzędzi zostały omówione bardziej szczegółowo w innych rozdziałach.

## Funkcja dyktowania

Funkcja dyktowania dostępna w najnowszych aplikacjach Office umożliwia przekształcanie mowy na tekst, np. w dokumentach Word i wiadomościach e-mail w Outlooku.




Aby uzyskać więcej informacji na temat tego narzędzia, zapoznaj się z rozdziałem dotyczącym mobilności na [stronie 80](#).

# Odczytywanie i przetwarzanie informacji


System Windows i Microsoft Office zapewniają dostęp do szeregu funkcji, które mogą uprościć interakcje z komputerem użytkownikom o specjalnych potrzebach, w szczególności osobom mającym trudności z pisaniem i czytaniem (np. z dysgrafią optyczną, dysleksją, itd.) oraz o specjalnych potrzebach w zakresie skupienia uwagi. W ogólnym ujęciu są to specjalne potrzeby w zakresie odbioru i przetwarzania informacji.

 Większa wygoda odczytywania treści w aplikacjach Microsoft

 Optymalizacja odczytywania tekstu na zdjęciach dokumentów

 Automatyczne formatowanie treści

 Ułatwianie odbioru informacji podczas nauki języków obcych

 Optymalizacja czynników rozpraszających w systemie operacyjnym i aplikacjach





## Czytnik immersyjny



Wielu użytkowników może mieć trudności ze zrozumieniem informacji tekstowych w dokumentach i na stronach internetowych. Może to być związane z samym procesem czytania. Użytkownicy mogą mieć na przykład trudności ze skupieniem wzroku na konkretnym wierszu w tekście, czytanie może być utrudnione przez gęsto ułożone wiersze i znaki lub długie wiersze, a określone kombinacje kolorów tła i tekstu w przypadku niektórych użytkowników mogą powodować dyskomfort lub być niemożliwe do rozróżnienia. Mogą występować również inne trudności związane z odbiorem i rozumieniem informacji przedstawionych w formie tekstowej.

Te oraz inne trudności związane z czytaniem można ograniczyć korzystając z Czytnika immersyjnego.

Możliwości Czytnika immersyjnego obejmują:

- Podkreślanie wierszy (wyróżnienie wierszy). Narzędzie to umożliwia wizualne wyróżnienie 1-5 wierszy tekstu (można to porównać do używania linijki do przesuwania się od wiersza do wiersza, co ułatwia czytanie tekstu na papierze).
- Zwiększenie odstępów pomiędzy wierszami i znakami oraz dostosowanie szerokości wierszy.
- Odczytywanie tekstu na głos (cyfrowy narrator) z opcją wyboru konkretnego głosu i tempa czytania.
- Konfiguracja kolorów tła i tekstu.
- Dostosowanie wielkości tekstu.

## Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Czytnik immersyjny dostępny jest w różnych aplikacjach Microsoft, w tym w Microsoft Word, OneNote systemie Windows, przeglądarce Microsoft Edge oraz aplikacji Microsoft Lens na urządzenia mobilne z iOS i Androidem. Większość funkcji Czytnika immersyjnego dostępnych jest we wszystkich wymienionych aplikacjach.

Więcej o Czytniku immersyjnym:  
[aka.ms/learning-tools-EN-1](https://aka.ms/learning-tools-EN-1).



Dostępność i funkcje uzależnione są od platformy i aplikacji.

Uwaga: standardowa aplikacja OneNote (2016 i 2013) obsługuje Czytnik, gdy zainstalowany jest darmowy dodatek Learning Tools.

Więcej o instalacji dodatku:  
[aka.ms/install-learning-tools-onenote-EN-1](https://aka.ms/install-learning-tools-onenote-EN-1).



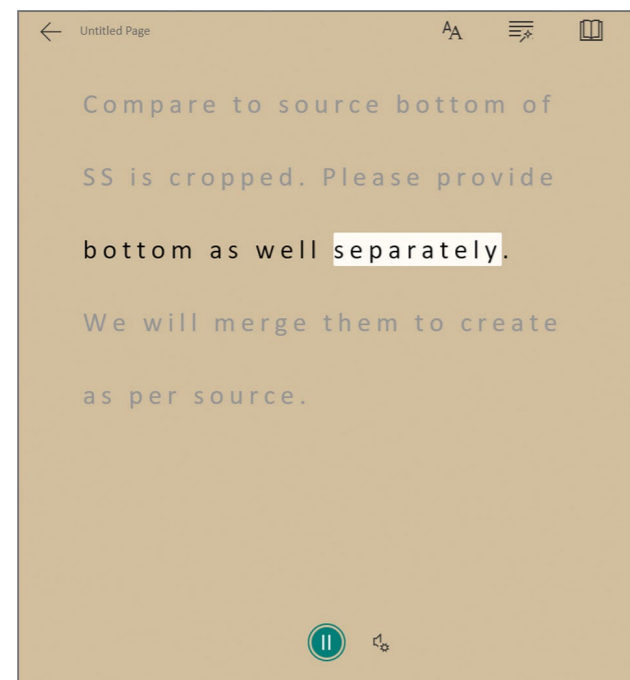
## W OneNote dla systemu Windows

Czytnik immersyjny w OneNote dla systemu Windows ma zwiększone możliwości. Obejmują one podkreślanie fragmentów mowy oraz słownik, który umożliwia podkreślenie słowa w celu odsłuchania jego wymowy i przetłumaczenia go na jeden z obsługiwanych języków, a także wyświetla mały obrazek ilustrujący znaczenie słowa.

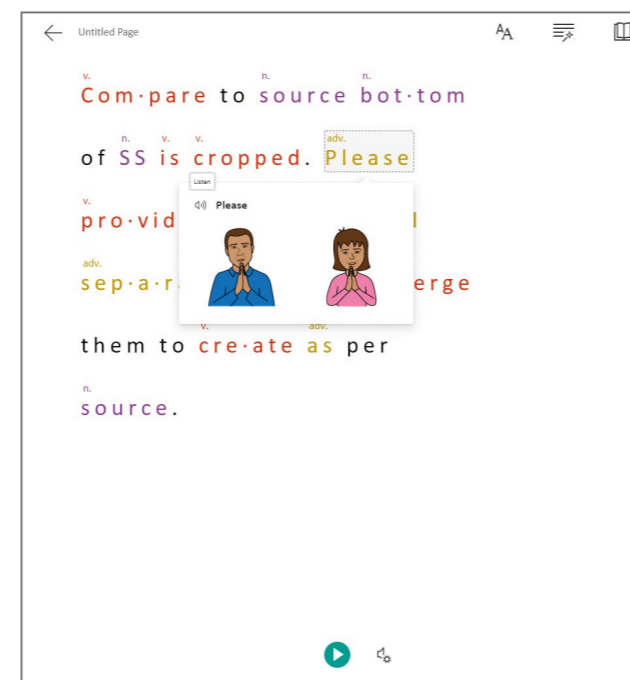
### Jak włączyć Czytnik immersyjny w OneNote

Otwórz Notatnik, a następnie otwórz lub stwórz stronę zawierającą tekst i przełącz się na zakładkę Widok. Wybierz Czytnik immersyjny (Immersive Reader).

OneNote: odczytywanie tekstu



OneNote: słownik obrazkowy

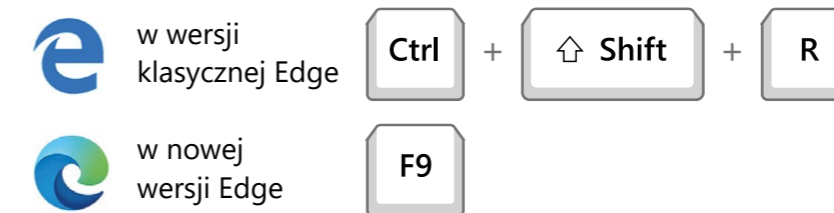


## W przeglądarce Microsoft Edge

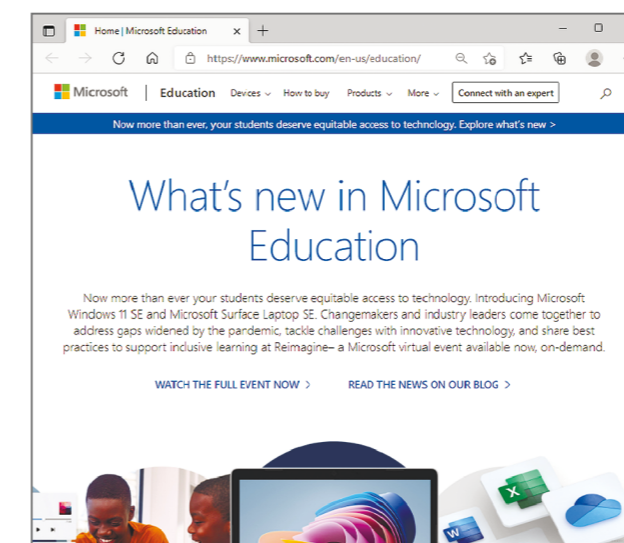
Czytnik immersyjny dostępny jest w klasycznej wersji przeglądarki Edge oraz w wersji Edge opartej na Chromium.

### Jak włączyć Czytnik immersyjny w przeglądarce Edge

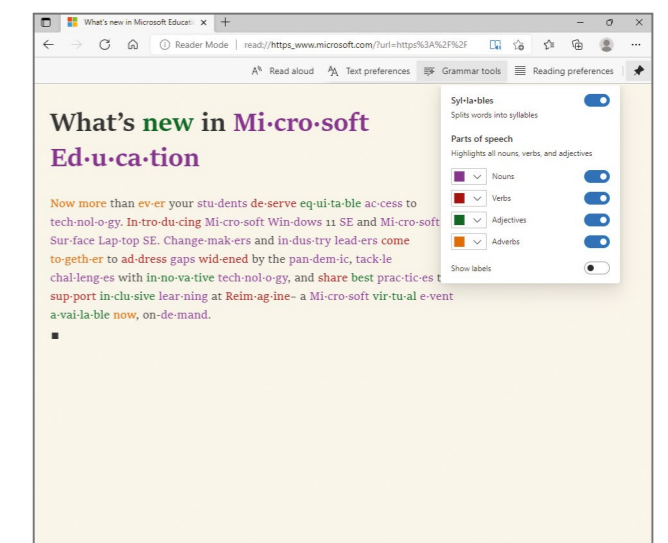
Przełącz się na widok odczytu, klikając ikonę książki w pasku adresu lub za pomocą następujących skrótów:



Domyślna strona w Edge Chromium



Strona w Edge Chromium z włączonym Czytnikiem immersyjnym



## W Microsoft Word

Czytnik immersyjny dostępny jest również w Word 2016, Word 2019 oraz Word for Microsoft 365 dla systemów Windows i macOS, a także w wersji programu Word dla sieci web. Funkcje narzędzia różnią się w zależności od aplikacji i platformy.

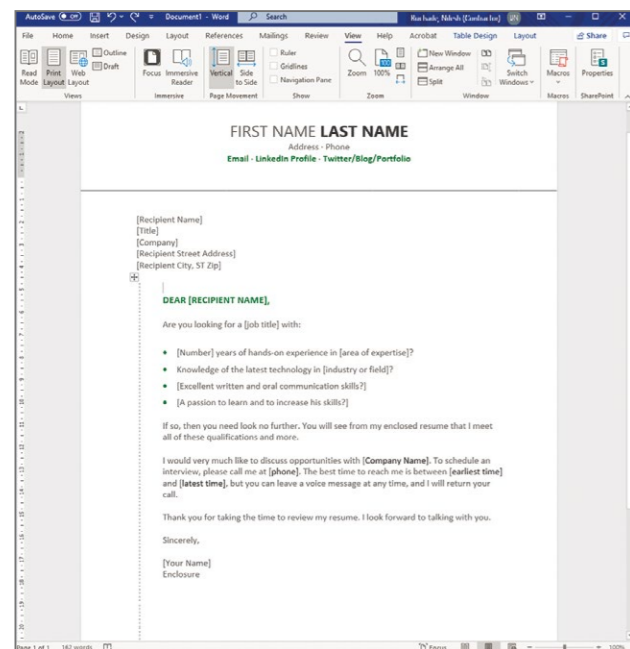
Języki i produkty obsługiwane przez Czytnik immersyjny można znaleźć na stronie [aka.ms/immersive-en](https://aka.ms/immersive-en).



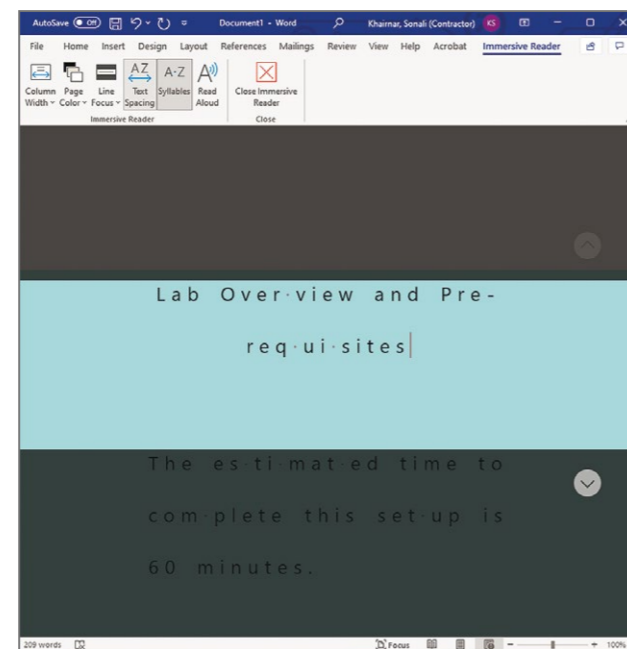
## Jak włączyć Czytnik immersyjny w Microsoft Word

Otwórz dokument, przejdź do zakładki Widok i wybierz Czytnik immersyjny.

Dokument Word z wyłączonym Czytnikiem immersyjnym



Dokument Word z włączonym Czytnikiem immersyjnym



## W PowerPoint dla sieci web


Choć Czytnika immersyjnego nie da się przetestować w klasycznej wersji PowerPoint, jest on dostępny w wersji aplikacji dla sieci web.

Więcej informacji na temat używania Czytnika immersyjnego w programie PowerPoint można znaleźć na stronie [aka.ms/immersive-reader-powerpoint-EN-1](https://aka.ms/immersive-reader-powerpoint-EN-1).

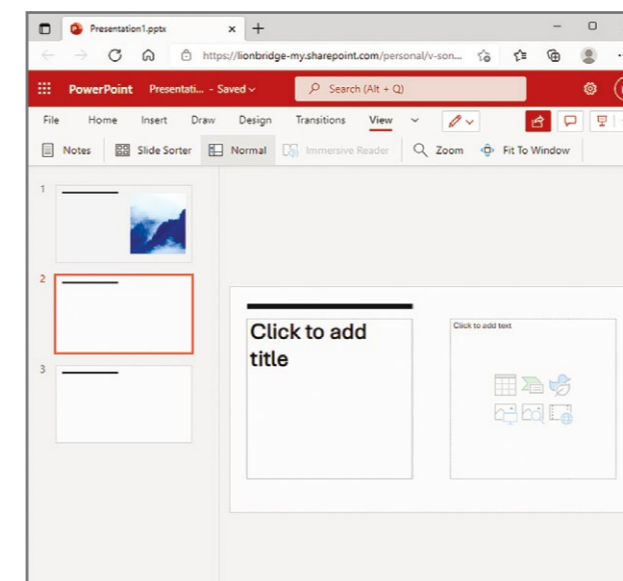


## Jak włączyć Czytnik immersyjny w PowerPoint dla sieci web

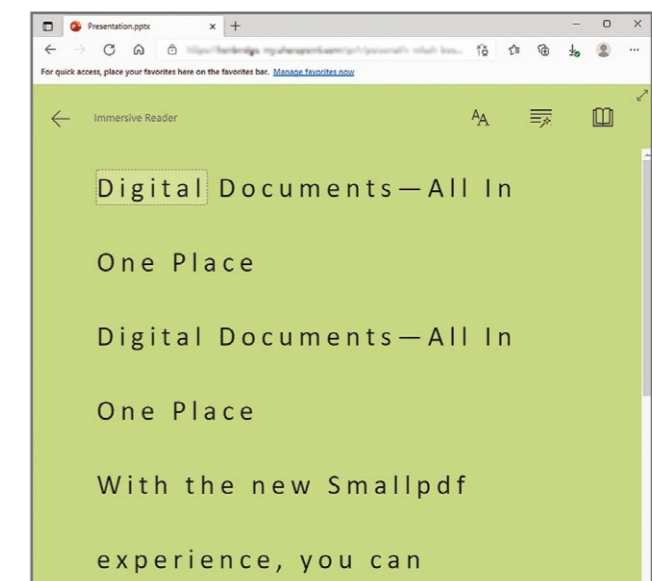
Istnieją trzy sposoby:

1. Wybierz fragment tekstu - zaznacz jeden lub kilka obiektów na slajdzie zawierających tekst albo jeden lub kilka slajdów, po czym kliknij zakładkę Widok i wybierz Czytnik immersyjny.
2. Użyj skrótu  

3. Kliknij prawym przyciskiem myszy na obiekt zawierający tekst lub jego fragment, a następnie wybierz z menu kontekstowego opcję Otwórz w Czytniku immersyjnym.

Prezentacja w PowerPoint dla sieci web



Prezentacja w PowerPoint dla sieci web z włączonym Czytnikiem immersyjnym



## W Microsoft Teams

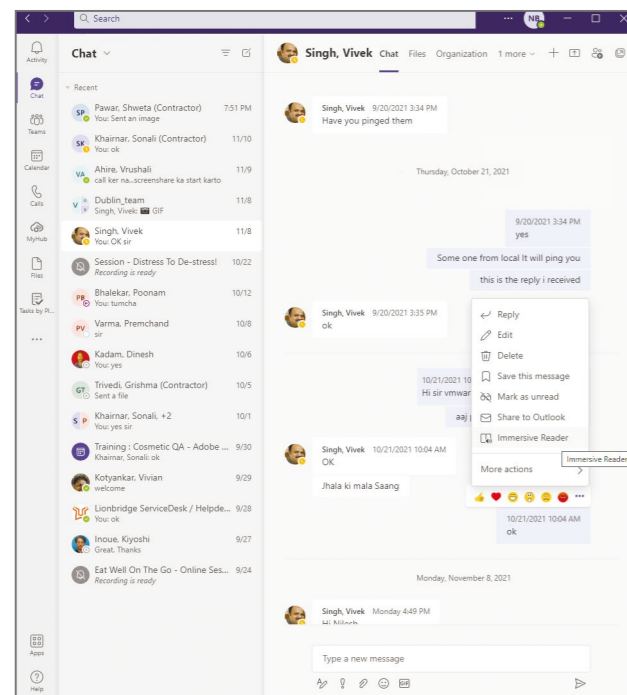
Za pomocą Czytnika immersyjnego w Microsoft Teams użytkownicy mogą odsłuchiwać teksty wiadomości z czatu lub zadania.

### Jak włączyć Czytnik immersyjny w Teams

#### W przypadku wiadomości

1. Najedź kursorem na wiadomość lub dotknij ją palcem na urządzeniu z ekranem dotykowym.
2. Wybierz Opcje zaawansowane (trzy kropki), a następnie Czytnik immersyjny.

Czat w Teams



Czytnik immersyjny w Teams Wiadomości



Więcej o Czytniku immersyjnym  
w Microsoft Teams  
[aka.ms/immersive-reader-teams-en](https://aka.ms/immersive-reader-teams-en)

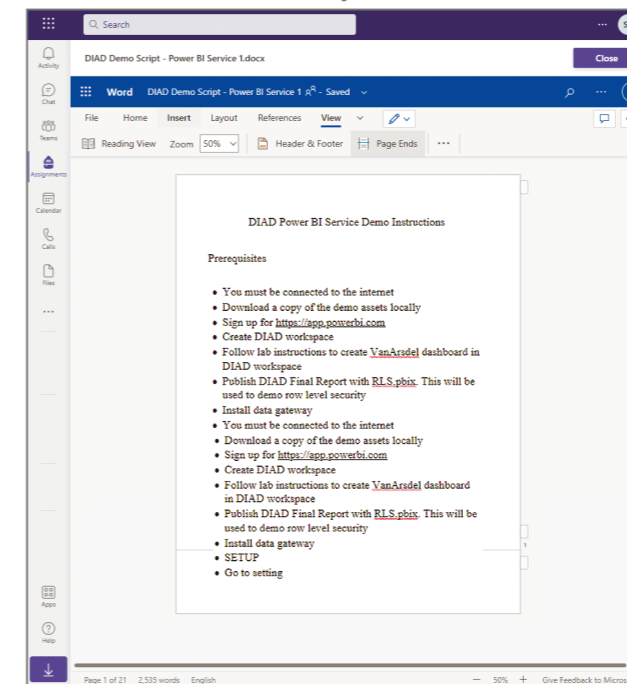
## W przypadku zadań

Microsoft Teams dla Edukacji zawiera funkcję Zadań, która pozwala edukatorom przydzielać uczniom zadania i testy.

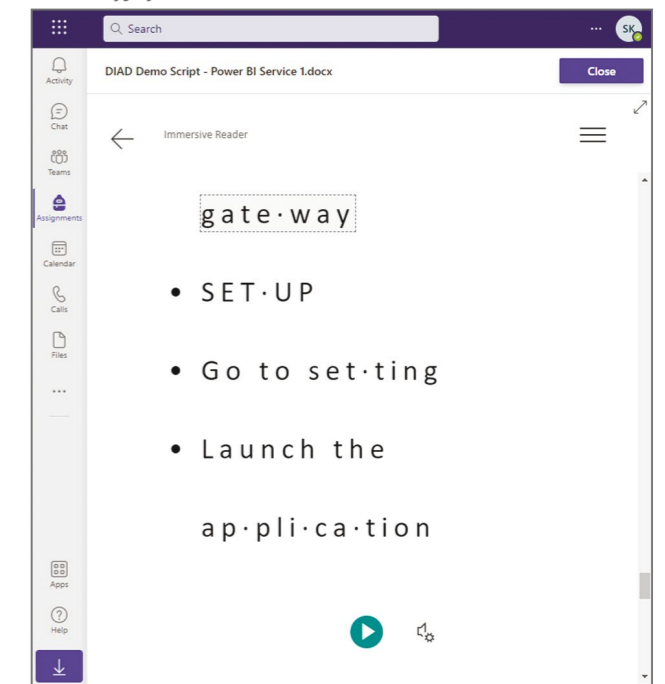
Jeśli jesteś uczniem, otwórz zadanie i wybierz Czytnik immersyjny.

Jeśli jesteś edukatorem, otwórz zadanie i wybierz ucznia, a następnie Czytnik immersyjny.

Zadanie w Teams dla Edukacji



Zadanie w Teams z włączonym Czytnikiem immersyjnym



## W Outlook dla sieci web

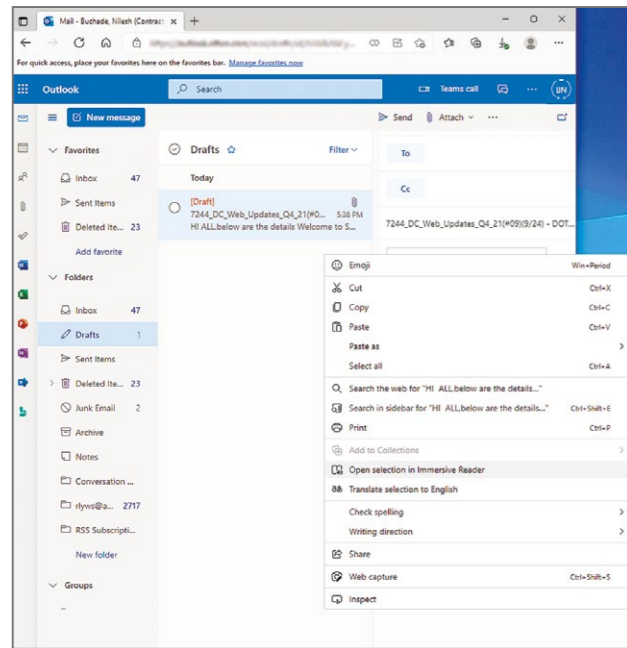
Czytnik immersyjny w Outlook dla sieci web umożliwia odsłuchiwanie tekstów e-maili, a także zwiększanie odległości pomiędzy wierszami i słowami, zaznaczanie części wypowiedzi oraz dzielenie słów na sylaby w celu ułatwienia ich odczytania.

### Jak włączyć Czytnik immersyjny w programie Outlook dla sieci web

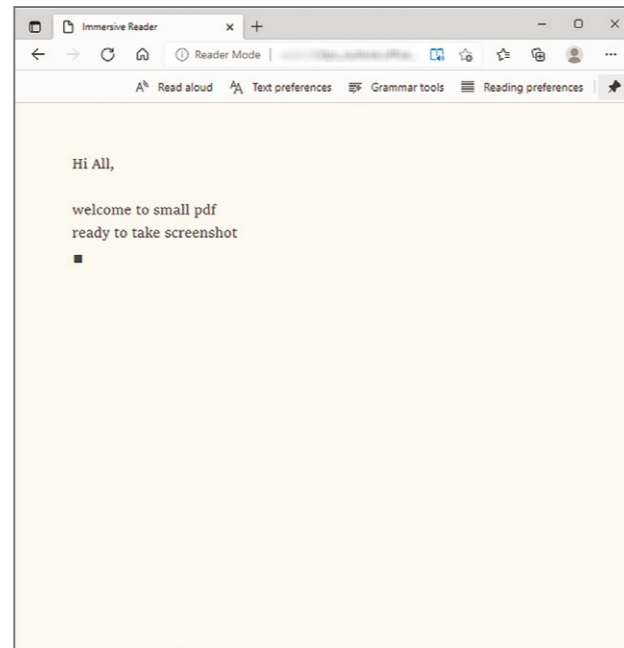
Zaloguj się na swoje konto [aka.ms/welcome-to-office](https://aka.ms/welcome-to-office) wybierz aplikację Outlook, otwórz lub napisz e-mail, kliknij przycisk Więcej opcji (trzy kropki), a następnie wybierz Otwórz w Czytniku immersyjnym.



Tworzenie e-maila w Outlook dla sieci web



Czytnik immersyjny w Outlook



Więcej o Czytniku immersyjnym w Outlook  
[aka.ms/immersive-reader-outlook-en](https://aka.ms/immersive-reader-outlook-en)

## W Microsoft Forms

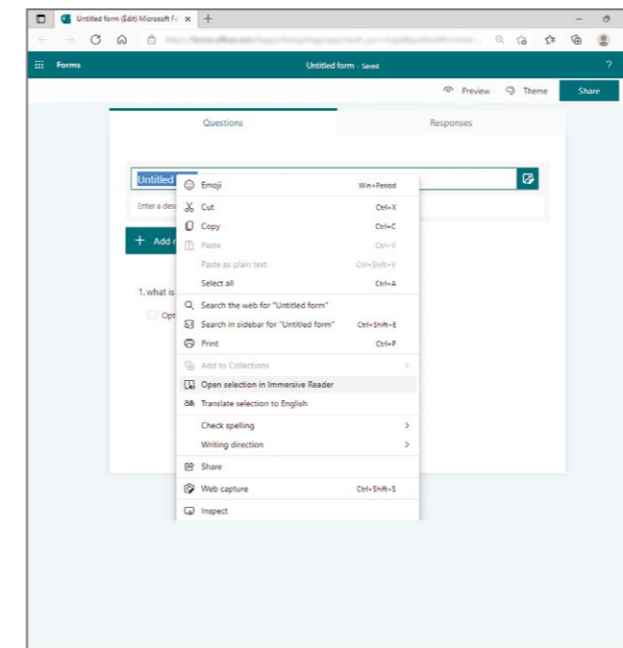
Microsoft Forms to usługa online umożliwiająca edukatorom oraz uczniom szybkie i łatwe tworzenie testów, ankiet, kwestionariuszy i innych dokumentów.

Microsoft Forms zapewnia użytkownikom o specjalnych potrzebach w zakresie odbioru i przetwarzania informacji dostęp do Czytnika immersyjnego.

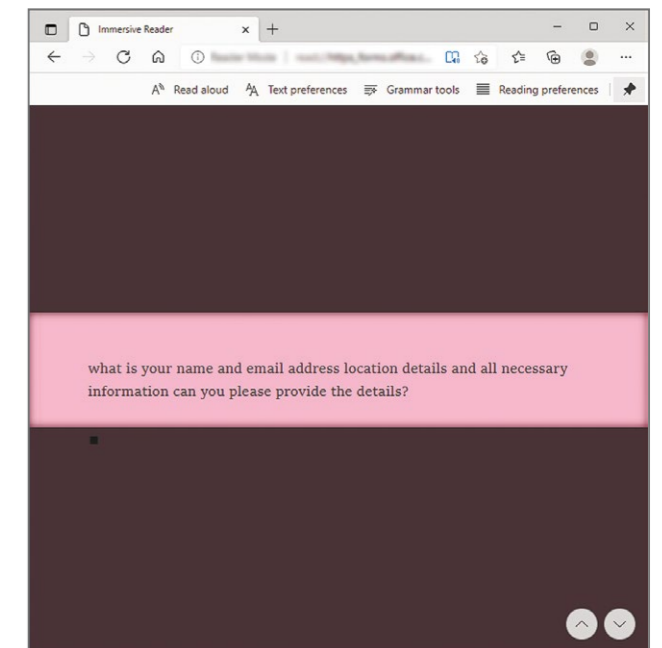
### Jak włączyć Czytnik immersyjny w Microsoft Forms

1. Otwórz dowolną ankietę lub test i wybierz ikonę dodatkowych opcji (trzy kropki), a następnie kliknij Otwórz w Czytniku immersyjnym.
2. 2. Najedź kursorem na dowolną część tekstu w ankiecie lub teście, po czym kliknij ikonę Czytnika immersyjnego (książka z głośnikiem).

Kwestionariusz w Czytniku immersyjnym w Microsoft Forms



Kwestionariusz w Czytniku immersyjnym w Microsoft Forms



Więcej o Czytniku immersyjnym w Microsoft Forms  
[aka.ms/immersive-reader-forms-en](https://aka.ms/immersive-reader-forms-en)

## Microsoft Lens



Microsoft Lens (wcześniej znany jako Office Lens) to aplikacja mobilna opracowana przez Microsoft, zmieniająca smartfon w przenośny skaner do dokumentów, wizytówek, tablic i flipchartów. W zakres funkcji Microsoft Lens wchodzi poprawienie jakości obrazów oraz rozpoznawanie i zapisywanie znajdujących się na nich tekstów. Aplikacja ta jest również wyposażona w funkcje Czytnika immersyjnego.

Przykładowo umożliwia ona wykonanie zdjęcia tekstu za pomocą smartfona (dokumentu papierowego, artykułu w prasie, znaku itp.) i przesłanie go do Czytnika immersyjnego. Tekst jest następnie przekształcany na format cyfrowy, który umożliwia wykonanie następujących działań:

- Tekst można zmodyfikować dla większej wygody czytania: powiększyć, zwiększyć odległość między wierszami i znakami oraz wyświetlić tekst w różnych kombinacjach kolorów (np. biały tekst na czarnym tle).
- Można poprawić tekst w celu zapewnienia lepszego odsłuchu - może on zostać przeczytany przez cyfrowego narratora, dla którego można ustawić konkretny głos i prędkość czytania.
- Do rozpoznanego tekstu można zastosować inne narzędzia Czytnika immersyjnego, które umożliwiają zwiększenie koncentracji i zachowanie skupienia oraz pozwalają na uruchomienie procesu pracy z informacjami.

Microsoft Lens obsługuje pięć trybów:

- Tryb tablicy - do wykonywania zdjęć odręcznych notatek na tablicach i flipchartach;
- Tryb dokumentu - do tworzenia zdjęć dokumentów oraz innych drukowanych materiałów, w tym artykułów w magazynach i stron książek;
- Tryb działań - do wydobywania tekstu lub tabel z obrazu;
- Tryb zdjęć - do tworzenia dopasowanych zrzutów zdjęć;
- Tryb wizytówek - do wydobywania danych kontaktowych z wizytówek.

### Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Microsoft Lens współpracuje z tabletami oraz smartfonami z systemem Android i iOS.



Pobieranie Microsoft Lens na Android  
[aka.ms/microsoft-lens-android-en](https://aka.ms/microsoft-lens-android-en)



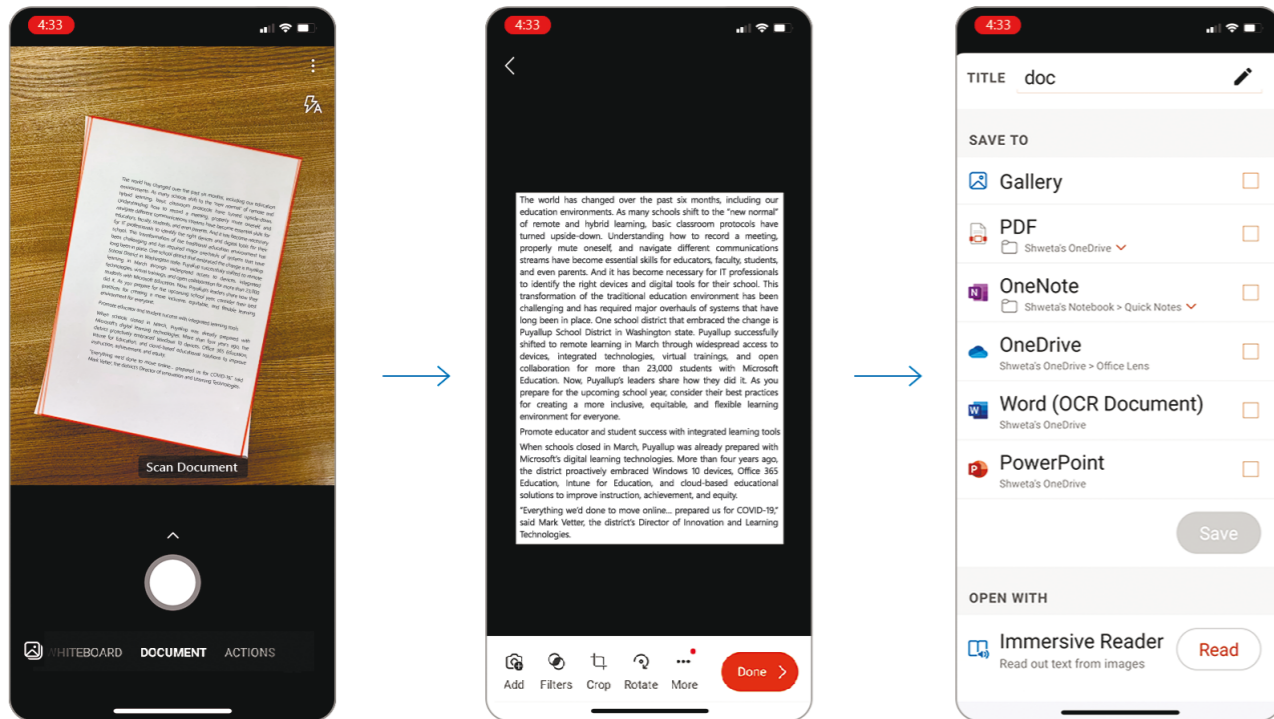
Pobieranie Microsoft Lens na iOS  
[aka.ms/microsoft-lens-ios-en](https://aka.ms/microsoft-lens-ios-en)

## Jak używać Microsoft Lens

1. Otwórz aplikację i wybierz tryb.
2. Wykonaj zdjęcie w aplikacji lub wybierz istniejące zdjęcie.
3. Ustaw granice przycinania.
4. Edytuj zdjęcie.
5. Wybierz odpowiednią opcję eksportu.



Skanowanie w trybie dokumentu.

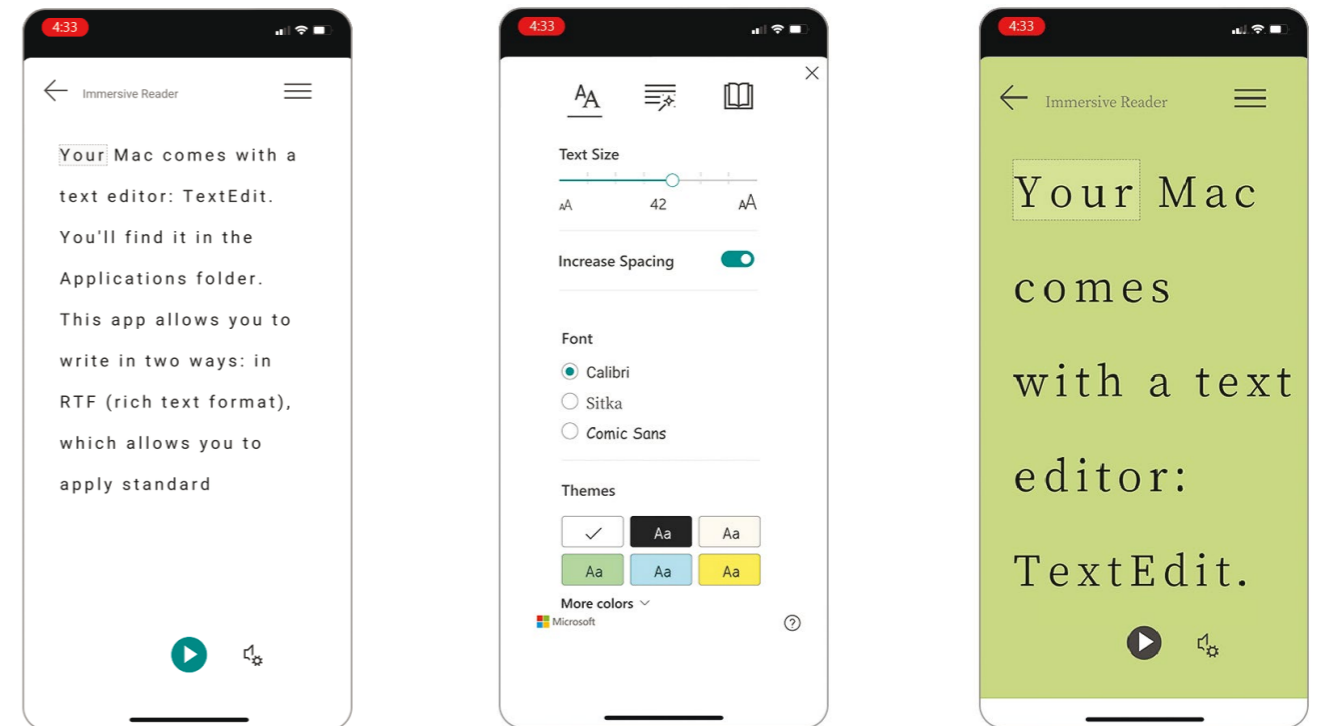


Film instruktażowy dotyczący korzystania z Microsoft Lens  
[aka.ms/microsoft-lens](https://aka.ms/microsoft-lens)

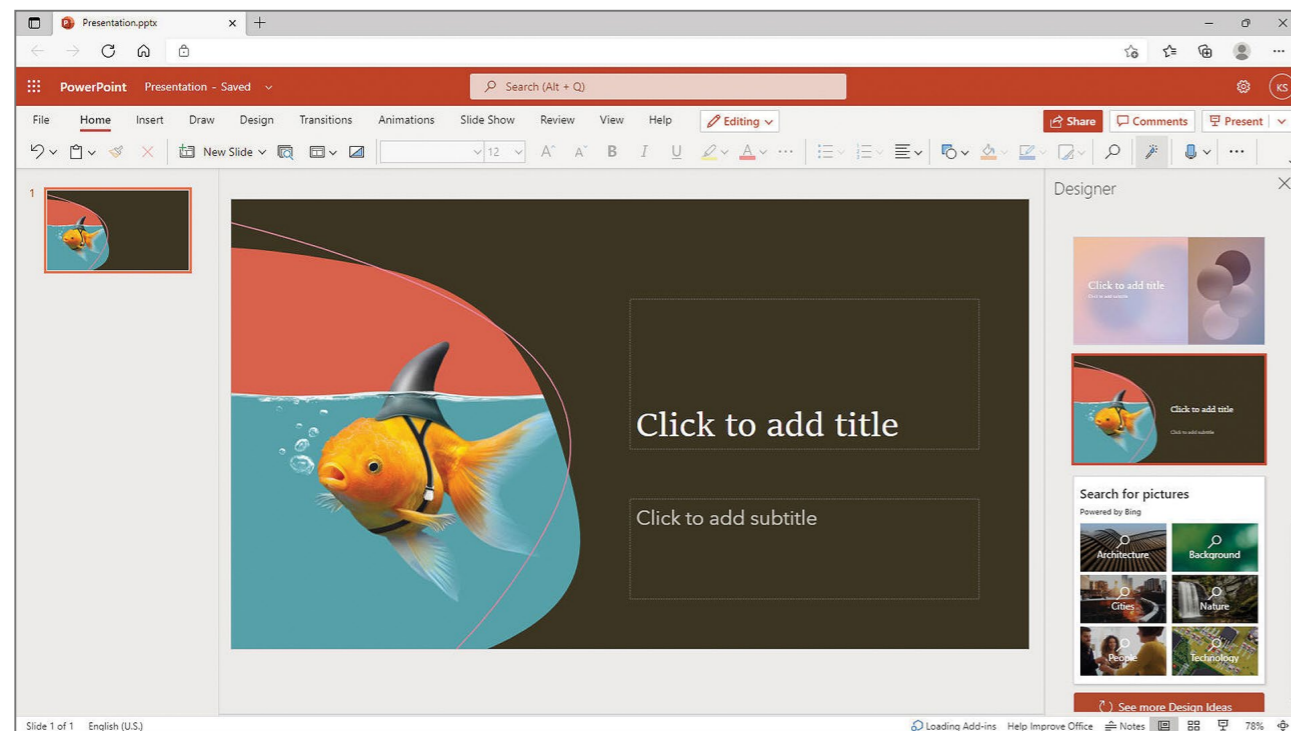
## Czytnik immersyjny w Microsoft Lens

Aby przetestować Czytnik immersyjny, otwórz aplikację Microsoft Lens, nakieruj obiektyw aparatu smartfona na tekst, który chcesz przeczytać, zrób zdjęcie i wybierz funkcję Czytnika immersyjnego podczas eksportu.

Czytnik immersyjny w Microsoft Lens



## PowerPoint Designer



Designer to wbudowana funkcja w najnowszych wersjach PowerPointa, która przyspiesza proces tworzenia slajdów i umożliwia użytkownikom projektowanie prezentacji. Designer automatycznie sugeruje pomysły na zaprojektowanie prezentacji, gdy użytkownik dodaje treść slajdów.

Gotowe pomysły na projekty umożliwiają osobom o specjalnych potrzebach w zakresie odbioru i przetwarzania informacji skupienie się na treści zamiast na układzie slajdów, a użytkownikom o specjalnych potrzebach w zakresie mobilności łatwiejsze radzenie sobie z projektowaniem slajdów.

### Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Designer działa w desktopowych wersjach PowerPoint dla Microsoft 365 lub Office 365 na komputerach z systemem Windows i macOS, w PowerPoint dla sieci web oraz w PowerPoint na urządzeniach z iOS i Androidem.



Jak tworzyć profesjonalne układy slajdów  
w PowerPoint Designer  
[aka.ms/powerpoint-designer-en](https://aka.ms/powerpoint-designer-en)

## Jak używać PowerPoint Designer

1. Otwórz plik prezentacji lub stwórz nowy plik, po czym przejdź do zakładki Projektowanie.
2. W górnym pasku po prawej wybierz opcję Pomysły dotyczące projektu.

Jeśli używasz narzędzia PowerPoint Designer po raz pierwszy, zostaniesz poproszony o zgodę na podpowiadanie różnych pomysłów na zaprojektowanie prezentacji. Jeśli chcesz korzystać z narzędzia, wybierz Zgadzam się.

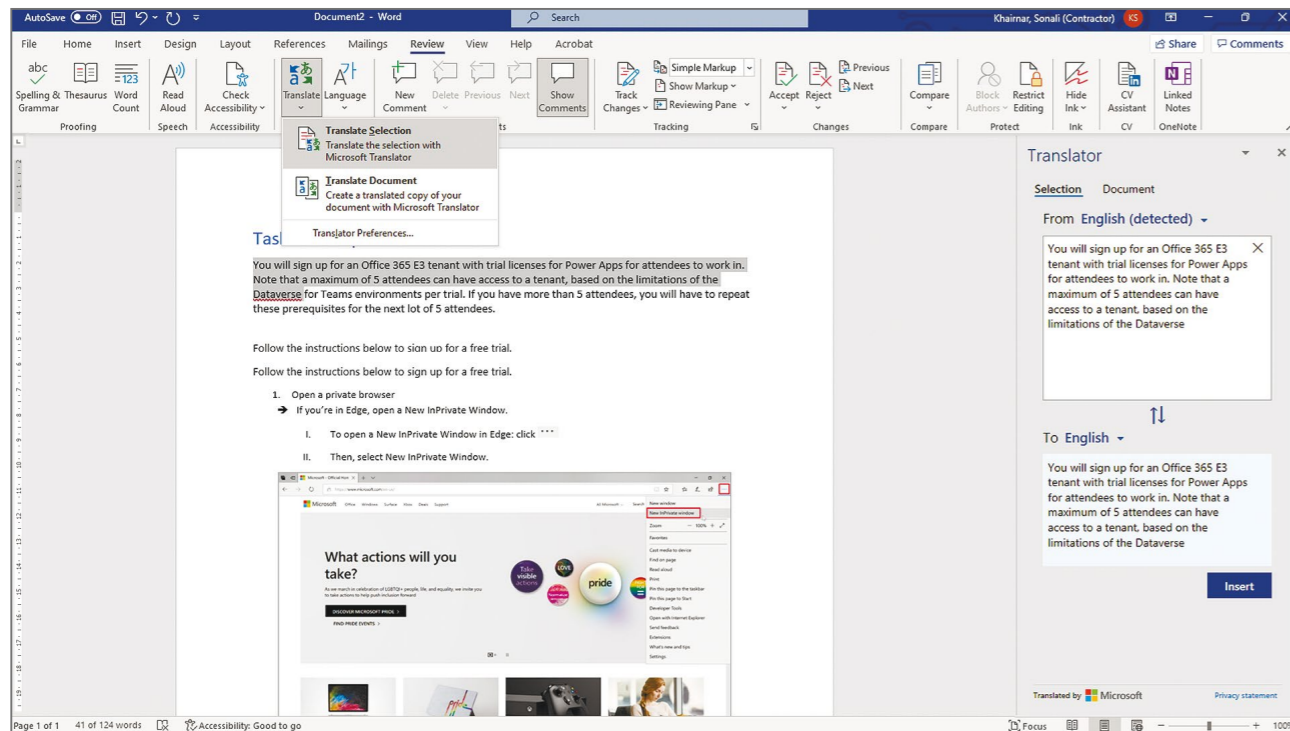
Aby wyłączyć Designer, wybierz Opcje pliku, kliknij zakładkę Ogólne w sekcji PowerPoint Designer i odznacz pole Automatycznie pokazuj pomysły dotyczące projektów.



Film z przeglądem pomysłów na  
stylizację  
[aka.ms/powerpoint-designer-video-en](https://aka.ms/powerpoint-designer-video-en)



## Wbudowany translator dla Microsoft Office



Najnowsze aplikacje Microsoft Office wyposażone są we wbudowany translator umożliwiający tłumaczenie wybranych tekstów z wykorzystaniem usługi opartej na sztucznej inteligencji. Użytkownicy Word 2019 i Word dla Microsoft 365 lub Office 365 mogą przetłumaczyć cały dokument. Ułatwia to pracę z tekstami w różnych językach, również użytkownikom o specjalnych potrzebach w zakresie odbioru i przetwarzania informacji.

### Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Wbudowany Translator jest aktualnie dostępny dla programów Word, Excel, OneNote, PowerPoint i Outlook (dostępność i funkcje mogą różnić się w zależności od wersji).

Funkcja tłumaczenia tekstów na stronach internetowych dostępna jest w przeglądarce Edge.



Strona Translatora na stronie internetowej Microsoft  
[aka.ms/translator-for-office-en](https://aka.ms/translator-for-office-en)

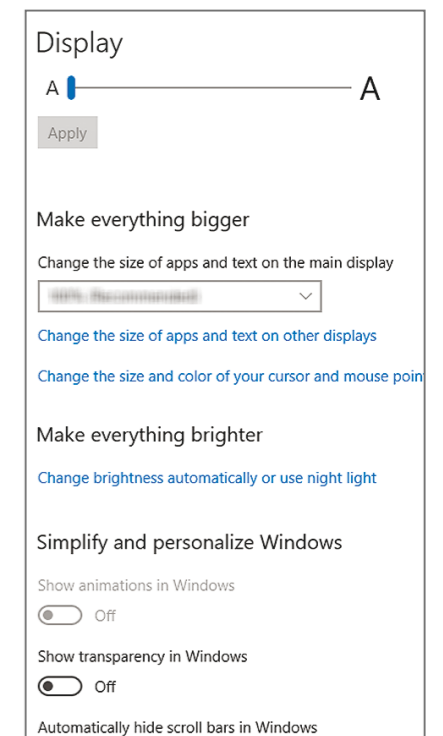


Film z omówieniem Translatora  
[aka.ms/translator-for-office-video-en](https://aka.ms/translator-for-office-video-en)

## Uproszczenie i personalizacja systemu Windows



Możliwe jest zredukowanie czynników rozpraszających i ułatwienie interakcji dzięki dostosowaniu ustawień i sekcji w menu Uproszczenie i personalizacja systemu Windows. Można je znaleźć wchodząc w Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Wzrok. Można przykładowo wyłączyć animacje, przezroczystość i automatycznie chowające się paski przewijania. Może to być przydatne dla użytkowników o specjalnych potrzebach w zakresie odbioru i przetwarzania informacji.



Jak zredukować czynniki rozpraszające w systemie Windows  
[aka.ms/focus-en](https://aka.ms/focus-en)

## Wsparcie skupienia



Funkcja Wsparcia skupienia w systemie Windows 10 i Windows 11 umożliwia personalizację wyglądu okien powiadomień systemu na ekranie, a także ich wyłączenie. Dezaktywacja wyskakujących powiadomień pomaga użytkownikom o specjalnych potrzebach w zakresie odbioru i przetwarzania informacji w unikaniu rozpraszania się obiektami, które pojawiają się i/lub poruszają po ekranie, takimi jak powiadomienia.

### Jak włączyć Wsparcie skupienia

1. Kliknij ikonę Centrum akcji na pasku zadań.
2. Wybierz Ułatw koncentrację, aby zobaczyć dostępne opcje:
  - Tylko priorytet
  - Tylko alarmy
  - Wyłączone

Uwaga: jeśli nie widzisz sekcji ułatwienia koncentracji, być może trzeba najpierw kliknąć Rozwiń.



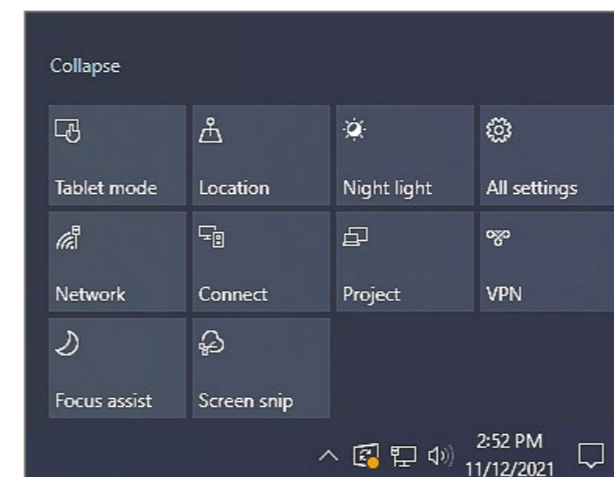
Jak włączyć Wsparcie skupienia w systemie Windows  
[aka.ms/focus-assist-en](https://aka.ms/focus-assist-en)

Ustawienia wsparcia skupienia można również zmieniać wybierając ścieżkę:

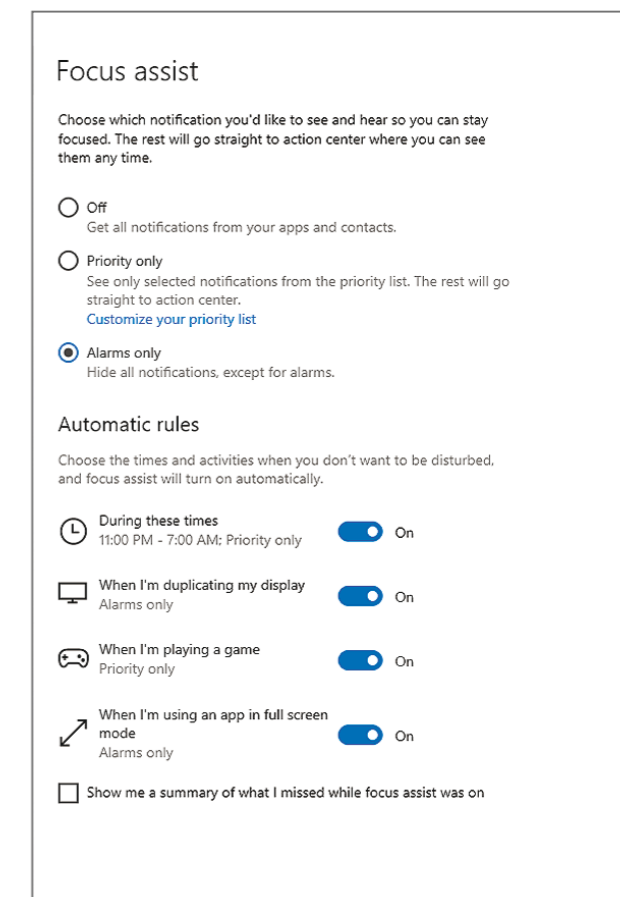
Start → Ustawienia → System → Ułatw koncentrację

lub wpisując Ułatw koncentrację w pasku wyszukiwania na pasku zadań.

Wsparcie skupienia w Centrum akcji

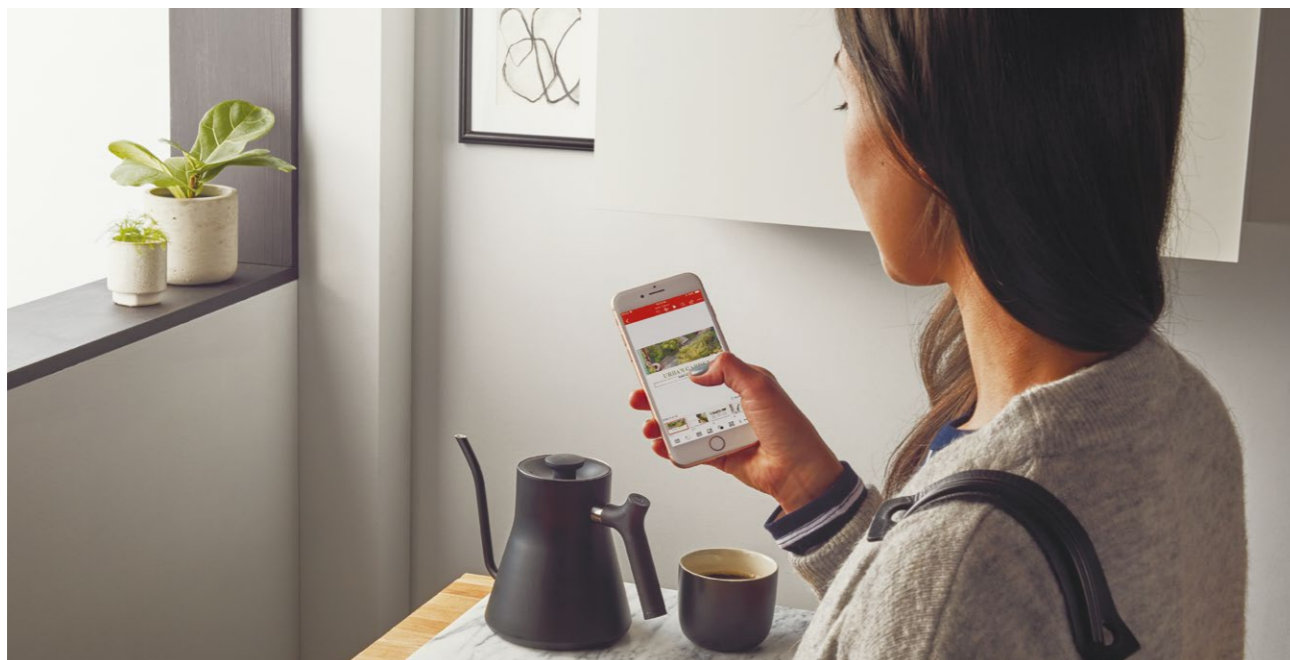


Ustawienia Wsparcia skupienia



Jak automatycznie włączać Wsparcie skupienia  
[aka.ms/automatic-focus-assist-en](https://aka.ms/automatic-focus-assist-en)

## Inne narzędzia



Cyfrowe narzędzia integracyjne Microsoft są wszechstronne i wspierają użytkowników o różnych potrzebach. W tym rozdziale opisano narzędzia, które mogą również pomóc użytkownikom o specjalnych potrzebach w zakresie odbioru i przetwarzania informacji. Niektóre z tych narzędzi zostały omówione bardziej szczegółowo w innych rozdziałach.

## Microsoft Sway

Dzięki funkcjom dostępności oferowanym przez Microsoft Sway użytkownicy o specjalnych potrzebach w zakresie odbioru i przetwarzania informacji mogą:



- zmienić układ na pionowy, aby skupić się na określonych elementach,
- rozbijać grupy określonych elementów (np. pokazy slajdów) na części, aby ułatwić dostęp do treści,
- wyłączyć niepotrzebne animacje, aby się nimi nie rozpraszać.

## Funkcja czytania na głos

Funkcja czytania na głos umożliwia odsłuchiwanie tekstów za pomocą technologii text-to-speech.

Aby uzyskać więcej informacji na temat funkcji czytania na głos, zapoznaj się z rozdziałem dotyczącym obrazu na [stronie 18](#).



## Microsoft Translator

Microsoft Translator to bezpłatna aplikacja umożliwiająca tłumaczenie tekstów, głosu, rozmów, zdjęć i zrzutów ekranu na ponad 70 języków.

Więcej informacji na temat działania Translatora można znaleźć w rozdziale dotyczącym dźwięku na [stronie 43](#).



## Tryb tabletu

Tryb tabletu ułatwia korzystanie z ekranu dotykowego w systemie Windows.

Uwaga: Tryb tabletu został usunięty z Windows 11, ale wciąż działa we wcześniejszych wersjach systemu.

Aby uzyskać więcej informacji na temat Trybu tabletu, zapoznaj się z rozdziałem dotyczącym mobilności na [stronie 82](#).



## Windows Hello







W ustawieniach systemu Windows 10 i Windows 11 możesz wybrać jako opcję logowania narzędzie uwierzytelnienia Windows Hello. Umożliwi ci to korzystanie z szybszych, łatwiejszych i bezpieczniejszych opcji logowania zamiast tradycyjnego hasła, takich jak numer PIN oraz rozpoznawanie twarzy lub odcisku palca. Logowanie za pomocą rozpoznawania twarzy lub odcisku palca wymaga komputera ze specjalną kamerą na podczerwień lub czytnikiem odcisków palca.

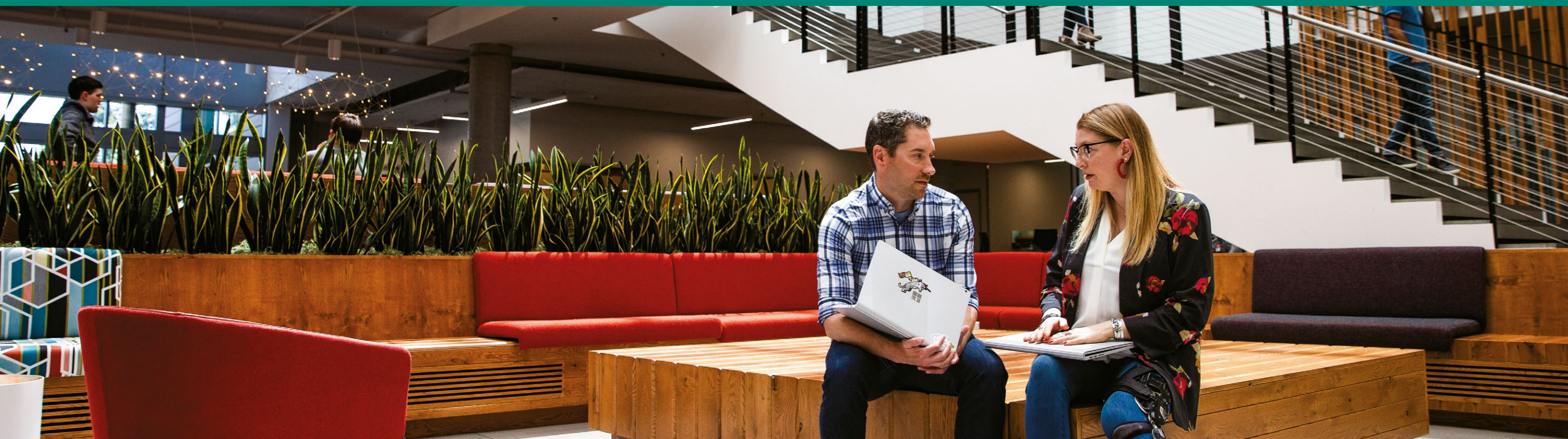
Aby uzyskać więcej informacji na temat Windows Hello, zapoznaj się z rozdziałem dotyczącym mobilności na [stronie 84](#).



# Obsługa urządzenia

Wiele funkcji systemu Windows i wspieranych aplikacji może ułatwić korzystanie z komputera użytkownikom o specjalnych potrzebach w zakresie mobilności.

-  Funkcje w znaczący sposób redukujące błędy podczas pisania i korzystania z komputera
-  Sprzęt i oprogramowanie umożliwiające interakcje z komputerem za pomocą ruchu gałek ocznych
-  Aplikacje ułatwiające wprowadzanie informacji tekstowych za pomocą narzędzi rozpoznawania mowy
-  Ustawienie interfejsu systemu Windows ułatwiające interakcje z oprogramowaniem
-  Aplikacje ułatwiające tworzenie materiałów wizualnych i prezentacji dla użytkowników o specjalnych potrzebach w zakresie mobilności
-  Przekształcanie interfejsu programu i nawigacji na ekranie stosownie do potrzeb użytkownika



## Funkcje ułatwień dostępu systemu Windows. Ustawienia Interakcji



Sekcja ustawień systemu Windows zawierająca ustawienia dla użytkowników o specjalnych potrzebach ma nazwę Ułatwienia dostępu. Sekcja Ułatwień dostępu w systemie Windows zawiera ustawienia stosowane zarówno do samego systemu Windows, jak i oddzielnych narzędzi, takich jak Lupa i Narrator.

Dzięki funkcjom dostępności oferowanym w ramach systemu Windows 10 i Windows 11 użytkownicy o ograniczonej mobilności mogą w znaczący sposób zredukować liczbę błędów podczas pisania i korzystania z komputera.

### Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Ułatwienia dostępu oferowane są w różnych wersjach systemu Windows. Więcej funkcji dostępnych jest w najnowszych wersjach systemu Windows.

W tej sekcji zaprezentowano funkcje Ułatwień dostępu wykorzystując jako przykład system Windows 10 w wersji 20H1.

Dowiedz się, z której wersji systemu operacyjnego Windows korzystasz, odwiedzając stronę [aka.ms/windows-versions\\_1](https://aka.ms/windows-versions_1).



## Klawiatura. Korzystanie z urządzenia bez fizycznej klawiatury

Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Klawiatura

W tej sekcji możliwe jest włączenie (wirtualnej) klawiatury na ekranie. Użytkownik może obsługiwać ją za pomocą myszy, ekranu dotykowego lub specjalnych kontrolerów (dżojstików itp.). Klawiatura na ekranie jest pełną wersją klawiatury z wszystkimi podstawowymi klawiszami.



Aby ułatwić wprowadzanie skrótów klawiaturowych (np. Ctrl + C, Ctrl + V), klawiatura na ekranie domyślnie obsługuje klawisze trwałe. Może to być przydatne, gdy użytkownik nie może wciskać klawiszy jednocześnie (np. używa myszy). Funkcja klawiszy trwałych umożliwia wprowadzanie skrótów klawiaturowych poprzez wciskanie odpowiednich klawiszy kolejno, jeden po drugim, a nie jednocześnie.

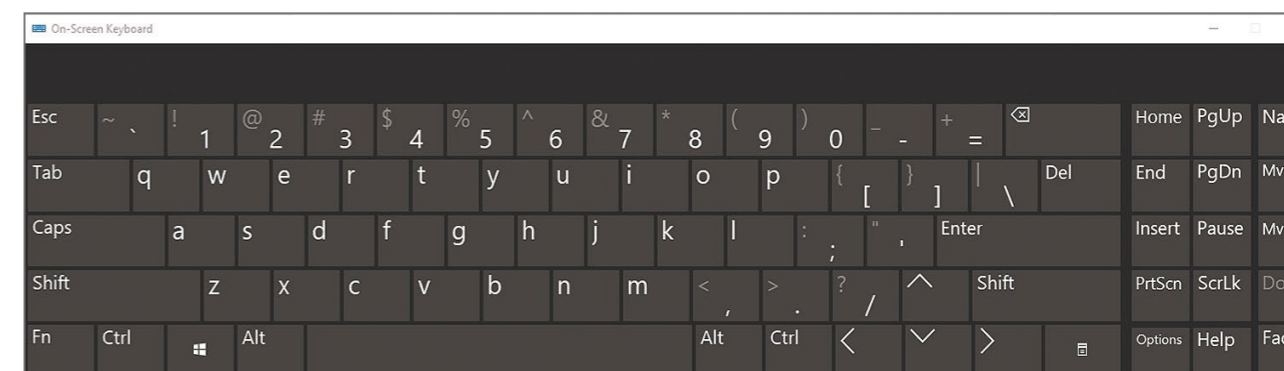
### Jak włączyć klawiaturę na ekranie

Aby przetestować klawiaturę na ekranie, należy użyć następującego skrótu:



Aby zamknąć klawiaturę na ekranie, należy powtórzyć tę samą kombinację klawiszy lub kliknąć „x” w prawym górnym rogu okna klawiatury.

Klawiatura na ekranie



Jak korzystać z klawiatury na ekranie?  
[aka.ms/keyboard-en](https://aka.ms/keyboard-en)

## Klawiatura. Wykorzystanie klawiszy trwałych



Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Klawiatura

Niektórzy użytkownicy mogą mieć trudności z wprowadzaniem skrótów klawiaturowych (np. Ctrl + C, Ctrl + V) na zwykłej, fizycznej klawiaturze - choćby w przypadku, kiedy użytkownik może mieć trudności z wciśnięciem kilku klawiszy jednocześnie lub gdy jest w stanie obsługiwać klawiaturę tylko jednym palcem.

Po włączeniu klawiszy trwałych możliwe jest wprowadzanie skrótów klawiaturowych poprzez wciśnięcie odpowiednich klawiszy kolejno, jeden po drugim, a nie jednocześnie.

Jeśli zaznaczona jest opcja Pozwól na uruchomienie klawiszy trwałych za pomocą skrótu, możesz wcisnąć klawisz Shift pięć razy, by włączyć lub wyłączyć klawisze trwałe.

### Use Sticky Keys

Press one key at a time for keyboard shortcuts

On

Allow the shortcut key to start Sticky Keys

Press the Shift key five times to turn Sticky Keys on or off

Show the Sticky Keys icon on the taskbar

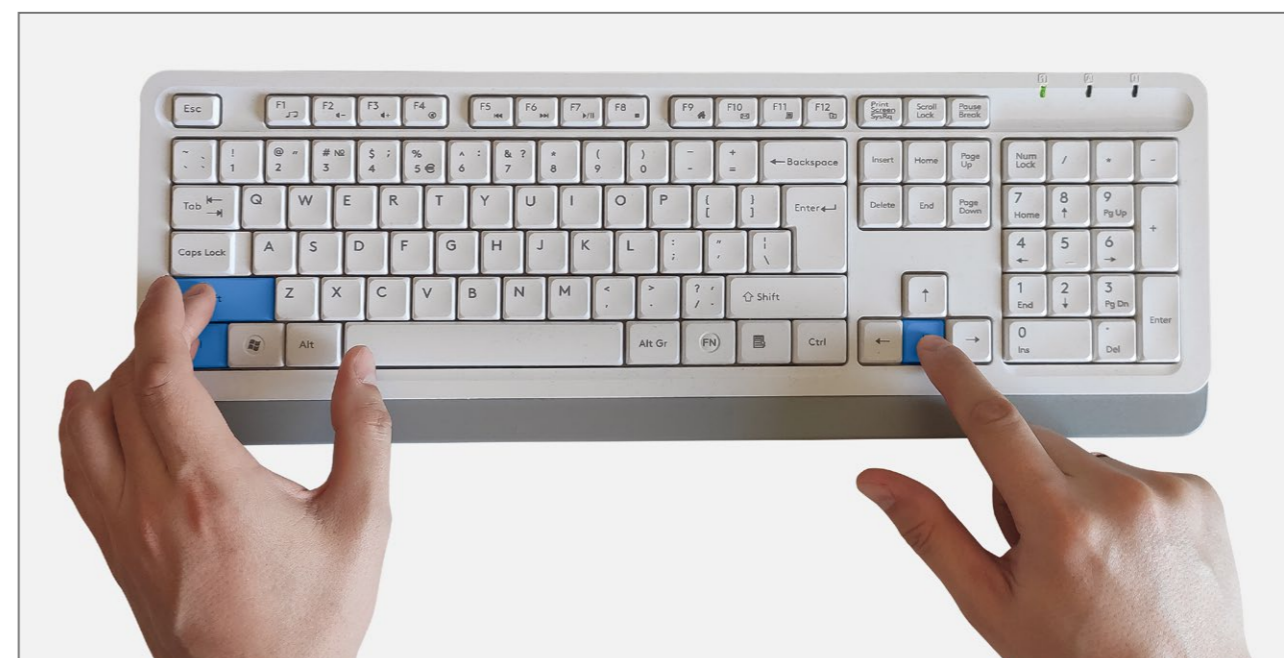
Lock the modifier key when pressed twice in a row

Turn off Sticky Keys when two keys are pressed at the same time

Play a sound when a modifier key is pressed and released

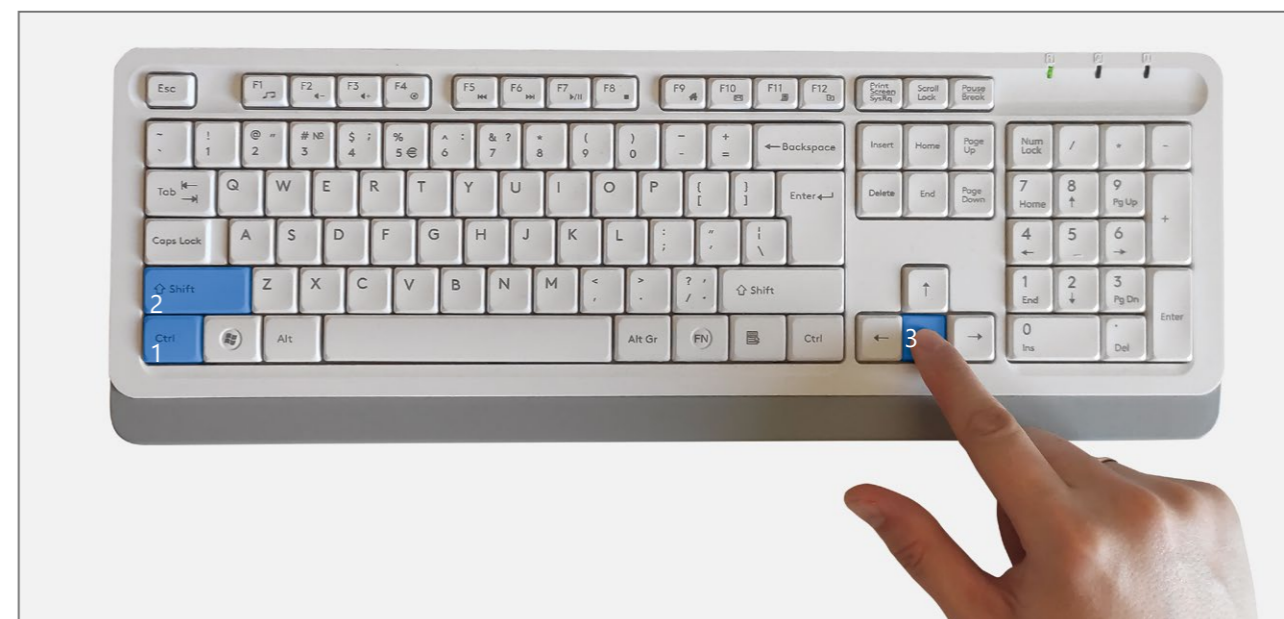
Klawisze trwałe wyłączone.

Użytkownik wciska trzy klawisze jednocześnie, używając obu rąk



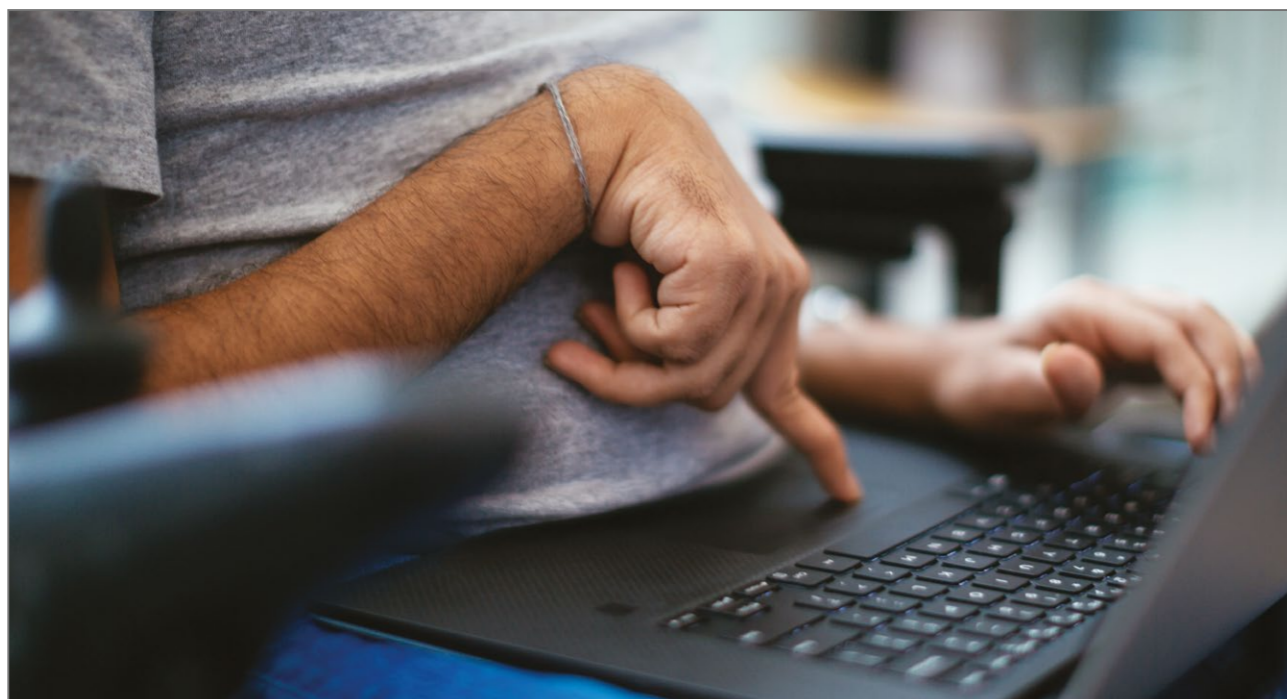
Klawisze trwałe włączone.

Użytkownik wciska trzy klawisze kolejno, używając jednej ręki - najpierw Ctrl, następnie Shift i na koniec strzałkę w dół



Więcej informacji o klawiszach trwałych  
[aka.ms/input-en](https://aka.ms/input-en)

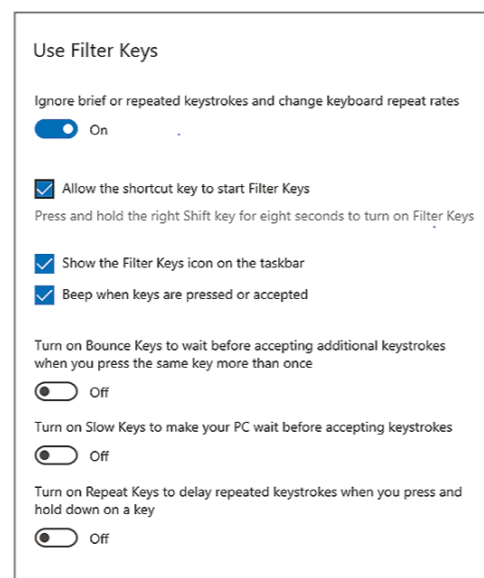
## Klawiatura. Używanie klawiszy filtra



Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Klawiatura

Niektórzy użytkownicy mogą doświadczać trudności podczas wprowadzania tekstu z powodu kłopotów z kontrolowaniem ruchów lub mimowolnymi ruchami. Ustawienia klawiszy filtra w systemie Windows 10 i Windows 11 mogą ułatwić pracę z komputerem takim użytkownikom, ignorując przypadkowo powtarzane naciśnięcia klawiszy lub akceptując tylko długie naciśnięcia, trwające określony czas.

Inne ustawienia w tej sekcji obejmują filtrowanie pod kątem określonych klawiszy przełączających, wyświetlanie wskaźników i wiele innych funkcji.

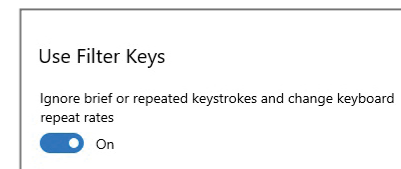


Jak konfigurować klawisze filtra  
[aka.ms/input-en](https://aka.ms/input-en)

## Przykłady różnych ustawień klawiszy filtra

### Problem: niezamierzone długie wciśnięcie klawisza

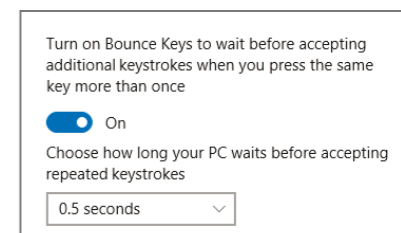
Użytkownik podczas pisania wcisnął klawisz z literą **A** i niezamierzenie przytrzymał go dłużej niż przez zwykły, krótki moment.



- **Z ustawieniami domyślnymi**  
Litera będzie wprowadzana wiele razy tak długo, jak palec wciska klawisz: **aaaaaaaa**
- **Przy włączonych klawiszach filtra**  
Litera zostanie wprowadzona raz dla każdego wciśnięcia klawisza: **a**

### Problem: niezamierzone powtarzane wciśnięcia klawisza

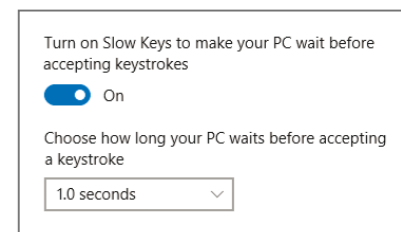
Użytkownik podczas pisania niezamierzenie wcisnął klawisz z literą **B** kilka razy z rzędu, zamiast raz.



- **Z ustawieniami domyślnymi**  
Litera będzie zostanie wprowadzona tyle razy, ile razy wciśnięto klawisz: **bbbbbb**
- **Przy włączonych klawiszach filtra**  
Wszystkie wciśnięcia klawisza wykonane np. więcej niż raz na sekundę zostaną zignorowane, a litera zostanie wprowadzona raz: **b**

### Problem: przypadkowe wciśnięcie niepożądanych klawiszy

Użytkownik chce napisać literę **C**, ale wraz z nią, z powodu krótkich mimowolnych ruchów, niezamierzenie wcisnął inne klawisze.

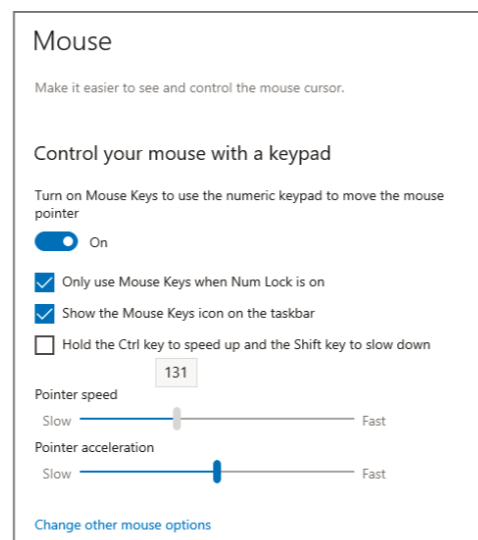


- **Z ustawieniami domyślnymi**  
Wprowadzone zostaną wszystkie wciśnięte litery: **csvzc**
- **Przy włączonych klawiszach filtra**  
Wprowadzona zostanie tylko litera, na której klawiszu palec został przytrzymany przez np. jedną sekundę, w tym przypadku będzie to jedna litera: **c**

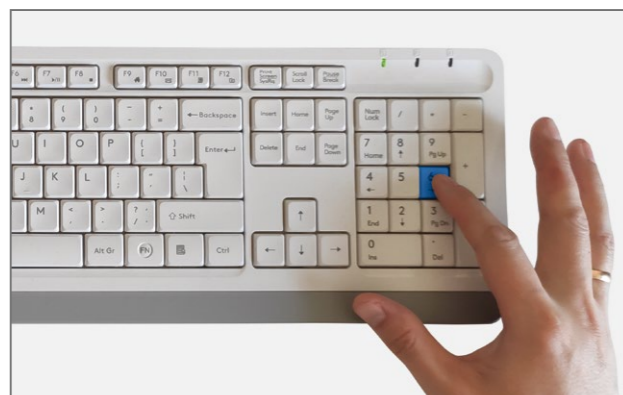
## Mysz. Kontrolowanie myszy za pomocą klawiatury

Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Mysz

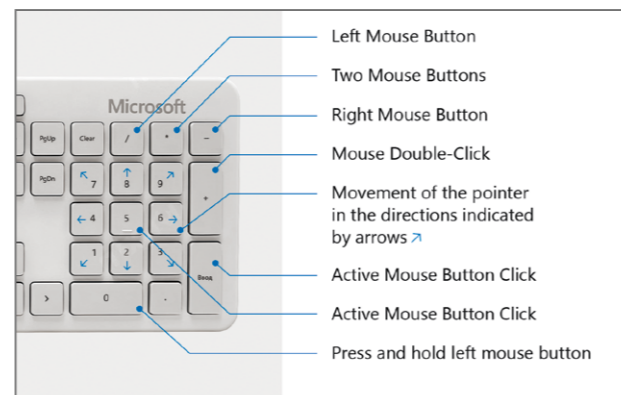
Jeśli użytkownik ma trudności z pozycjonowaniem wskaźnika/kursora za pomocą myszki, może to zrobić za pomocą klawiszy na klawiaturze numerycznej (NumPadzie). Gdy funkcja ta jest włączona, użytkownik może przemieszczać wskaźnik (w formie strzałki lub kursora) za pomocą strzałek na klawiaturze numerycznej. Uwaga: wymaga to klawiatury z oddzielną klawiaturą numeryczną (patrz zdjęcie).



Wykorzystywanie klawiatury numerycznej do kontrolowania myszki. Użytkownik przesuwając kursor w prawo za pomocą klawisza 6

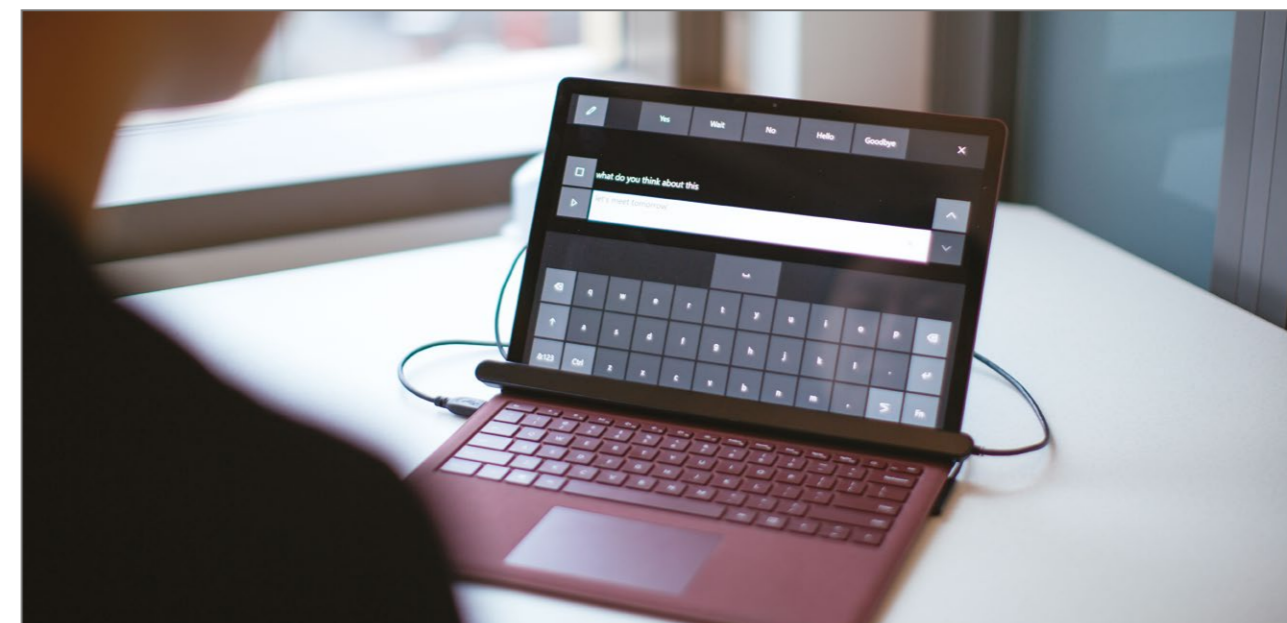


Działania, które można wykonać za pomocą klawiszy na klawiaturze numerycznej



W jaki sposób skonfigurować system do wygodnego używania klawiatury i myszy  
[aka.ms/input-en](https://aka.ms/input-en)

## Sterowanie za pomocą ruchów gałek ocznych



Ustawienia → Ułatwienia dostępu → Sterowanie za pomocą ruchów gałek ocznych

Osoby sparaliżowane i inni użytkownicy, którzy nie są w stanie sterować komputerem za pomocą ruchów ciała, mogą sterować nim za pomocą ruchów gałek ocznych.

Korzystanie z tej technologii wymaga specjalnego wyposażenia (czujniki zdolne do śledzenia ruchu gałek ocznych, tzw. eye trackers). Gdy taki czujnik jest podłączony do komputera z systemem Windows 10 lub Windows 11, użytkownik zyskuje dostęp do oddzielnego interfejsu z dużymi przyciskami specjalnie skonfigurowanymi pod kątem sterowania za pomocą ruchów gałek ocznych, posiadającego również dodatkowe funkcje.

Jedną z tych funkcji jest specjalny czytnik ekranu umożliwiający komunikację z innymi osobami. Pozwala on na wpisanie pożądanego zdania za pomocą ruchów gałek ocznych (lub dokonanie wyboru spośród gotowych zdań) i przekształcenie ich w mowę.

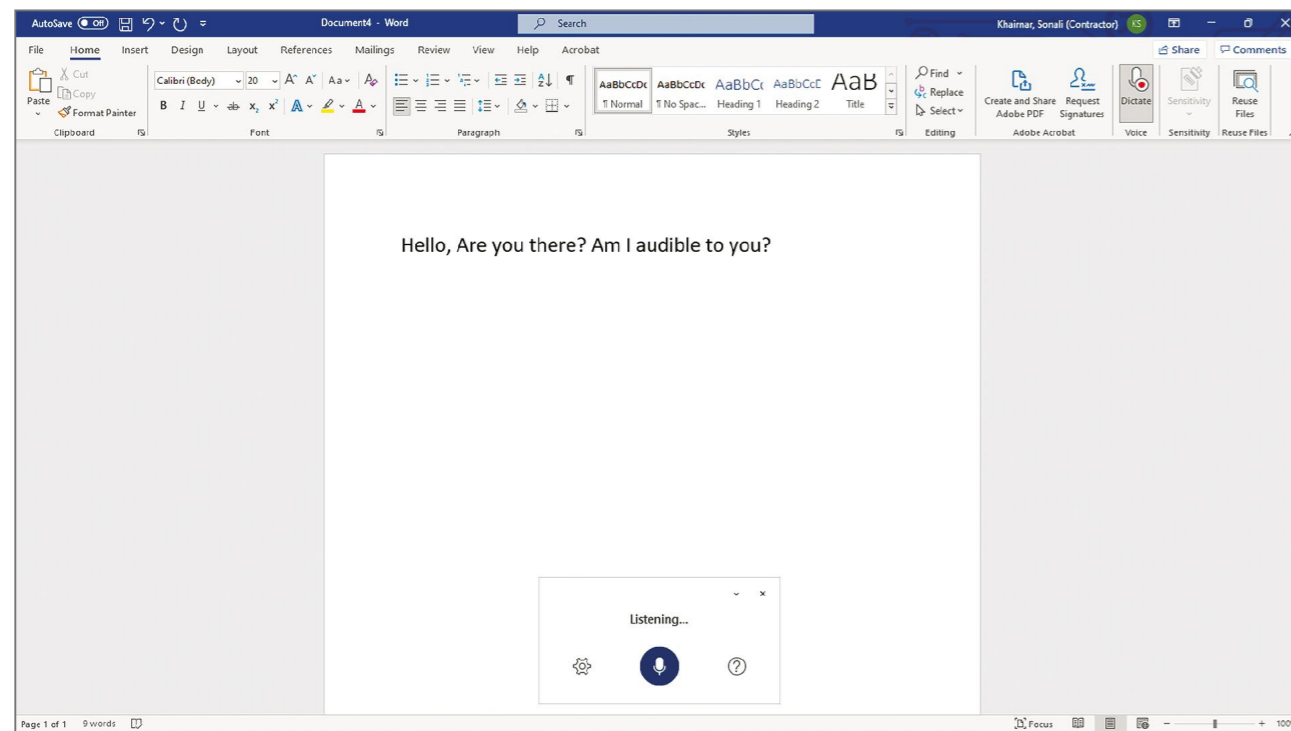
Lista obsługiwanych czujników dostępna jest w przewodniku na stronie [aka.ms/eye-control-EN-1](https://aka.ms/eye-control-EN-1).



Szkolenie dotyczące korzystania z ustawień systemu Windows 10  
[aka.ms/accessibility-settings-course-1.1](https://aka.ms/accessibility-settings-course-1.1)



## Dyktowanie w aplikacjach Microsoft 365/Office 365



Funkcja dyktowania w najnowszych aplikacjach Office umożliwia przekształcanie mowy w tekst, np. w dokumentach Word i e-mailach w programie Outlook.

Funkcja dyktowania może być przydatna dla użytkowników, którzy mają trudności z pisaniem na zwykłej klawiaturze. Pomaga im ona w dodawaniu tekstu do dokumentów, e-maili, notatek i prezentacji poprzez wypowiedzianie na głos pożądanego słów i komend.

Uwaga: zintegrowana funkcja rozpoznawania mowy jest dostępna w systemie Windows 11. Zintegrowanie tego narzędzia z systemem operacyjnym umożliwia wprowadzanie tekstu za pomocą mowy w różnych aplikacjach.



Więcej informacji o dyktowaniu  
w Microsoft 365  
[aka.ms/dictate-in-m365-en](https://aka.ms/dictate-in-m365-en)



Film z omówieniem funkcji dyktowania  
w różnych aplikacjach.  
[aka.ms/dictate-in-m365-video-en](https://aka.ms/dictate-in-m365-video-en)

## Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

Funkcja dyktowania zintegrowana jest z następującymi aplikacjami:

- Word for Microsoft 365/Office 365 dla komputerów z systemem Windows i macOS, Word dla sieci web, Word mobile na iOS i Android;
- PowerPoint for Microsoft 365/Office 365 dla komputerów z systemem Windows, PowerPoint dla sieci web;
- OneNote for Windows, OneNote dla sieci web;
- Outlook for Microsoft 365/Office 365 dla komputerów z systemem Windows i macOS, Word mobile na iOS i Android.

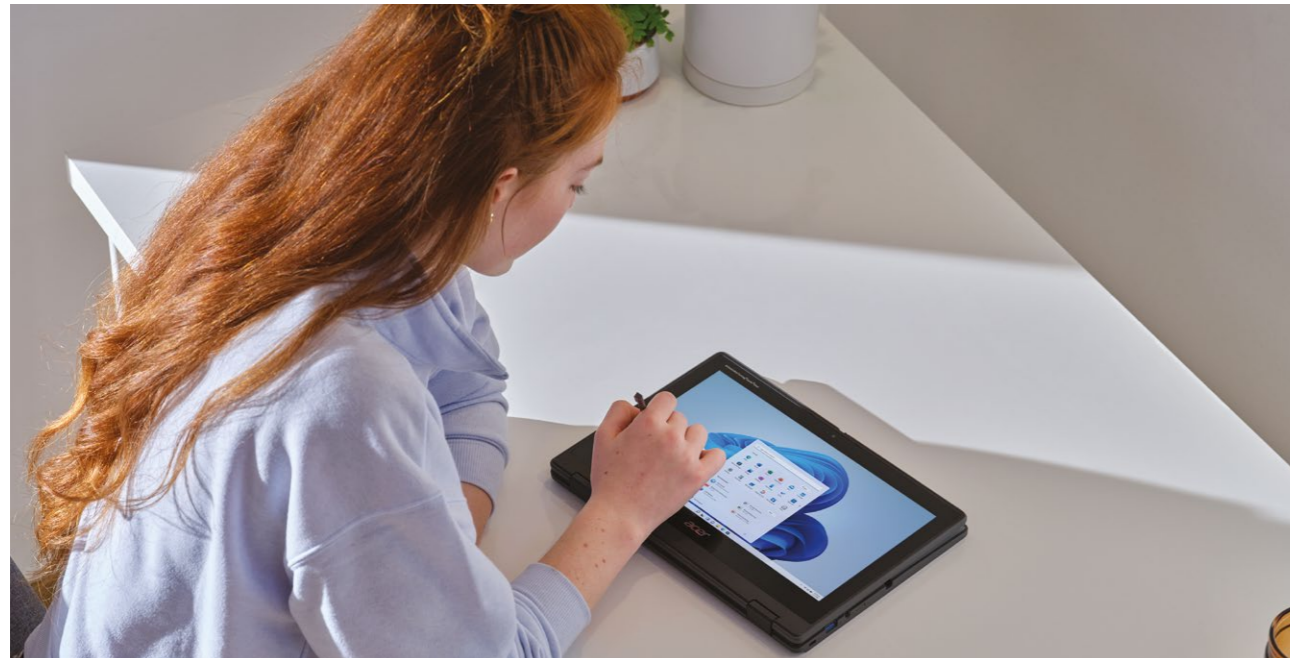
Funkcja dyktowania wymaga mikrofonu i dostępu do internetu.

Uwaga: język polski może obecnie nie być dostępny we wszystkich platformach. W przypadku tego języka funkcja dyktowania działa w wersji beta, zatem rozpoznawanie mowy i umieszczanie znaków interpunkcyjnych może nie zawsze być dokładne.

## Jak włączyć i skonfigurować dyktowanie?

Aby przetestować funkcję dyktowania (na przykład w Microsoft Word), uruchom aplikację i otwórz lub stwórz nowy dokument. Następnie kliknij przycisk dyktowania z prawej strony górnego paska zadań w zakładce głównej. Zaczynaj dyktować - tekst będzie pojawiał się na stronie. Aby wyłączyć rozpoznawanie głosu, ponownie wciśnij przycisk dyktowania.

## Tryb tabletu



Tryb tabletu poprawia doświadczenie korzystania z systemu Windows - aplikacje otwierają się na pełnym ekranie, a elementy interfejsu systemu Windows i obsługiwane aplikacje są większe, ułatwiając tym samym obsługę w trybie dotykowym.

### Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

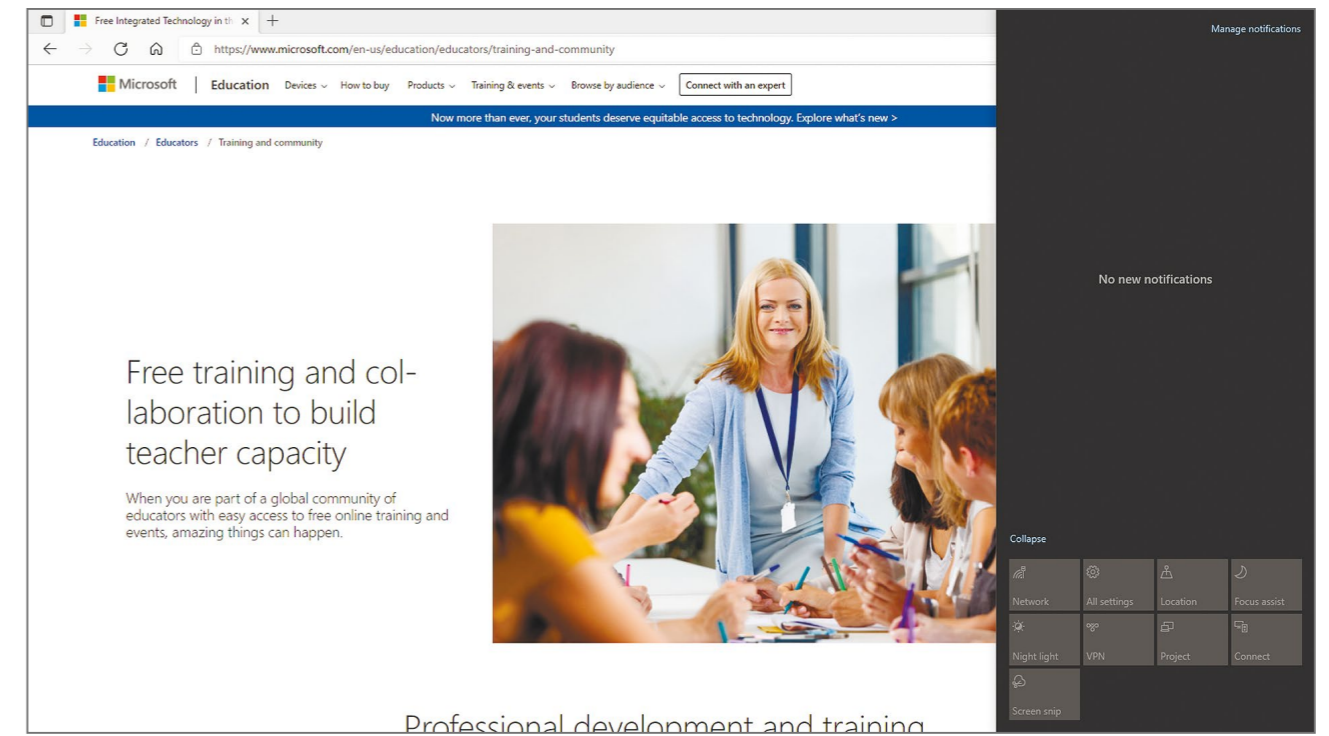
Tryb tabletu dostępny jest w systemie Windows 10 i sprawdza się przede wszystkim w urządzeniach wyposażonych w ekran dotykowy (w tym urządzeniach typu 2 w 1 oraz tabletach wyposażonych w klawiaturę). Tryb tabletu zostaje automatycznie włączony w chwili odłączenia klawiatury lub przełączenia urządzenia w odpowiedni tryb.

Zakomunikowano, że Tryb tabletu nie jest obsługiwany w Windows 11, jednak w tej wersji systemu zostały dodane nowe funkcje zapewniające wygodną obsługę ekranu dotykowego



Jak korzystać z komputera jako tabletu  
[aka.ms/tablet-mode-en](https://aka.ms/tablet-mode-en)

### Strona przeglądarki w Trybie tabletu



### Jak włączyć Tryb tabletu

Tryb tabletu na współpracujących z systemem urządzeniach może być włączony automatycznie. Aby ręcznie włączyć go w Centrum akcji na pasku zadań, użyj skrótu:



Aby zamknąć aplikację w Trybie tabletu, przeciągnij ją na dół ekranu.



Jak włączyć lub wyłączyć Tryb tabletu  
[aka.ms/tablet-mode-on-or-off-en](https://aka.ms/tablet-mode-on-or-off-en)

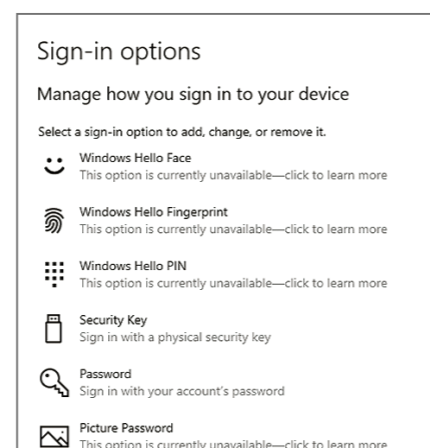
## Windows Hello



W ustawieniach systemu Windows 10 i Windows 11 jako opcję logowania możesz wybrać narzędzie uwierzytelnienia Windows Hello. Umożliwi ci to korzystanie z szybszych, łatwiejszych i bezpieczniejszych opcji logowania zamiast tradycyjnego hasła, takich jak PIN oraz rozpoznawanie twarzy lub odcisku palca. Logowanie za pomocą rozpoznawania twarzy lub odcisku palca wymaga komputera ze specjalną kamerą na podczerwień lub czytnikiem odcisków palca.

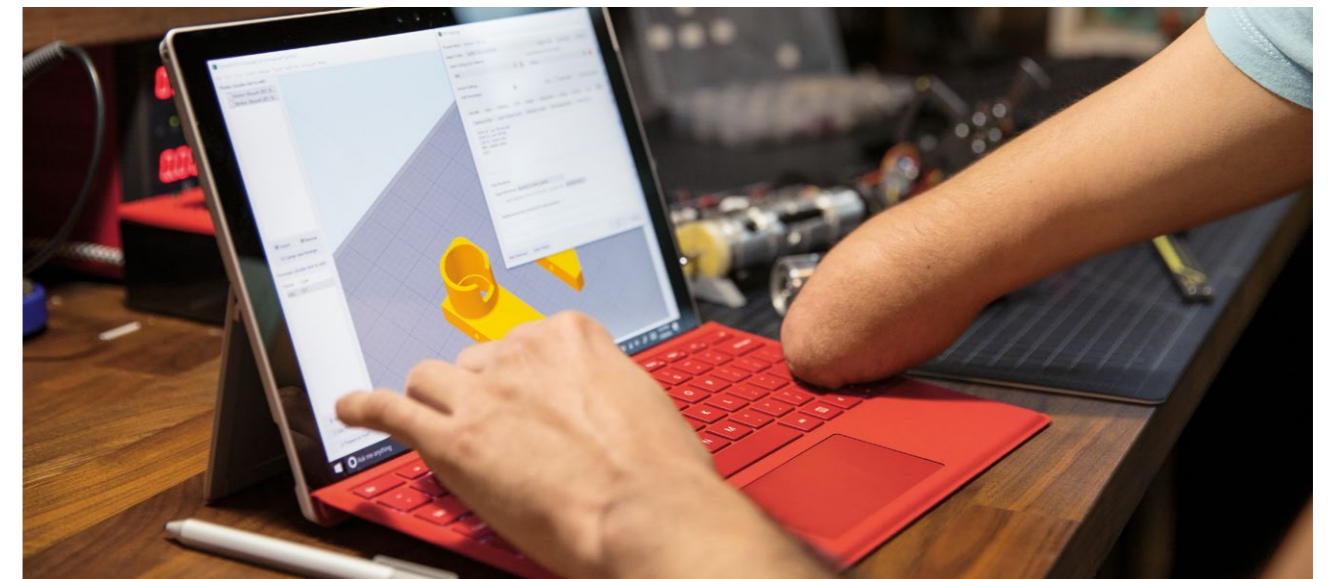
### Wymagane komponenty, oprogramowanie i sprzęt

1. Komputer z systemem Windows 10 lub Windows 11.
2. Wbudowana lub podłączona specjalna kamera na podczerwień z technologią rozpoznawania twarzy - w celu skonfigurowania funkcji rozpoznawania twarzy Windows Hello
3. Zintegrowany lub podłączony czytnik odcisku palca - w celu skonfigurowania funkcji rozpoznawania odcisków palców Windows Hello



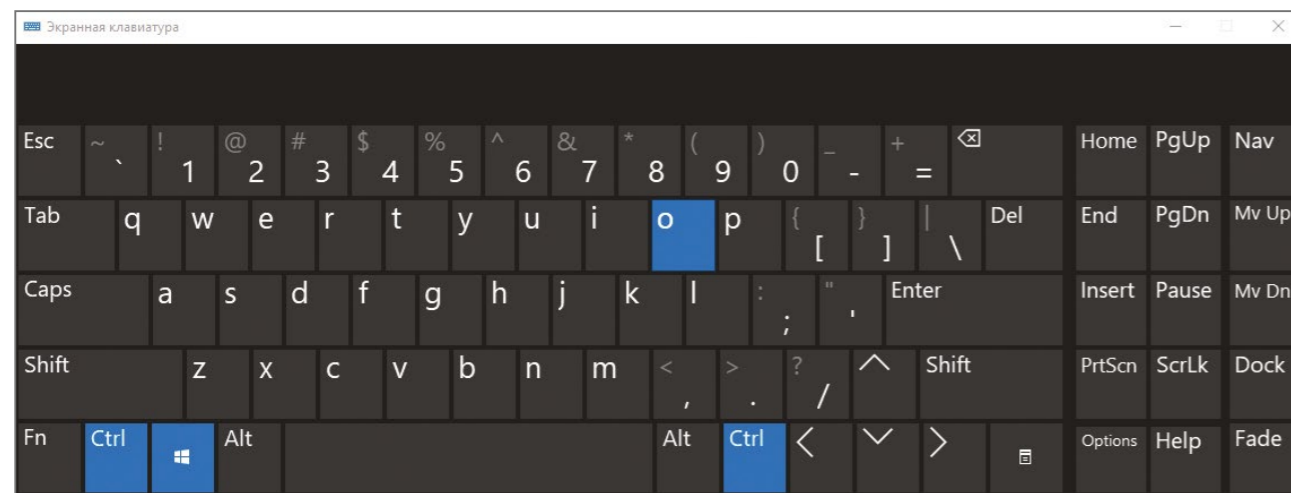
Więcej informacji o Windows Hello  
[aka.ms/windows-hello-eng](https://aka.ms/windows-hello-eng)

## Funkcje ogólne. Skróty klawiaturowe

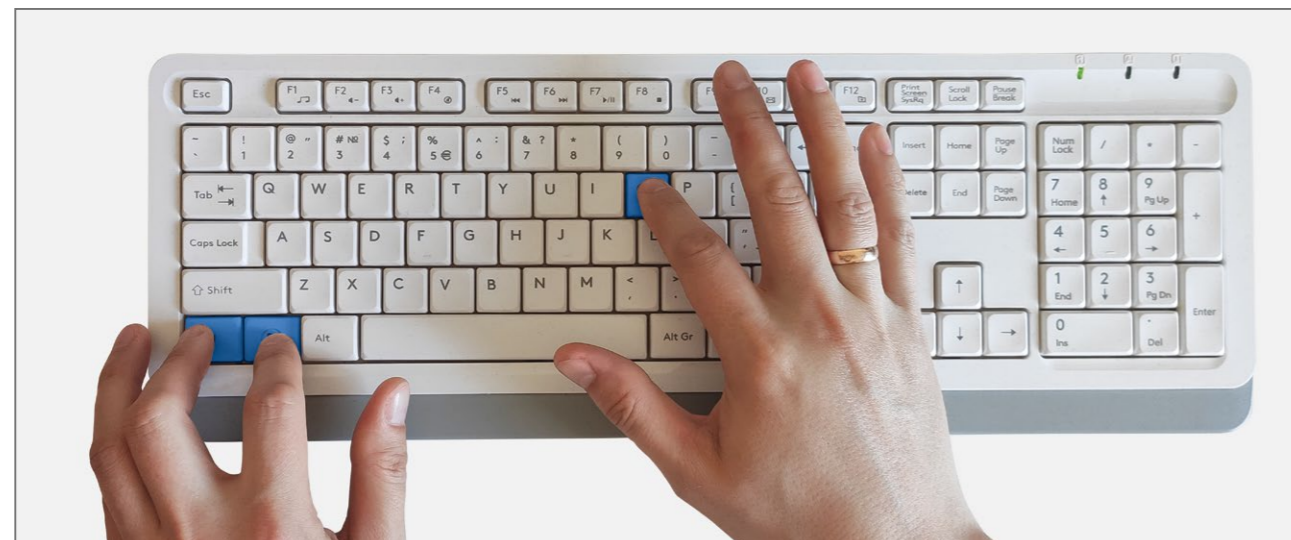


Skróty klawiaturowe ułatwiają nawigację w komputerze podczas korzystania z klawiatury lub urządzeń pomocniczych. Użytkownik może z nich korzystać, by w szybki sposób włączać i wyłączać pożądane funkcje (np. Lupę, Wysoki kontrast), bez konieczności wchodzenia do sekcji Ustawień.

Skrót klawiaturowy włączający i wyłączający klawiaturę na ekranie (na klawiaturze na ekranie)



Skrót klawiaturowy włączający klawiaturę na ekranie (na klawiaturze fizycznej)



Lista skrótów klawiaturowych związanych z funkcjami dostępności w systemie Windows 10  
[aka.ms/shortcuts-en](https://aka.ms/shortcuts-en)

## Inne narzędzia



Cyfrowe narzędzia wsparcia Microsoft są wszechstronne i pomagają użytkownikom o różnych potrzebach. W tym rozdziale opisano narzędzia, które mogą również pomóc użytkownikom o specjalnych potrzebach związanych z mobilnością. Niektóre z nich zostały omówione bardziej szczegółowo w innych rozdziałach.

### PowerPoint Designer



PowerPoint Designer ułatwia użytkownikom o szczególnych potrzebach w zakresie mobilności zarządzanie projektowaniem slajdów.

Aby uzyskać więcej informacji na temat tego narzędzia, zapoznaj się z rozdziałem dotyczącym odbioru i przetwarzania informacji na [stronie 62](#).

## Informacja dotycząca korzystania z linków

Niektóre linki w tym katalogu prowadzą do artykułów przetłumaczonych z wykorzystaniem automatycznych narzędzi translatorskich.

Niestety jakość tłumaczenia maszynowego nie zawsze pozwala na dokładne przekazanie treści zawartej w materiałach źródłowych. Przepraszamy za wszelkie wynikające z tego nieścisłości i błędy.

Można na różne sposoby przełączyć się na oryginalne wersje artykułów w języku angielskim:

- klikając w link prowadzący do oryginalnej strony, zazwyczaj znajdujący się w sekcji „Notatki”
- zmieniając język na angielski w lewym dolnym rogu strony internetowej
- po prostu zastępując kombinację /ru-ru / w adresie strony (w pasku adresu przeglądarki) kombinacją /en-us/ i naciskając Enter

## Technologie Microsoft zapewniają równe szanse

Katalog narzędzi integracyjnych

Jeżeli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące narzędzi integracyjnych Microsoft, wyślij wiadomość e-mail na adres [mrin@microsoft.com](mailto:mrin@microsoft.com).